



Erlenhain-Kurier

Sommer 2025



3 Fragen an Schiedsrichter Sebastian
Sommerfest
Stadtradeln



**Unseren verstorbenen
Vereinsmitgliedern
zum ehrenden Gedenken**

Liebe TuS-Freunde,

vor euch liegt die Sommerausgabe unseres Erlenhain-Kuriers. Auch in dieser Ausgabe könnt ihr euch auf viele spannende Themen, Berichte und Eindrücke aus unserem Vereinsleben freuen.

Ein echtes Highlight war zuletzt unser Sommerfest. Drei Tage lang haben wir gefeiert, gelacht und Sport erlebt. Los ging es am Freitag mit dem traditionellen Altherrenturnier, bei dem es nicht nur auf dem Platz, sondern auch daneben jede Menge zu lachen gab. Am Samstag stand dann der Nachwuchs im Mittelpunkt – beim großen Kindersommerfest mit Spielmobil, Hüpfburg, Kinderschminken, Schnitzeljagd und Eiswagen strahlten die Augen unserer kleinen Sportler. Ein ganz besonderer Höhepunkt war außerdem das „Spiel ohne Grenzen“: Mit sage und schreibe 13 Gruppen und vielen kreativen, kniffligen und witzigen Spielen haben wir gemeinsam einen Nachmittag bzw. Abend voller Teamgeist, Herausforderungen und guter Laune erlebt. Besonders in Erinnerung bleiben sicher das Spiel „Orientierung im Dunkeln“, bei dem eigentlich eine gerade Strecke für manche überraschend im Kreis oder einem sportlichen Lauf endete. Aber auch das „Wassertransportspiel“, bei dem ausschließlich natürliche Gegenstände genutzt werden durften, nahm eine Gruppe dabei besonders wörtlich und transportierte das Wasser kurzerhand im Mund. Glücklicherweise sind anschließende Beschwerden bisher nicht überliefert. Besonders gefreut haben wir uns über die Teilnahme auswärtiger Vereine. Den sportlichen Schlusspunkt setzte schließlich ein gut besuchter Doppelheimspieltag. Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle an alle, die zum Gelingen beigetragen haben – sei es durch Organisation, helfende Hände, Kuchenspenden oder einfach durch die tolle Unterstützung von der Seitenlinie.

Vorwort

Der 1. Vorsitzenden

Doch nicht nur das Sommerfest prägt unser Vereinsleben. In dieser Ausgabe blicken wir auch auf die Jahreshauptversammlung zurück, berichten über die Jugendversammlung mit geselligem Kegeln und informieren über die wichtigen Gespräche mit der Gemeinde zur Unterhaltung unseres Dorfgemeinschaftshauses, welches auch von unseren Sportgruppen genutzt wird. Außerdem findet ihr spannende Einblicke in die Arbeit unserer Jugendabteilung, die Sportangebote für Groß und Klein, den Bericht der 1. und 2. Mannschaft sowie ein Interview mit unserem Schiedsrichter Sebastian Diekmann.

Nun wünsche ich euch viel Freude beim Lesen des neuen Erlenhain-Kuriers.

Mit sportlichen Grüßen,
Eure Carina

Scheine für Vereine

Auch in diesem Jahr wurde wieder fleißig gesammelt bei der Aktion Scheine für Vereine. An alle Sammlerinnen und Sammler: Ganz herzlichen Dank dafür!

Aus der Aktion wurde ein neue Mülleimer für den Sportplatz angeschafft.



Altherrenturnier

Platzierungen

1. Platz: Lüdenhausen / Bavenhausen
2. Platz: Bentorf / Hohenhausen
3. Platz: Lüerdissen
4. Platz: Porta / Holzhausen



Sommerfest

2025

Kindersommerfest



Fahrradtour



Spiel ohne Grenzen: Auf in die Wildnis



Spiele:

- Feuer
- Luft
- Beobachten
- Jagd
- Überleben
- Wasser
- Orientierung

Sommerfest

2025



Platz 1 bis 3

1. Platz: TSG Hohenhausen
2. Platz: TC Herbrechtsdorf
3. Platz: Brigade Walter Wildfang



Fußballspiele am Sonntag



Sommerfest

2025

Abbau



0151 15 254 437



info@biowaerme-luedenhausen.de
www.biowaerme-luedenhausen.de



Am Sportplatz 1,
32689 Kalletal

HEIMATWÄRME AUS LÜDENHAUSEN

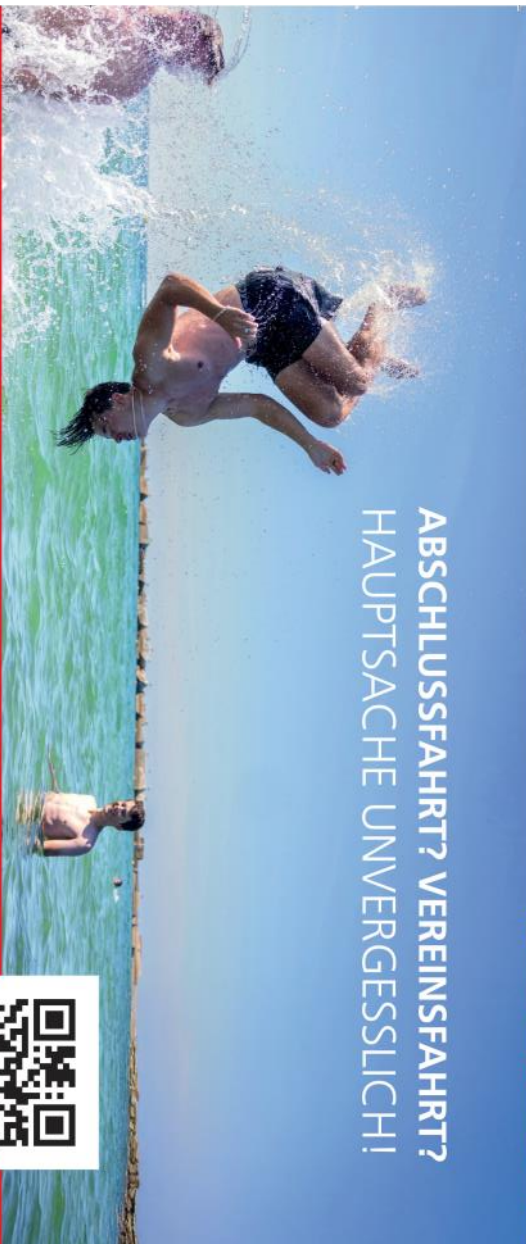
Wärme ganz nah!

Merch auf Reisen

Fotos von den TuS-Mitgliedern



ABSCHLUSSFAHRT? VEREINSFAHRT? HAUPTSACHE UNVERGESSLICH!



Egal ob mit der Klasse oder dem Verein – wir organisieren eure Traumreise! Von spannenden Metropolen bis hin zu actionreichen Outdoor-Abenteuern: Ihr kümmert euch ums Feiern, wir um den Rest.

Jetzt anfragen und los geht's! → www.cts-reisen.de





Edgar Klatt
Metallbau-Meister

Klatt
Metall-Bau Technik Service

Am Kleeberg 6 • 32689 Kalletal • Telefon: 05264 - 65 55 61 • Mobil: 0179 - 50 37 33 9 • <http://www.kbts.de>

1. Mannschaft Lüdenhausen / Westorf

Mit Teamgeist und Leidenschaft

Mit Teamgeist und Leidenschaft in eine richtungsweisende Saison

Unser Kader ist zusammengeblieben – keine Abgänge, keine Verluste! Das ist eine richtig gute Nachricht und ein starkes Zeichen dafür, wie gefestigt unser Team inzwischen ist. Der Zusammenhalt in der Truppe ist hervorragend, und genau das macht uns aus: Wir sind eine Einheit – auf und neben dem Platz.

Verstärkung bekommen wir in diesem Jahr durch Julian Bühring und Maximilian Carstens. Zwei Spieler, die schon jetzt gezeigt haben, dass sie das Potenzial besitzen, sowohl der 1. als auch der 2. Mannschaft Impulse zu geben. Wir freuen uns, sie in unseren Reihen begrüßen zu dürfen!

Die Vorbereitung verlief zwar nicht immer optimal, aber insgesamt können wir zufrieden sein. Natürlich hätten wir uns einen besseren Start gewünscht als „nur“ 4 Punkte aus zwei Spielen – doch die Saison ist noch jung, und wir wissen alle: Entscheidend ist, wie man sich über die lange Strecke präsentiert.

