



Sportangebot

Für Kinder und Jugendliche

Kinder im Alter von 1-3 Jahren

Springmäuse mit Vanessa Sindermann und Ilka Weidemann

Starttermin: 31.08.2021, wir treffen uns immer dienstags von 15:30 Uhr - 17:00 Uhr.

Wir erkunden gemeinsam Bewegungslandschaften und machen Sportspiele. Neben ganz viel Spaß steht auch die Förderung von Bewegung und Koordination im Vordergrund.

Kinder im Alter von 4-7 Jahren

Zwergenaufstand mit Nadine Pritzel und Michaela Geburek

Starttermin: 09.09.2021, wir treffen uns immer donnerstags von 17:30 Uhr - 18:30 Uhr.

Gemeinsam machen wir viele Spiele, haben eine Menge Spaß und toben uns an tollen Bewegungslandschaften aus.

Kinder und Jugendliche im Alter von 7-13 Jahren

Unlimited I mit Lara Karius und Evrim Eren.

Starttermin: 01.09.2021, wir treffen uns immer mittwochs von 17:30 Uhr - 18:30 Uhr.

Wir machen viele Sportspiele und haben eine Menge Spaß dabei. Gemeinsam lernen wir verschiedene Tänze zu unterschiedlichen Musikrichtungen. Auch Trendtänze von Tiktok etc. können erlernt werden. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm.

Jugendliche ab 14 Jahren

Unlimited II mit Josephine Jakobi und Yaren Eren

Starttermin: 01.09.2021, wir treffen uns immer mittwochs von 18:30 Uhr - 19:30 Uhr.

Wir denken uns gemeinsam Choreos zu unterschiedlicher Musik aus, machen Muskelaufbauübungen und Stretching. Spaß und gute Laune kommen auch nie zu kurz.

Alle Kurse finden im Dorfgemeinschaftshaus in Lüdénhausen statt.

Die Gruppen starten alle neu, wir freuen uns auf eure Teilnahme.