



# Erlenhain-Kurier

Sommer 2022



**Bericht JHV**

**Bericht Sommerfest**

**Serie: Fit in Lippe (Teil 1)**



**Unseren verstorbenen  
Vereinsmitgliedern  
zum ehrenden Gedenken**

Liebe TuS-Freunde,

nun ist schon wieder Sommer und der zweite Kurier in diesem Jahr erscheint.

Bevor ich jedoch auf den Rückblick der vergangenen Monate und einem Ausblick auf die restliche Zeit in 2022 komme, möchte ich an dieser Stelle ein Dankeschön vorwegschicken. Dieses geht an unsere Redaktion des Erlenhain-Kuriers rund um Anne Exner und Yvonne Meier. Mit viel Geduld, reichlich Kreativität und einem hohen ehrenamtlichen Zeitaufwand stellen die Beiden immer einen umfangreichen, informativen und abwechslungsreichen Erlenhain-Kurier für uns zusammen. Darauf können wir als Verein stolz sein. Vielen lieben Dank also für euren Einsatz, wir wissen das jedes Mal sehr zu schätzen!

Zudem begrüße ich in den Reihen des Vorstandes unseren neuen Jugendvorsitzenden Sebastian Diekmann, welcher bei der letzten Jahreshauptversammlung einstimmig gewählt worden ist. Ich freue mich auf die Vorstandszeit mit dir!

Kommen wir zur zurückliegenden Saison 21/22. Unsere erste Mannschaft hat die Saison auf Tabellenplatz 5, unsere zweite Mannschaft auf Tabellenplatz 12 abgeschlossen. Wir konnten am Spielfeldrand sportliche Highlights bejubeln, haben aber auch einige Enttäuschungen mit nach Hause genommen. Zwischenzeitlich mussten wir uns leider von Christian Lukacs verabschieden, dem ich an dieser Stelle nochmal für seinen Einsatz und seine Zeit danke.

Seit Jahren wurde durch den „Förderkreis TuS Lüdenhausen“ der Fußballsport in unserem Verein gestärkt, Spieler gefördert und Trainingsausrüstung finanziert. Nun hat sich dieser aufgelöst, welcher jahrzehntelang fester Bestandteil des Vereins war. Ich danke allen Förderkreismitgliedern, denn ihr habt wesentlich zu

# Vorwort

## Der 1. Vorsitzenden

den fußballerischen Erfolgen des TuS Lüdenhausen beigetragen!

Endlich konnte unser beliebtes Sommerfest wieder stattfinden. In diesem Jahr haben wir unter anderem mit dem Kinderspielfest und dem großen Sommerfrühstück neue Programmpunkte aufgenommen. Beides wurde hervorragend vorbereitet, durchgeführt und besucht. Aber auch unser beliebtes „Spiel ohne Grenzen“ fand wieder regen Anklang. Ihr konntet nicht dabei sein?! Freut euch auf eine Bilderserie in diesem Heft! Abschließend an dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle Helfer bei der Vorbereitung und der Durchführung des Wochenendes!

Was erwartet uns dieses Jahr noch? Die Sommerpause ist vorbei und unsere Sportgruppen sind wieder mit Ihren Angeboten gestartet. Für unsere motivierten Mitglieder sowie Sportler steht zum Beispiel das Ablegen des Sportabzeichens an. Hierfür viel Erfolg! Die neue Saison der Fußballer hat ebenfalls begonnen und mit unserem Sommerfestwochenende fand ein Doppel-Heimspieltag auf dem Erlenhain statt. Teilweise durfte ich in der Vorbereitung mitwirken, habe den Ehrgeiz und die Motivation erlebt und wünsche beiden Mannschaften ebenfalls viel Erfolg, starke Nerven und wenige Verletzungen.

Und nun wünsche ich Euch wieder viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe des Erlenhainkuriers!

Eure Carina



**Unser Angebot für pflegende Angehörige:**

**Kurzzeit-Pflege!**

**Sie haben Fragen?**

**Unser Team hat immer ein offenes Ohr für Sie!**



**Die Rose  
im Kalletal**

Seniorenresidenz

**Seniorenresidenz**

Rosenweg 10

32689 Kalletal/Lüdenhausen

Tel. 05264- 65860-0

[www.pflegeheim-kalletal.de](http://www.pflegeheim-kalletal.de)



[rose.kalletal](https://www.facebook.com/rose.kalletal)

# Jahreshauptversammlung 2022

## Ehrungen

### Jugendsportlerin



v.l. Aybüke Eren, Holger Stock, Désirée Knaup

### Ernennung Ehrenmitglied und 50 Jahre Vereinstreue



v.l. Carina Brakhage, Ralf Strate (50 Jahre Vereinstreue), Inge Schröder (Ernennung zum Ehrenmitglied), Christian König