In dieser Spielzeit wird uns einiges abverlangt. Drei direkte Absteiger, ein Relegationsplatz und nur elf Mannschaften im Teilnehmerfeld – das bedeutet: Jeder Ausrutscher kann teuer werden. Diese Saison wird ein echter Gradmesser für die Zukunft unserer beiden Mannschaften. Umso wichtiger ist es, dass jeder einzelne Spieler versteht, was auf dem Spiel steht.

Unser gemeinsames Ziel ist klar: Wir wollen unter die ersten Drei! Dafür müssen wir weiter hart arbeiten, an uns glauben und Woche für Woche alles auf dem Platz lassen. Aber mit dem Teamgeist, den wir in den letzten Jahren aufgebaut haben, sind wir zuversichtlich, auch diese Saison positiv abzuschließen.

Ein besonderer Dank gilt allen, die uns unterstützen – ob an der Seitenlinie, im

1. Mannschaft Lüdenhausen / Westorf

Mit Teamgeist und Leidenschaft

Hintergrund oder organisatorisch. Ihr seid ein wichtiger Teil unseres Erfolgs, und nur zusammen können wir unsere Ziele erreichen.

Lasst uns diese Saison gemeinsam anpacken – mit Leidenschaft und vollem Einsatz!

Sportliche Grüße

Maik und Philip

An advertisement for Felix-Reisen. It features two white buses parked on a paved area. The bus on the right is a Setra, with 'Felix-Reisen' and 'SETRA' written on its front. The license plate is 'LIP-VE 707'. The bus on the left is partially visible. The background shows trees and a cloudy sky. A red rectangular border frames the text and the buses. The text 'Felix-Reisen' is written in a red script font at the top left. Below it, the text 'UNSERE BUSSE STEHEN FÜR SIE BEREIT' is written in large, bold, white and red capital letters. Below this, a paragraph of text reads: 'Egal, ob malerische Landschaft vor der Haustür oder große Entdeckungstour – mit Felix-Reisen wird jede Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis!'. At the bottom, the text 'Felix-Reisen, Böke und Niemeier GmbH' is written in red, followed by 'Auf dem Streken 3 | 32689 Kalletal | Tel. +49 5264 64 84 0' in white.

Felix-Reisen

**UNSERE BUSSE
STEHEN FÜR SIE
BEREIT**

Egal, ob malerische Landschaft vor der Haustür oder große Entdeckungstour – mit Felix-Reisen wird jede Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Felix-Reisen
SETRA
LIP-VE 707

Felix-Reisen, Böke und Niemeier GmbH
Auf dem Streken 3 | 32689 Kalletal | Tel. +49 5264 64 84 0

Du willst immer auf dem Laufenden bleiben?
Dann werde Follower bei
Facebook und **Instagram** vom
TuS Lüdenhausen



#TuSLüdenhausen
@TuSLüdenhausen



instagram



facebook



Ihr Partner für Veranstaltungen aller Art!

Sportfeste
Geburtstage

Hochzeiten
Polterabende

Jubiläen
Schützenfeste

Firmenfeste
u.v.m.

Magic Events Veranstaltungs-Service GmbH

Eichholz 5 • 32689 Kalletal

Mobil: 0171 / 31 82 084 • www.magic-events-kalletal.de

PANNENHILFE

Jetzt
neu in
Kalletal

24-Stunden-Service



 **01 70**
93 79 950

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate · Karosserieinstandsetzung
TÜV-Abnahme · AU-Abnahme · Abschleppdienst
Neu- und Gebrauchtwagen-Verkauf · Autovermietung
Motorradverleih

Kalletaler Autohaus

Inh.: Jürgen Hetmeier

Lüdenhauser Str. 19 · 32689 Kalletal-Lüdenhausen

☎ (0 52 64) 6 99 50 · Telefax (0 52 64) 6 99 52

2. Mannschaft Lüdenhausen / Westorf

Holpriger Start in die Saison

Die 2. Mannschaft hat die Saison 24/25 mit 16 Punkten und einem 9. Tabellenplatz abgeschlossen. Wie so oft, hätte man auch noch ein bis zwei Plätze nach oben klettern können.

Für die neue Saison haben wir uns entschieden mit einer 9er Mannschaft zu starten. Für viele kommt leider der Fußballsonntag immer ziemlich plötzlich, sodass wir mit dieser Lösung (personalmäßig) auf der sicheren Seite sind.

Mit Maximilian Carstens und Eric Huxoll können wir zwei Neuzugänge vermelden, die langjährige Fußballerfahrung mitbringen und mit dem Spielgerät umzugehen wissen.

Der Start der Saison 25/26 ging mit der SG Sonnerborn/Alverdissen II leider direkt gegen einen B-Liga-Absteiger und verlief ziemlich holprig. Spieltag zwei versprach allerdings spielerische Besserung und lässt ein bisschen Sonne durchblicken für die nächsten Spiele.

Unterstützt uns gerne! Wir freuen uns über jeden :)









FEIN-BRENNEREI
seit 1886



Barney's Schnaps Probierstübchen
Feinste Prinz-Schnäpse vom Bodensee
Hausschnaps, Obstler, Alte Sorten, und vieles mehr ...

Kommen Sie zum Probieren von den verschiedenen Sorten.

Eigenen Probier-Termin, Abholung oder Lieferung
 vereinbaren unter Telefon oder WhatsApp 0151 57 77 50 49

Kaufen kann man Prinz Schnaps an vielen Stellen, probieren aber nur hier !

Geöffnet immer **Montags 18 - 20 Uhr** und nach Vereinbarung

***** Bernd „Barney“ Rügge, Lüdenhausen, Rosenweg 2 *****

(bitte in der alten Mittelstraße parken)

Spielplan 2024/2025

SG Lüdenhausen/Westorf

Datum/Uhrzeit			Heim	Gast	Ergeb	Ort
So	10.08.2025	12:45	SG Sonneborn/ Alverdissen II	SG Lüdenhausen/ Westorf II	15:1	Alverdissen
So	10.08.2025	13:00	SG Bentorf/ Hohenhausen II	SG Lüdenhausen/ Westorf	1:1	Bentorf
So	17.08.2025	13:00	SG Lüdenhausen/ Westorf II	FC Donop/ Voßheide II	1:2	Lüdenhausen
So	17.08.2025	15:00	SG Lüdenhausen/ Westorf	FC Donop/ Voßheide	3:2	Lüdenhausen
So	24.08.2025	15:00	SG Lüdenhausen/ Westorf	TuS Brake II	1:1	Westorf
Fr	29.08.2025	19:00	SG Lüdenhausen/ Westorf II	TuS Brake III	0:5	Westorf
So	07.09.2025	13:00	SG Lüdenhausen/ Westorf II	SG Lüerdissen/ Entrup II	1:4	Lüdenhausen
So	14.09.2025	13:00	SC Extertal II	SG Lüdenhausen/ Westorf	:	Bösingfeld
So	14.09.2025	15:00	SG Kalldorf	SG Lüdenhausen/ Westorf II	:	Kalldorf
So	28.09.2025	13:00	TSV Kirchheide II	SG Lüdenhausen/ Westorf	:	Kirchheide
So	28.09.2025	15:00	VfB Matorf	SG Lüdenhausen/ Westorf II	:	Matorf
So	05.10.2025	13:00	SG Lüdenhausen/ Westorf II	FC Unteres Kalle- tal II	:	Lüdenhausen
So	05.10.2025	15:00	SG Lüdenhausen/ Westorf	FC Unteres Kalle- tal I	:	Lüdenhausen
So	12.10.2025	13:00	SpVg Bavenhausen	SG Lüdenhausen/ Westorf II	:	Bavenhausen
So	12.10.2025	13:00	RSV Barntrup	SG Lüdenhausen/ Westorf	:	Barntrup
So	19.10.2025	13:00	SG Lüdenhausen/ Westorf II	TuS Almena	:	Westorf
So	19.10.2025	15:00	SG Lüdenhausen/ Westorf	FC Schw.-Spork/ Wendl. II	:	Westorf
So	26.10.2025	13:00	SG Bega/Humfeld II	SG Lüdenhausen/ Westorf II	:	Humfeld

Spielplan 2024/2025

SG Lüdenhausen/Westorf

Datum/Uhrzeit			Heim	Gast	Ergeb	Ort
So	26.10.2025	15:00	SG Bega/Humfeld	SG Lüdenhausen/ Westorf	:	Humfeld
So	02.11.2025	12:45	SG Lüdenhausen/ Westorf II	RSV Schwelentrup	:	Westorf
So	02.11.2025	14:30	SG Lüdenhausen/ Westorf	SV Wüsten II	:	Westorf
So	09.11.2025	12:45	SG Lüdenhausen/ Westorf II	SG Sonneborn/ Alverdissen II	:	Lüdenhausen
So	09.11.2025	14:30	SG Lüdenhausen/ Westorf	SG Bentorf/ Hohenhausen II	:	Lüdenhausen
So	15.03.2026	13:00	FC Donop/ Voßheide II	SG Lüdenhausen/ Westorf II	:	
So	15.03.2026	15:00	FC Donop/ Voßheide	SG Lüdenhausen/ Westorf	:	
So	29.03.2026	13:00	TuS Brake II	SG Lüdenhausen/ Westorf	:	Brake
So	29.03.2026	15:00	TuS Brake III	SG Lüdenhausen/ Westorf II	:	Brake
So	12.04.2026	13:00	SG Lüerdissen/ Entrup II	SG Lüdenhausen/ Westorf II	:	
So	19.04.2026	13:00	SG Lüdenhausen/ Westorf II	SG Kalldorf	:	
So	03.05.2026	13:00	SG Lüdenhausen/ Westorf II	VfB Matorf	:	
So	03.05.2026	15:00	SG Lüdenhausen/ Westorf	TSV Kirchheide II	:	
So	10.05.2026	13:00	FC Unteres Kalletal II	SG Lüdenhausen/ Westorf II	:	
So	10.05.2026	15:00	FC Unteres Kalletal	SG Lüdenhausen/ Westorf	:	
So	17.05.2026	13:00	SG Lüdenhausen/ Westorf II	SpVg Bavenhausen	:	
So	17.05.2026	15:00	SG Lüdenhausen/ Westorf	RSV Barntrup	:	
Mo	25.05.2026	13:00	FC Schw.-Spork/ Wendl. II	SG Lüdenhausen/ Westorf	:	

Spielplan 2024/2025

SG Lüdenhausen/Westorf

Datum/Uhrzeit			Heim	Gast	Ergeb	Ort
Mo	25.05.2026	15:00	TuS Almena	SG Lüdenhausen/ Westorf II	:	Almena
So	31.05.2026	13:00	SG Lüdenhausen/ Westorf II	SG Bega/ Humfeld II	:	
So	31.05.2026	15:00	SG Lüdenhausen/ Westorf	SG Bega/ Humfeld	:	
So	07.06.2026	13:00	SV Wüsten II	SG Lüdenhausen/ Westorf	:	Wüsten
So	07.06.2026	15:00	RSV Schwelentrup	SG Lüdenhausen/ Westorf II	:	Schwelentrup

**Unsere Mannschaften freuen sich über zahlreiche
Unterstützung der Zuschauer!**

*Achtung: kurzfristige Änderungen der Spielorte sind
jederzeit möglich.*



!! Nächstes Mal wieder im Kurier: Merch auf Reisen !!

Bist du im Urlaub und hast dein TuS Merch dabei?

Shirt, Mütze, Schal... schick uns dein TuS-Urlaubsbild

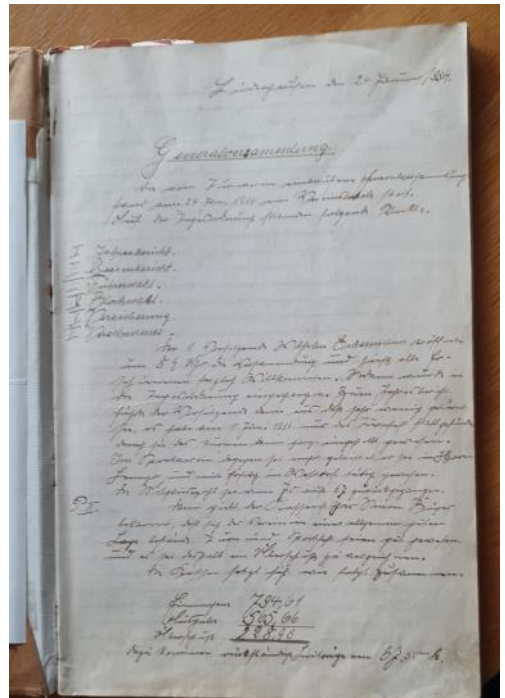
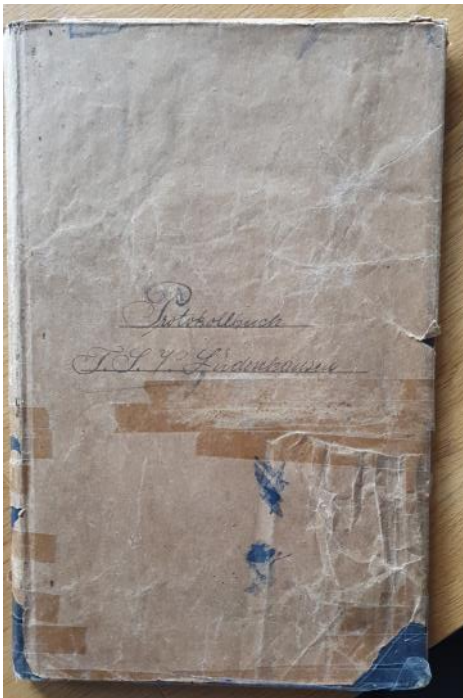
ehk@luedenhausen.de

Gesucht: Fotos und Anekdoten

TuS Lüdenhausen



Der TuS Lüdenhausen besteht in diesem Jahr 112 Jahre. In dieser langen Zeit ist viel passiert. Vielleicht habt ihr Geschichten, Anekdoten oder Ereignisse im Kopf, die ihr gerne teilen möchtet. Oder ihr habt noch alte Fotos in einem Fotoalbum schlummern — auch die sind herzlich Willkommen. Meldet euch gerne beim EHK-Team: ehk@luedenhausen.de



Protokollbuch

T.U.S. Lüdenhausen

Irgendwann im Jahre unseres 100-jährigen Bestehens 2013 bat mich Heinz Fromme zu sich nach Hause.

Heinz war von 1968 bis 1977 Erster Vorsitzender des Vereins und auch in vielen anderen Funktionen für den TuS unterwegs. Er kannte unzählige Anekdoten aus der Vereinsgeschichte und war ein Meister darin, diese zu erzählen.

Gespannt ging ich also zu dem vereinbarten Termin. Ohne große Umschweife drückte er mir einen unscheinbaren Umschlag in die Hand und sagte, ich solle auf den Inhalt gut aufpassen.

Im Umschlag verbarg sich eine alte Kladde, geschützt durch einen oft mit Klebeband notdürftig wieder geklebten braunen Papiereinband.

Auf dem Einband stand in feinster Handschrift geschrieben:

Protokollbuch
T.U.S. Lüdenhausen

Heinz erklärte, er habe diesen „Schatz“ viele Jahre aufbewahrt und nun solle ich diese Aufgabe weiter übernehmen. Gemeinsam blätterten wir durch die Seiten und der Eindruck, dass es sich hier um einen Schatz handelt, wurde mir immer bewusster.

Die Eintragungen beginnen mit dem handgeschriebenen Protokoll der Generalversammlung vom 24. Januar 1934. Im Jahr 1934 wird dann noch über eine Mitgliederversammlung und drei Vorstandssitzungen berichtet.

Der letzte Beitrag des ersten Teils ist das Protokoll der Generalversammlung vom 26. Februar 1938.

Auf der nächsten Seite beginnt dann der Bericht von der Generalversammlung vom 24. Januar 1947, neun Jahre hatte kein Vereinsleben stattfinden können. Der Eintrag beginnt wie folgt:

„Am 24. Januar 1947 fand im Vereinslokal Krooß die 1.
Generalversammlung des am 01.01.1946 neugegründeten T. u. S.
Lüdenhausen statt.“

Das Buch endet dann mit dem Protokoll der Vorstandssitzung am 12. Januar 1954.

Beim Lesen der Vereinschronik fällt auf, dass viele der darin enthaltenen Details der beschriebenen Zeit aus diesem Buch stammen könnten. Wahrscheinlich sind aber auch noch viele andere interessante Informationen enthalten. Leider sind die handschriftlich verfassten Protokolle zwar noch in einem guten Zustand, die verwendeten Schriftarten entsprechen der damals gebräuchlichen Schreibweisen. Ich bin nicht in der Lage, diese vollumfänglich zu entziffern.