# Jahreshauptversammlung

## Ehrungen



v.l. Carina Brakhage, Anne Exner, Martin Stock, Holger Stock, Hermann Westerhaus, Werner Meier, Christian König

Sportabzeichen 2021



0151 15 254 437



info@biowaerme-luedenhausen.de  
www.biowaerme-luedenhausen.de



Am Sportplatz 1,  
32689 Kalletal

HEIMATWÄRME AUS LÜDENHAUSEN

*Wärme ganz nah!*

# Jahreshauptversammlung

## Verabschiedung von Holger Stock



### Verabschiedung von Holger Stock (1. Vorsitzender des Jugendvorstandes)

v.l. Martin Stock, Lars Meier, Christopher Knaup, Holger Stock, Carina Brakhage, Désirée Knaup, Christian König, Robin Würfel



FOTOGRAFIE und  
FOTOBEARBEITUNG

**blende-f11**

**Martin Gottschlich**

Handwerkerstr. 11  
32689 Kalletal - Lüdenhausen  
Mobil: 0170 1845386  
martin@blende-f11.de  
www.blende-f11.de



**Angelika's  
Mangelstube**

**Angelika's Mangelstube**

**Angelika Gottschlich**

Handwerkerstr. 11  
32689 Kalletal - Lüdenhausen  
Tel.: 05264 657342  
Mobil: 0170 1845386



vbbs.de

Jetzt Mitglied  
werden und  
profitieren.



Nicht eine,  
sondern meine Bank.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

#### Gemeinsam stärker.

Unsere Mitglieder sind Teilhaber unserer Bank. Sie bestimmen den Geschäftskurs demokratisch mit, erhalten Einblick in unsere Unternehmenszahlen und werden mit einer Dividende am Bankgewinn beteiligt. So handeln wir immer im Interesse unserer Mitglieder. Und genau das macht uns so stark.

Volksbank  
Bad Salzflen eG



# Scheine für Vereine

## Wir sagen Dankeschön!

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen bedanken, die auch in diesem Jahr ihre Vereinsscheine aus der Aktion „Scheine für Vereine“ bei uns eingeworfen oder für den TuS Lüdenhausen hochgeladen haben. Nachdem wir 2020 bereits 1.500 Vereinsscheine sammeln konnten, habt ihr das dieses Jahr mit über 2.100 Scheinen getoppt! Wir könnten für die Kinder- und Fitnessgruppen dieses Mal folgendes anschaffen:

- einen Kriechtunnel (großer Spaß für kleine Krabbelkünstler)
- ein 20er Set Gymnastikseile (robust & farbenfroh – bringt Schwung in jeden Verein)
- ein 15er Set Loop-Fitnessbänder (vielseitig für den ganzen Körper – verbessert Körperhaltung und Flexibilität von Gelenken und Muskeln)
- 16 Skin-Bälle (bunte Softi-Bälle für kleine & große Kinder)

Und es waren noch genügend Scheine übrig, um unserem 2. Vorsitzenden Christian den großen Wunsch nach einem Abfallkorb zu erfüllen. Eine astreine Prämie: Damit der Müll auch da landet, wo er hingehört und der Sportplatz sauber bleibt. Vielen Dank!

Martin Stock



# Scheine für Vereine

Wir sagen Dankeschön!



# Arbeiten rund um den Erlenhain

## Immer was zu tun

Wie in der letzten Ausgabe angekündigt, wurden rund um den A-Platz, in Absprache mit der Gemeinde, einige Bäume gefällt. Dies war notwendig, da die Bäume mittlerweile zu groß geworden sind. Der Sportplatz bekommt so wieder mehr Licht und die kleinen Bäume können nachwachsen.

Außerdem haben wir vor dem Schützenfest einen Arbeitseinsatz mit Heckschneiden durchgeführt und es wurde aufgeräumt. So konnte der Erlenhain auch beim Schützenfest glänzen.

Des Weiteren wurden die Sanitäreinrichtungen mit den bewilligten Fördermitteln der Gemeinde erneuert und Instand gesetzt. Endlich können wir uns und unsere Gäste wieder über funktionierende Duschen und Toiletten freuen.

Bei der Aktion Scheine für Vereine konnten wir dank der zahlreichen Teilnahme unserer Mitglieder, neben neuen Sportgeräten auch einen neuen Mülleimer bekommen und diesen im Bereich der Gästebänke aufbauen.

Für die tatkräftige Unterstützung bei diesen Maßnahmen bedanken wir uns recht herzlich bei allen Helfern.