Ich denke, es ist an der Zeit, diesen „Schatz“ zukünftig in professionelle Hände zu geben und in ein öffentliches Archiv zu überführen.

Wer aber versuchen möchte, die alten Texte zu entschlüsseln oder einfach mal in die Geschichte des Vereins eintauchen möchte, ist herzlich eingeladen dies bis Ende des Jahres noch auf einfachem Weg mit mir zu tun. Über Eure Hilfe und Euer Interesse würde ich mich freuen.

Dabei bitte ich um Verständnis, dass ich es nicht in „Umlauf geben“ werde, sondern immer im Auge behalten werde, so wie ich es Heinz Fromme seinerzeit versprochen habe.

Friedemann Rolf

Fahrradtouren

Der Erlenhainer Fahrrad-Freunde

Bisher haben wir gemeinsam zwei Fahrradtouren gemacht. Zusammen sind wir einmal nach Westorf zum Heimspiel gegen Sonneborn-Alverdissen II geradelt und einmal zum Auswärtsspiel beider Mannschaften nach Donop. Ein Highlight war die Überfahrt mit der Varenholzer Weserfähre.

Auch bei unserem diesjährigen Sommerfest haben wir eine Radtour angeboten. Diese führte uns bei Sonnenschein und bester Laune über Möllenbeck und Krankenhagen, zurück zum Erlenhain.

Für die Zukunft werden wir weitere Touren planen und freuen uns, wenn ihr wieder dabei seid.

Weiterhin sind wir begeistert, dass wir vom TuS beim Stadtradeln so viele aktive Radler stellen konnten und uns wieder den ersten Platz im Kalletal gesichert haben. Vielen Dank für euer Engagement.

Gruß, Christian



Fahrradtouren

Der Erlenhainer Fahrrad-Freunde



Stadtradeln 2025

Titel verteidigt

Zum dritten Mal hat sich der TuS Lüdenhausen an dem Wettbewerb Stadtradeln beteiligt und hat in diesem Jahr gleich zwei Preise abgeräumt: Größtes Team im Kalletal (30 aktive Radelnde) und das Team mit den meisten Kilometern (8.117 km).

Am 10.07. fand die Preisverleihung während der Ratssitzung im Kalletal statt. Neben den beiden Urkunden hat das Team einen Getränkegutschein gewonnen, der am 04.09. in der Holzhütte auf dem Sportplatz eingelöst wurde.

Das Team führte Uwe Knaup an mit 1.004 km , gefolgt von Hendrik Schröder mit 895 km - wohlbemerkt ohne Motor - und Claudia Meier mit 800 km.

Toll, dass sich so viele beteiligt haben, das war wieder eine starke Leistung!

Im Kalletal haben insgesamt 15 Teams mitgemachtn



Stadtradeln 2025

Titel verteidigt

Preisverleihung am 10.07.2025
im Rahmen der letzten
Ratssitzung vor der
Sommerpause im
Bürgerbegegnungszentrum
Hohenhausen



Gemeinsames Pizzaessen am 03.09.2025 auf dem Erlenham mit den
Stadtraderinnen und Stadtradlern 2024 / 2025.

3 Fragen an...

Schiedsrichter Sebastian Diekmann

1) Wie bist du dazu gekommen Schiedsrichter zu werden und wie sieht die Ausbildung aus?

Nachdem ich anlässlich des 100-jährigen Fußballjubiläums als Schiedsrichter Assistent zusammen mit Carina und Timo Franz-Sauerbier testen konnte, ob das Schiri-sein etwas für mich ist, habe ich mich zum Besuch des Lehrgangs entschieden.

Die Ausbildung erfolgt in mehreren theoretischen Stunden, in denen die Fußballregeln und die Grundlagen der Schiedsrichtertätigkeit vermittelt werden. Außerdem gibt es am Ende eine theoretische Prüfung, die aus Regelfragen besteht, sowie eine Laufprüfung.

Zu den ersten Spielen nach der bestandenen Prüfung wurde ich von einem erfahrenen Schiedsrichter begleitet was ich, auch dank moderner Technik in Form eines Headsets, als sehr hilfreich empfunden habe. In meinem ersten Spiel war ich mehr mit mir selbst beschäftigt als auch nur mitzubekommen was um mich herum passierte. Es war schon eine Herausforderung einen Ton aus der Pfeife zu bekommen :-)

Die Unterstützung durch den Vorstand des TuS und auch durch den Schiedsrichterausschuss des FLVW Kreis Lemgo haben mir den Einstieg leicht gemacht. Dafür kann ich mich nur immer wieder bedanken.

2) Was macht dir an deiner Tätigkeit als Schiedsrichter besonders viel Spaß?

Ich denke, dass meine Tätigkeit als Schiedsrichter für mich persönlich eine sehr gute Alternative zum aktiven Fußballspielen ist, durch die ich den Kontakt zum Fußball nicht verliere. Auch wenn nicht alle Momente immer nur Spaß machen,

3 Fragen an...

Schiedsrichter Sebastian Diekmann

finde ich am besten, dass man sich in den allermeisten Fällen nach dem Spiel vernünftig unterhalten kann und der emotionsbedingte Ärger über meine Entscheidungen im Spiel schnell vergessen ist.

Außerdem habe ich die Möglichkeit viele verschiedene Sportsfreunde aus sehr verschiedenen Vereinen im Fußballkreis Lemgo sowie aus den Nachbarkreisen kennenlernen zu dürfen.

3) Hast du eine interessante Geschichte parat?

Bei einem Spiel in der Kreisliga B vor einigen Jahren, das an einem Ostermontag stattfand, hatte ich zum Glück mitreisende Fans aus Lünenhausen an meiner Seite. Nachdem ich m Sportplatz in Bexterhagen angekommen war, stellte ich leider fest, dass ich in der morgendlichen Eile meine Uhr zuhause vergessen hatte. Diese wurde mir dann zum Glück nachgeliefert, sodass ich das Spiel doch noch pünktlich anpfeifen konnte.





NACHHALTIG | VIELSEITIG | GESUND

Altbewährtes Wissen über Generationen gereift,
für ein neues und nachhaltiges Wohnen und
Leben im 21. Jahrhundert.



**Lehmbau ist die Zukunft –
als Teil der modernen
Baukultur.**



LARRY LEHMBAU AT WORK



Wir suchen
Maurer, Stuckateure
und interessierte
Handwerker für den
Standort OWL.



**Lehmbau Leben
GmbH + Co KG**

Standort NRW

Bünnerhelfstraße 6 - 8,
44379 Dortmund
T. +49 (0)231 96 43 150

Standort OWL/Weserbergland

Bösingfelder Straße 15,
32689 Kalletal
T. +49 (0)5264 65 79 492

info@lehmbau-leben.de
www.lehmbau-leben.de



Kontaktdaten

Sportangebote

vom TuS Lüdenhausen

Montag

16.30-17.30 Uhr

Turnkids

(4-6 Jahre)

DGH Lüdenhausen

ab 17.30-18.30 Uhr

D-Jugend

im Sommer: 
Sportplatz Talle

19.15-20.15 Uhr

FitMix

DGH Lüdenhausen

Dienstag

15.30-16.30 Uhr

Springmäuse

(1-3 Jahre)

DGH Lüdenhausen

ab 17.00 Uhr

Minis

im Sommer: 
Sportplatz Westorf

F-Jugend

im Sommer: 
Sportplatz Westorf

ab 17.30 Uhr

E-Jugend

im Sommer: 
Sportplatz Bavenhausen

17.30-18.30 Uhr

Seniorenturnen

DGH Lüdenhausen

19.00-20.00 Uhr

Damengymnastik

DGH Lüdenhausen

Mittwoch

18.00-19.00 Uhr

Unlimited

(7-13 Jahre)

DGH Lüdenhausen

ab 19.00 Uhr

1. + 2. Mannschaft

Sportplätze
Lüdenhausen/Westorf

19.00-20.00 Uhr

StepAerobic

DGH Lüdenhausen

Stand: September 2025

Die Beschreibungen der Sportangebote sind auf der Webseite vom TuS Lüdenhausen und in diese EHK-Ausgabe auf den Seiten: 48, 50, 60 und 61.

Sportangebote

vom TuS Lüdenhausen

Donnerstag

Freitag



ab 17.30 Uhr

E-Jugend ☀️

im Sommer:
Sportplatz Bavenhausen

D-Jugend ☀️

im Sommer:
Sportplatz Langenholzhausen

ab 17.30 Uhr

Altherrentraining

Halle Bavenhausen

ab 18.30 Uhr

1. + 2. Mannschaft

Sportplätze
Lüdenhausen/Westorf

Jugendförderung

Spendenfelder 2025

Hier könnt Ihr für 10 Euro symbolisch ein oder mehrere Felder des Sportplatzes für ein Jahr erwerben. Diese Spenden gehen zur Förderung einer qualifizierten Nachwuchsarbeit direkt an unsere Jugendabteilung. Die Ansprechpartner sind: Michaela Rolf (Tel. 0176/628251176) und Sebastian Diekmann (0171/7011343).

Aktuell setzen sich folgende Mitglieder für unseren Nachwuchs ein:

Sebastian Diekmann	Carina Brakhage	Jan-Henrik Dietz	Lukas Stock
Florian Grote	Gute Typen	Florian Konakowski	Daisy der Hund
Louis Böke	D. Kord	Darius Kessler	Robin Würfel
Kevin Strate	David Kater	David Kater	Aaron Petig
Ulrike Grote	Martin Knaup	Vivien Strate	Pascal Gottschlich
Doris Stock	Dagmar Batzer	Christopher Knaup	Leon Blome
Ciara B.	Jan Rügge	Christian König	Anne Exner
Martin Stock	Jens Michalke	Andre Jacobi	Josephine Jacobi
Irma Hagedorn	Friedhelm Schmieding	Fynn Seidens	Marie Strate
Florian Grote	Hannes Döring	Jan Richtscheid	Annika Grenner
Maik Grenner	Ulli + Ete	Ulli + Ete	Uwe Reineke

Dirk Blome	Peter Strate	Ralf Strate	Anja Stock
Holger Stock	Thomas Stock	Walter Pröhlemeier	Friedemann Rolf
Anna Fleischfresser	Nick Fleischfresser	Tim Pröhlemeier	Florian Rolf
Michaela Rolf	Christopher Knaup	Robin Strate	Ruth Struck
Jan Fleischfresser	Gudrun Würfel	Kim Diekmann	Kevin Strate
Lars Brakhage	Louis Böke	Nick Fleischfresser	Mathias Stock
Robin Strate	Tim Pröhlemeier	Simon Kuhlemann	Tobias Kuhlemann
Fabian Kuhlemann	Barbara Kuhlemann	HEIDA	Julian Knaup
Babsi Künemund	Friedhelm Schulz	Daniel Diekmann	Holger Stock
Sebastian Diekmann	Christopher Knaup	Janina Schröder	Mirko Meier
Anna Meier	Stephan Pollmann	Rabea Stille	Steffi Otten
Florian Grote	Florian Grote	Jan Rügge	Manuel Knaup
Christian König	Friedemann Rolf	Florian Rolf	Kai Lüder
Hendrik Schröder	Maik Grenner		

Jugendbericht

Spielen, Tanzen, Fußball spielen

Hallo liebe Sportsfreunde,

im Bereich des Kinder- und Jugendsports haben wir Angebote für Interessierte aus allen Altersklassen.

In unseren Kinderturngruppen, den „Springmäusen“ und den „Turnkids“ bieten wir einen Einstieg in den Vereinssport für Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren. Darüber hinaus haben wir mit der Tanzgruppe „Unlimited“ ein abwechslungsreiches Angebot mit Tanz und Bewegung ab 6 Jahren.

Über die Neuigkeiten im Bereich Kinder- und Jugendfußball hält euch Robin Würfel mit einem gesonderten Bericht zum Thema JSG Kalletal auf dem Laufenden.

Wir durften im Rahmen unseres diesjährigen TuS-Sommerfestes ein sehr schönes



Kindersommerfest mit euch verbringen. Neben dem Spielmobil vom Kreissportbund und der wie immer beliebten Hüpfburg war auch das Kinderschminken wieder einmal eine schöne Bereicherung des Tages, die Farbe ins Spiel gebracht hat. Obwohl die Saison im Kinderfußball noch nicht wieder gestartet war, konnten wir trotzdem vereinsintern ein wenig Fußball spielen. Die abschließende Schnitzeljagd und die Abkühlung durch ein Eis haben das Fest abgerundet. Ich möchte mich bei den Mitgliedern des Jugendvorstandes sowie bei allen Helferinnen und Helfern herzlich bedanken. Durch eure Unterstützung konnten wir mit den Kindern einige schöne Stunden verbringen, die wie ich hoffe, allen Spaß gemacht haben. Gerne bin ich für euch ansprechbar, solltet ihr Verbesserungsvorschläge oder neue Ideen für das nächste Sommerfest haben.

Eine Übersicht der Jugendgruppen und Mannschaften sowie die Trainingszeiten und Orte findet ihr im Erlenhainkurier. Ihr könnt euch gerne an die jeweiligen Übungsleiter wenden oder auch direkt bei mir melden, falls ihr Interesse an einem der genannten Angebote habt.

Unter folgender Adresse sind alle Informationen sowie die jeweiligen Zeiten auch im Internet zu finden:

<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/sportgruppen>

Wie immer an dieser Stelle will ich noch darauf hinweisen, dass wir auch weiterhin dankbar für jede und jeden sind, die sich in der Jugendarbeit einbringen möchten. Solltet ihr euch dafür interessieren als Übungsleiterin oder Übungsleiter aktiv zu werden oder eine Idee haben, welche zusätzliche Aktivität wir für Kinder und gerade auch für Jugendlichen anbieten können, meldet euch gerne bei mir oder auch bei den anderen Vorstandsmitgliedern. Wir sind jederzeit offen für neue Ideen und versuchen gerne unser Angebot zu erweitern.

Jugendbericht

Spielen, Tanzen, Fußball spielen

Im Namen der Jugendabteilung allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern ein großes Dankeschön! Nur durch euch und eure großartige ehrenamtliche Arbeit ist es möglich, dass wir weiterhin ein so vielfältiges Programm für Kinder und Jugendliche in unserem Verein anbieten können.

Mit sportlichem Gruß
Sebastian



**TISCHLER
HANDWERK
KÖLLING**

Jan-Hendrik Kölling
Tischlermeister

Im Stüh 5
32689 Kalletal-Herbrechtsdorf

Mobil (0151) 15 60 11 94

Mail info@th-koelling.de
Web www.th-koelling.de

Der einzige Sommer, auf den Verlass ist.

„Wenn es um das Dach geht,
sind wir in Lemgo und Umgebung
bekannt für unsere
handwerkliche Kompetenz.
Wir sind Ihr Partner, wenn Sie neue
Lebensräume schaffen und mit
energiesparenden Maßnahmen die
Umwelt schonen möchten.“



W. Sommer GmbH & Co. KG
Im Hengstfeld 54 | 32657 Lemgo
Tel.: 05261 88538
info@dachdecker-sommer.de
www.dachdecker-sommer.de



Dachfenster | **Dachgauben** | Terrassenüberdachungen | **Dachrinnen und Fallrohre** |
Neubauten | **Giebel- und Fassadenverkleidungen** | Dachsanierungen

JSG Kalletal

Ein starkes Dach für den Jugendfußball

**JSG Kalletal – Zwischen Aufbruch,
Herausforderungen und Zusammenhalt
Ein starkes Dach für den Jugendfußball**



Liebe Sportsfreunde,

der Jugendfußball im Kalletal hat in den vergangenen Jahren eine bewegte Entwicklung erlebt. Ab der D-Jugend gab es schon länger eine Kooperation, die Kindern die Teilnahme in einer Jugendspielgemeinschaft (JSG) ermöglichte – während sie gleichzeitig Mitglied in ihrem Heimatverein blieben.

Als jedoch Bentorf, Hohenhausen und Kalldorf diese Zusammenarbeit beendeten, standen die übrigen Vereine vor einer schwierigen Situation. Doch aus der Herausforderung entstand eine neue Stärke: Die Vereine aus Lüdenhausen, Bavenhausen, Talle, Westorf und der FC Unteres Kalletal gründeten die JSG Kalletal – eine demokratisch aufgestellte und gemeinschaftlich geführte Struktur, die sich schnell bewährte. Besonders erfreulich: Mittlerweile sind auch die ursprünglich ausgestiegenen Vereine Bentorf, Hohenhausen und Kalldorf zurückgekehrt. Damit wächst die Chance, bald den gesamten Jugendfußball des Kalletals unter einem Dach zu vereinen.

Erste Schritte – Sponsoren und Strukturen

Nachdem die übergeordneten Strukturen geschaffen wurden, konnte die eigentliche Arbeit beginnen. Zwei Schwerpunkte standen im Vordergrund: die Gewinnung von Sponsoren und die Suche nach Trainern und Betreuern. Bei den Sponsoren konnten bereits die ersten positiven Zeichen gesetzt werden – Gespräche liefen erfolgreich, erste Unterstützer wurden gewonnen. Umso größer

zeigt sich jedoch die Herausforderung beim Personal: Mit der wachsenden Zahl fußballbegeisterter Kinder steigt auch die Zahl der Mannschaften – und damit der Bedarf an engagierten Trainerinnen und Trainern. Ein Beispiel: In der D-Jugend verzeichnen wir über 40 Kinder, sodass drei Mannschaften gemeldet werden konnten. Ein Grund zur Freude, der gleichzeitig aber zusätzliche Ressourcen erfordert.

Rückschläge bleiben nicht aus

So positiv die Entwicklung ist, mussten wir auch bitterere Nachrichten hinnehmen. Der letztjährige B-Jugendtrainer steht in der neuen Saison nicht mehr zur Verfügung. Besonders schwer wiegt dies, da es sich um den Jugendobmann der TSG Hohenhausen handelt – ein Rückzug, der auch nach außen Wirkung entfaltet. Mit ihm verlässt zudem sein Sohn unsere Gemeinschaft. Auch die A-Jugend musste einen harten Schlag verkraften: Einzelne Abgänge führten zu einem Dominoeffekt, sodass am Ende zu wenige Spieler verblieben. Eine Mannschaftsmeldung war deshalb für die neue Saison leider nicht mehr möglich.

Fußball im Kalletal braucht euch!

Allen Schwierigkeiten zum Trotz bleibt unser zentrales Ziel bestehen: Wir wollen allen fußballbegeisterten Kindern im Kalletal ein verlässliches sportliches Zuhause bieten. Damit das gelingt, benötigen wir vor allem Unterstützung im Trainer- und Betreuerbereich. Wer Lust hat, sich einzubringen – sei es als Coach, Betreuer oder helfende Hand – ist bei uns jederzeit herzlich willkommen. Jeder Einsatz, groß oder klein, stärkt unseren Jugendfußball und damit das Vereinsleben im gesamten Kalletal nachhaltig.

Euer Jugendvorstand
Sebastian & Robin

Nikolausparty 2025

Stiefel raus! Vorfreude auf Nikolaus



Kindergruppe

Turnkids - Neue Übungsleitung

Hallo liebe Turnfreunde zwischen 4 und 6,

wir freuen uns euch Neuigkeiten von unserer „Turnkids“-Gruppe mitteilen zu können.

Sie startet ab dem 1.9. wieder durch! Und zwar immer **montags** von **16:30 Uhr bis 17:30 Uhr**.

Wir, Rabea Stille und Barbara Kuhleemann, freuen uns bei Spielen und Musik mit euch viel Spaß an Bewegung zu erleben oder Spaß am bewegten miteinander zu erleben.

Komm/t gern vorbei - Wir freuen uns :)

**www.tolleware.de**

Handelshaus Ulrich Becker
Am Anger 15, 32689 Kalletal-Lüdenhausen
Tel. 05264 / 9948 • Mobil 0151 / 50 54 40 53
• Email: info@tolleware.de

Partyzelte
Ersatzteile: PE-Planen etc.
Kunststoff-Bodenplatten
50x50x5cm, steckbar
Verkauf + Vermietung

Kindergruppen

Springmäuse - Welt der Bewegung entdecken

Kinderturnen für die Kleinsten ist eine aufregende und spielerische Möglichkeit, die motorischen Fähigkeiten zu fördern und den Spaß an Bewegung zu entdecken. In einer bunten und sicheren Umgebung können die Kinder ihre ersten Erfahrungen mit Turngeräten sammeln und ihre Bewegungsfreude ausleben.

Unser Ziel des Turnens ist die

- **Förderung der motorischen Entwicklung:** Krabbeln, Laufen, Springen und Klettern stehen im Mittelpunkt. Durch einfache Übungen lernen die Kinder, ihren Körper besser zu koordinieren und zu kontrollieren.
- **Stärkung der sozialen Fähigkeiten:** Im gemeinsamen Spiel entdecken die Kleinen, wie wichtig Teamarbeit und das Teilen von Spielgeräten sind. Sie lernen, aufeinander Rücksicht zu nehmen und Freundschaften zu schließen.
- **Entwicklung von Kreativität:** Kinder können in ihren Bewegungen frei sein und eigene Ideen umsetzen.
- **Verbesserung des Gleichgewichts und der Koordination:** Spielerische Übungen wie Balancieren auf einer Bank oder Rollen über Matten helfen den Kindern, ihr Gleichgewicht zu schulen und ihre Körperwahrnehmung zu stärken.

Ablauf einer Einheit:

Die Einheiten beginnen mit einem gemeinsamen Lied, bei dem die Kinder und Eltern sich begrüßen. Anschließend stehen verschiedene Stationen bereit, die von den Kleinen erkundet werden können – wie eine eigens gebaute Rutsche, einen Balancierbereich, Tunnel zum Durchkrabbeln und kleine Trampoline. Die Kinder können sich frei bewegen und verschiedene Bewegungsformen ausprobieren. Gemeinsames Aufräumen und ein abschließendes Lied sind die Zeichen für die Kinder, dass das Turnen nun beendet ist.

Es gab zu den Sommerferien einen Wechsel bei den Übungsleiterinnen. Lisa Vollmann wird uns nun tatkräftig bei den Springmäusen unterstützen, wo wir uns sehr drüber freuen. Barbara übernimmt nun zusammen mit Rabea die größeren Kinder, die Turnkids.

Kinderturnen für 1-3-Jährige ist nicht nur eine wertvolle Gelegenheit, die körperliche Fitness zu stärken, sondern auch eine tolle Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und viel Spaß zu haben.

Es bietet den Kleinen die Chance, ihre Welt durch Bewegung zu entdecken und Selbstvertrauen zu entwickeln – und das alles in einem fröhlichen und sicheren Rahmen!

Also kommt gern vorbei immer **dienstags** um **15:30 Uhr** im DGH.

Wir freuen uns auf euch :-)

Bis bald Lisa & Michaela



Kinder-Sportgruppen

Beim TuS Lüdenhausen

Kinder im Alter von 1-3 Jahren

Springmäuse mit Michaela Rolf und Lisa Vollmann

Dienstag von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr, DGH Lüdenhausen

Wir erkunden gemeinsam Bewegungslandschaften und machen Sportspiele. Neben ganz viel Spaß steht auch die Förderung von Bewegung und Koordination im Vordergrund.

Kinder im Alter von 4-6 Jahren

Turnkids mit Barbara Kuhlemann und Rabea Stille

Montag von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr, DGH Lüdenhausen

Gemeinsam machen wir viele Spiele, haben eine Menge Spaß und toben uns an tollen Bewegungslandschaften aus.

Kinder und Jugendliche im Alter von 7-13 Jahren

Unlimited mit Lara Karius und Evrim Eren

Mittwoch von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr, DGH Lüdenhausen

Unsere Tanzgruppe macht viele Sportspiele und hat eine Menge Spaß dabei. Gemeinsam lernen wir verschiedene Tänze zu unterschiedlichen Musikrichtungen. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm, das sowohl sportlich als auch kreativ ist.

Haben wir euer Interesse geweckt?

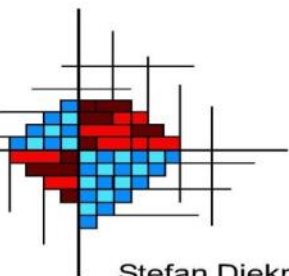
Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage:
<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/sportgruppen/>



DIEKMANN

Bauen & Fliesen GbR

Maurer- & Fliesenarbeiten
aller Art von Meisterhand



Stefan Diekmann
Mobil: 0171/975 46 75

Tobias Diekmann
Mobil: 0175/637 42 48

Hillentruper Str.10 • 32689 Kalletal

diekmann-bauen-fliesen@gmx.de

Z
U
H
A
U
S
E

W
O
H
L
F
Ü
H
L
E
N



Fußballmannschaften Kinder & Jugend

JSG Kalletal

Kinder von 4 bis 6 Jahren

Minis mit Nils Lüking

Dienstag, ab 17:00 Uhr, Sportplatz Westorf

Kinder von 7 bis 8 Jahren

F-Jugend mit Patrick Knaup

Dienstag, ab 17:00 Uhr, Sportplatz Westorf

Kinder von 8 bis 10 Jahren

E-Jugend mit Mathis Batzer

Dienstag, ab 17:30 Uhr, Sportplatz Bavenhauesn

Donnerstag, ab 17:30 Uhr, Sportplatz Bavenhausen

Kinder von 11 bis 13 Jahren

D-Jugend mit Jugendobleuten der JSG Kalletal

Montag, ab 17:30 Uhr, Sportplatz Talle

Donnerstag, ab 17;30 Uhr, Sportplatz Langenholzhausen

Haben wir euer Interesse geweckt?

Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage:

<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/sportgruppen/>



Die idyllische Lage am Ortsrand von Henstorf im Kallstedt macht den Tannenhof zu einem beliebten Ziel für Ausflügler und Freunde der gepflegten Küche. Entdecken auch Sie unsere Vielfalt:

- Restaurant, Café und Saal
- Hotel
- Biergarten
- Kegelbahn
- Partyserie

Öffnungszeiten:
Montag & Dienstag ab 17.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag
Donnerstag ab 14.00 Uhr
Freitag - Sonntag, sowie an Feiertagen ab 10.00 Uhr

Tannen Hof
RESTAURANT, CAFE & HOTEL

Lecker. Land. Leben.

Tannen Hof Restaurant, Café & Hotel
Inhabin: Peter Kugler

Kallstedter Straße 11 • 3669 Kallstedt Henstorf
Telefon 0 53 64 / 64 70 0 - Telefax 0 53 64 / 64 70 22
info@tannenhof-im-kallstedt.de • www.tannenhof-im-kallstedt.de

Restaurant & Café

Lecker. Land. Leben. - diese besondere Verbundenheit zu unserer Region und der schönen Lage im Kallstedt bringen wir auf alle Fälle noch mehr auf den Tisch. Abwechslung und Vielfalt liegt die Leidenschaft des Verbands der Jahreszeiten Küche. Moderne und traditionelle Speisen führen ebenso dazu wie die kleinen Begleiter zum Besten gemeinsamen Menüs.

Saal

Ob Familienfeier im großen Rahmen oder ein Fest im kleinen Kreis, ein Firmenevent oder ein runder Geburtstag, ein Hochzeitsempfang oder eine Sommerparty. Wir freuen uns darauf, Sie an Ihrem besonderen Tag begleiten zu dürfen. Die Raumflexibilität ermöglicht Ihnen eine individuelle Planung Ihres Festes - ob mit 10 Personen im Klubraum oder 100 Personen im geschmückten Saal. Mit der individuellen Auswahl an Tischen, Stühlen, Böden, Leuchten, Tischen und Geschirren und unserem ausgestatteten Service wird Ihre Feier zu einem unvergesslichen Tag.

Hotel

Küche vom Messestummel, Zeit zum Nachdenken oder Entspannen: Als Businesshotel für Seminare und Tagungsgäste bieten Ihnen unsere ebenfalls ausgestatteten Doppelzimmer eine komfortable Möglichkeit zum konzentrierten Arbeiten oder entspannten Ausruhen. Messestädte wie das Städtchen, Barmstedt oder Hamburg sind bequem erreichbar.

Unsere Ausstattung:

- 8 Doppelzimmer
- WC und Dusche
- Internet und DAB-TV
- Internet und DAB-TV

KINDER

Fußball Labyrinth

Finde den Weg vom Fußball zum Tor!





Kürbissuppe

Der Herbst ist da! Zeit für Kürbissuppe!



Was brauchst du?

- 1 Hokkaidokürbis
- 3 mittelgroße Kartoffeln
- 2 mittelgroße Möhren
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2EL Butter / Öl
- 1-2L Gemüsebrühe
- Salz, Pfeffer

So geht's Schritt für Schritt

1. Kürbis waschen, halbieren und die Kerne mit einem Esslöffel herausschaben. Das Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Möhren und Kartoffeln schälen und ebenfalls in Würfel schneiden. Zwiebel schälen und fein würfeln. Knoblauch schälen und fein hacken.
2. Butter in einem Topf schmelzen. Zwiebeln und Knoblauch darin glasig dünsten. Kürbis, Kartoffeln und Möhren zugeben und kurz mitdünsten. Mit Brühe ablöschen bis alle Zutaten bedeckt sind. Zugedeckt bei mittlerer Hitze ca. 25min köcheln lassen.
3. Alles fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Kleiner Tipp

Nach Belieben kannst du die Suppe mit etwas Sahne oder Kürbiskernöl anrichten.



Lebensmittel Krooß Lüdenhausen

Lüdenhauser Str. 1 • 32689 Kalletal

Grotegut

Fleisch und Wurstwaren GmbH

Party – Service

Mittelstraße 14
32689 Kalletal – Lüdenhausen
Tel. 05264 / 9155



HIER SPRÜHT DIE LEBENSFREUDE



Wir halten für Groß und Klein viele besondere Momente bereit. Mit einem Angebot, das der ganzen Familie Freude macht!

Eau-Le Freizeitbad • AquaSports • Saunaland
der Stadtwerke Lemgo GmbH · Pagenhelle 14
32657 Lemgo · ☎ 05261 255-224

Sportabzeichen

2025

Im August war es mal wieder soweit: Sportabzeichen-Abnahme im TuS!

Auch in diesem Jahr sind wir hoch motiviert auf der Sportanlage am Schulzentrum Hohenhausen gestartet. Zu Beginn natürlich das was keiner gerne macht: Aufwärmen. Und dann ging es auch schon los mit dem Rennen, in Fachkreisen auch Sprint genannt. Die Teilnehmenden sind dermaßen über die Tartanbahn geflitzt, dass es sogar Applaus von herumhängenden Teenagern gab. Fazit vom Sprint: ein gewisser Holger S. aus dem Oberdorf ist vermutlich noch immer der Schnellste im TuS. Weiter ging es mit Weitsprung (Kategorie „Koordination“) und Standweitsprung (Kategorie „Kraft“). Wir Prüfer konnten richtig gute Weiten der hinterher gut panierten Teilnehmenden eintragen. Chapeau! Mike Powell hätte Bauklötze gestaunt. Im Anschluss ging es von der Sandgrube auf den Kunstrasenplatz zum Schleuderball („Koordination“). Der ein oder andere hatte dieses Sportgerät zum ersten Mal in der Hand (Helme wären nicht verkehrt gewesen), aber Übung macht den Meister und so wurde der Ball nach ein bisschen Probieren auch auf richtig gute Weiten geschleudert. Zum Abschluss standen in der Kategorie „Kraft“ noch die Disziplinen Medizinballwurf und Kugelstoßen auf dem Plan, sowie Seilspringen als „Koordinations“-Alternative. Auch hier geht's nicht ganz ohne Übung, aber es wurde sich gut reingefuchst. Man munkelt, die ganz schlauen Füchse haben sogar Zuhause trainiert.

Die Sportabzeichenabnahme hat auch in diesem Jahr wieder viel Spaß gemacht, neben tollen Ergebnissen hatten wir auch eine gute Stimmung dabei.

Im September werden wir noch die Ausdauer-Disziplinen abnehmen. Sollte noch jemand auf den Sportabzeichen-Zug im Jahr 2025 aufspringen wollen (zählt nicht als Hochsprung), findet ihr auf Seite 57 unsere restlichen Termine für dieses Jahr.



So, 12.10.2025

11.00 Uhr

Training / Abnahme

Schulzentrum Hohenhausen

Fr, 24.10.2025

16.00 Uhr

Abnahme

Schulzentrum Hohenhausen

Sportabzeichen-Abnahme-TEAM

Ruth, Anne, Jörn und Martin
tus@luedenhausen.de

FitMix

Ganzkörpertraining mit Abwechslung

Die Sportgruppe FitMix trainiert Bauch, Rücken, Beine, Po und mehr – ganzheitlich. In den Übungsstunden wird Kraft, Kraftausdauer, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht kombiniert, um rundum fit zu bleiben. Im Sommer treffen wir uns auf dem Sportplatz, im Winter im DGH in Lüdenhausen. Die Teilnehmenden erleben abwechslungsreiche Einheiten in einer motivierenden Atmosphäre: „Sieht super aus! Das war nur Probe - jetzt geht es los!“ ;-)

Egal, ob Anfänger:in oder schon Erfahrung - bei FitMix bist du herzlich willkommen. Komm einfach vorbei und schnuppern rein - wir freuen uns.

FitMix findet **montags von 19:15 bis 20:15 Uhr** statt.

Viele Grüße

Anne



Ganzkörpertraining mit Abwechslung



Sportgruppen—Erwachsene

beim TuS Lüdenhausen

Alle Sportgruppen finden im Dorfgemeinschaftshaus oder auf dem Sportplatz in Lüdenhausen statt. Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

ab 16 Jahre

FitMix mit Anne Exner

Montag von 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr.

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Kraft, Ausdauer und Koordination.

ab 65 Jahre

Seniorenturnen mit Antje Fuhrmann

Dienstag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr.

Gemeinsam erleben wir Spiel, Spaß und Geselligkeit beim Sport: Wir machen Gymnastik mit Bällen, Stäben und anderen Kleingeräten. Pilatesübungen, Training des Gleichgewichtssinnes und Spiele halten den Körper fit und auch der Kopf wird durch Gedächtnistraining gefordert. Ziel: Bewegt fit bleiben bis ins hohe Alter!

Frauen mittleren Alters

Damengymnastik mit Roswitha Hellweg

Dienstag von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Wir starten mit einem kurzen Aufwärm- und Ausdauertraining, um dann mit gelenkschonenden Bauch-, Beine-, Po-, sowie Rückenübungen fortzufahren.

StepAerobic mit Jessica Hilgert

Mittwoch von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Beim StepAerobic wollen wir uns mit Bewegung zu Musik gemeinsam körperlich fit halten. Im Takt lassen wir die Kalorien purzeln und die Schrittzähler steigen. Dabei werden Muskulatur, Ausdauer und Koordination trainiert.

Sportabzeichen mit Anne Exner, Ruth Struck, Martin Stock und Jörn Deppe

Das Deutsche Sportabzeichen wird vor allem in den Sommermonaten angeboten. Hierzu werden Termine jeweils veröffentlicht bzw. können individuell mit den Sportabzeichen-abnehmern vereinbart werden.

Fußballmannschaften—Erwachsene

beim TuS Lüdenhausen

Interessierte Fußballer ab dem 17. Lebensjahr, die Mannschaftssport mögen

Fußball 1. und 2. Herren Mannschaft

(Spielgemeinschaft mit SV Westorf)

mit Maik Grenner und Philip Pröhlemeier (1. Mannschaft) und Fabian Grundmann und Sven Hermeier (2. Mannschaft)

Mittwoch: 19:00 Uhr; **Freitag:** 18:30 Uhr, abwechselnd auf den Sportplätzen in Lüdenhausen und Westorf

Rundum den Fußball steht ein körperliches und kognitives Training an. Die Kameradschaft, die Geselligkeit und die Gemeinschaft sind ein wesentlicher Bestandteil der Mannschaften.

Fußballer ab 32 Jahren

Altherren (Training mit SpVg Bavenhausen) mit Sven Eimkemeier & Mario Schleef

Freitag: 17:30 Uhr Turnhalle Bavenhausen oder ab 18 Uhr Sportplatz Bavenhausen

Euch erwartet: Fußballspielen. Wir kicken je nach Lust und Laune für ca. 1,5 Stunden auf dem Bavenhauser Sportplatz oder Halle. Danach sitzen wir noch einige Zeit gemütlich zusammen.

Haben wir euer Interesse geweckt?

Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage:
<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/sportgruppen/>



Hier könnte deine Anzeige stehen!

Interesse an einer Anzeige? Dann einfach an das
EHK-Team wenden (ehk@luedenhausen.de).

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

ServiceCenter Almena

Hauptstr. 15 | 32699 Extertal

Tel. 05262 94670

Geschäftsstellenleiterin

Derya Heuer

derya.heuer@lippische.de

Geschäftsstellenleiter

Sascha Bebermeier

sascha.bebermeier@lippische.de



Folgt uns auf Facebook

lippische.de



Lippische

Landesbrandversicherung AG

OKTOBER

04.10. Familientag im Zoo Osnabrück

NOVEMBER

22.11. Weihnachtsmarkt Lüdenhausen

DEZEMBER

05.12. Kinder-Nikolausparty



Weserbergland **DUROC**
Dauerhafte Schweine

Schlachtung im
Kalletal



Leckeres DUROC-Fleisch von glücklichen
Weideschweinen aus Lüdenhausen.



Wurstkonserven ständig verfügbar,
Fleisch auf Vorbestellung oder tiefgefroren.
Lars & Yvonne Meier, Auf dem Richterberge 1, Lüdenhausen
Tel.: **0160-94447614** E-Mail: **ly@weserbergland-duroc.de**

Gasthof Krooß

Kalletal-Lüdenhausen



Feiern & Veranstaltungen & Catering
nach Vereinbarung

Leuschner
haustechnik

HESS. OLDENDORF
0 51 52 - 48 48

KALLETAL
0 52 64 - 65 69 07

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER FÜR

Heizung 🔥 Sanitär 💧 Solar ☀️

BÜCKEBURG
0 57 22 - 2 85 98 98

WWW.LEUSCHNER-HAUSTECHNIK.DE

Geschäftsführender Vorstand

- 1. Vorsitzende: Carina Brakhage, Tel. 0175/1677692
- 2. Vorsitzender: Christian König, Tel. 05261/1845749
- 1. Geschäftsführer: Christopher Knaup, Tel. 0151/23476642
 - 1. Kassierer: Martin Stock, Tel. 0160/97305982

Erweiterter Vorstand

- 2. Geschäftsführer: Lars Meier, Tel. 0160/94447614
- 2. Kassierer: Michaela Rolf, Tel. 0176/628251176
- Sozialwartin: Yvonne Meier, Tel. 0151/58814721

Jugend-Vorstand

- 1. Vorsitzender: Sebastian Diekmann, Tel. 0171/7011343
- 2. Vorsitzender: Robin Würfel, Tel. 0175/8472471
- Jugend-Geschäftsführer: Lars Meier, Tel. 0160/94447614
- Jugend-Kassierer: Michaela Rolf, Tel. 0176/628251176
- Jugend-Förderung: Michaela Rolf und Sebastian Diekmann

Weitere Ansprechpartner zu den einzelnen Mannschaften und Abteilungen stehen auf der Webseite vom TuS Lüdenhausen.

www.jungblut-gartenbau.de

Ihr freundlicher
Gartenservice



Carsten Jungblut
Garten- und Landschaftsbau

Der flexible Fachbetrieb für Gartengestaltung, Baumfällungen & -pflege.

 **Extertal 99 65 88**

Der **Erlenhain-Kurier** ist die Vereinszeitung des TuS Lüdenhausen und erscheint zweimal im Jahr. Verantwortlich für den Inhalt ist der Vorstand des TuS Lüdenhausen von 1913 e.V. sowie die unter den Berichten namentlich genannten Personen.

Ihr vermisst einen Bericht über eine Mannschaft bzw. Abteilung oder Gruppe? Leider wurde dann bis zum Redaktionsschluss kein Bericht abgegeben.

Layout und Erstellung: Yvonne Meier und Anne Exner

Anzeigen: Mitglieder des TuS-Vorstands

Fotos: Mitglieder des TuS-Vorstands

Druckauflage: 250

Druck: WirmachenDruck

Verteilung: über Mitglieder des TuS-Vorstands

Hinweis: Der nächste Erlenhain-Kurier erscheint im Frühjahr 2026.

Sollte jemand Lust haben am Erlenhain-Kurier mitzuwirken und eigene Ideen einzubringen, kann er/sie sich gerne an den Vorstand wenden!

Der TuS im Internet: **www.luedenhausen.de/vereine/tus**

Der TuS per Email: **tus@luedenhausen.de** oder **ehk@luedenhausen.de**

Wir danken allen Unternehmen, die durch ein Inserat die Veröffentlichung dieser Vereinszeitung erst ermöglicht haben!

Wir bitten darum, dass Sie bei Ihren Einkäufen auch die Sponsoren des TuS Lüdenhausen berücksichtigen!!!



***Günther Kuhfuß* GmbH**
Wasserwerks- + Rohrleitungsbau

Mittelstraße 1 · 32689 Kalletal-Lüdenhausen
Telefon (0 52 64) 6 48 00 · info@g-kuhfuss.de