Christian König



# Arbeiten rund um den Erlenhain

Immer was zu tun



# Fit in Lippe

## Was geht da so?

In der letzten Ausgabe hatte wir einen Aufruf gestartet, von Bewegungsmöglichkeiten in Lippe und Umgebung zu berichten. In dieser Ausgabe findet ihr die ersten Berichte in der Serie „Fit in Lippe“. Euch wird präsentiert: Tennis, Reiten und Fußballgolf. Vielleicht ist ja die ein oder andere sportliche Betätigung dabei, die ihr gerne selbst mal ausprobieren wollt. Viel Spaß dabei. Ganz herzlichen Dank an die Autorin und den Autoren für eure tollen Beiträge.

Wir freuen uns, wenn ihr für die nächste EHK-Ausgaben im Frühjahr weitere Vorstellungen „Fit in Lippe“ zukommen lasst.

Euer EHK-Team



**Prinz**  
FEIN-BRENNEREI  
seit 1886

**Barny's Schnaps Probierstübchen**  
**Feinste Prinz-Schnäpse vom Bodensee**

Hausschnaps, Obstler, Alte Sorten, und vieles mehr ...

**Trotz Corona : Abholung und Lieferung vereinbaren unter  
Telefon oder WhatsApp 0151 57 77 50 49**

***Kaufen kann man Prinz Schnaps an vielen Stellen, probieren aber nur hier !***

***immer* Montags 18 - 20 Uhr**

**Kalletal-Lüdenhausen, Mittelstr. 8, Eingang links um das Haus**

Im Kalletal gibt es viele Möglichkeiten, um am Reitsport teilzunehmen. Sport in Verbindung mit den Pferden ist eine besonders schöne Mischung, dies wird jeder Reiter bestätigen können. Der Reitsport ist sehr vielfältig.

Viele Reiter beginnen bereits im Kindesalter, oftmals wird mit Voltigieren gestartet. Beim Voltigieren werden verschiedene Turnübungen auf dem Pferd durchgeführt, alleine oder mit mehreren Personen. Diese Turnübungen erfordern vom Sportler viel Flexibilität aber auch Körperspannung und Rhythmusgefühl für das Pferd. Die Kinder werden durch ihre Trainer zunächst auf dem Holzpferd in die Übung geleitet, bis sie schließlich auf dem Pferd im Schritt, Trab oder Galopp verschiedene Übungen zu einer Kür kombiniert werden. Auf Turnieren messen sich die verschiedenen Mannschaften.

Für den klassischen Reitunterricht braucht das Pferd eine Trense für den Kopf sowie einen Sattel auf dem Rücken. Für den Reiter ist Reitkleidung wie Reitstiefel oder eine Reithose ebenfalls hilfreich, ein Helm sollte immer getragen werden. Das klassische Reiten, was die meisten von uns kennen, ist die Englische Reitart. Hierbei wird wieder unterscheiden zum Beispiel in Dressur oder Springreiten. Mit der Dressur wird zunächst eingestiegen, bis die Reiter sattelfest sind, erst dann kann mit dem Springreiten begonnen werden. Die Dressur hört an diesem Punkt jedoch nicht auf, so ist es eine Kunst, das Pferd mit minimalen Hilfegebungen über Zügel, mit dem Gewicht oder den Beinen dazu zu bewegen, verschiedene Hufschlagfiguren oder Übungen auszuführen. Wichtig dabei ist, dass der Reiter im Einklang mit seinem Pferd agiert, man bildet ein Team und gegenseitiges Vertrauen ist sehr wichtig, da Pferde Fluchttiere sind. Ohne Vertrauen kommt bei Situationen, die das Pferd als beängstigend einstuft, der Fluchtinstinkt durch und es rennt weg. Solche Situationen können zusätzlich mit Desensibilisierungstraining geschult werden.

Besonders beliebt im Reitunterricht sind außerdem Ausritte. Gemeinsam mit dem

# Fit in Lippe

## Reiten

Pferd durch Wiesen und Wälder zu streifen und die Natur zu genießen, macht einfach Spaß. Das maximale Freiheitsgefühl hat wohl jeder Reiter beim Galopp über Stoppelfelder, fast wie Fliegen.

Beim Reiten werden unterschiedliche Muskeln beansprucht. So wird sich jeder Reiter noch an den Muskelkater in den Oberschenkeln nach der ersten Reitstunde erinnern. Das Pferd wird mit den Schenkeln und dem Gewicht vorwärts getrieben, beim Leichttraben stellt sich der Reiter im Takt in den Sattel und setzt sich wieder, das Aufstehen erfolgt aus der Kraft der Oberschenkel. Beim Aussitzen im Trab oder im Galopp ist ebenfalls Körperspannung gefragt, gleichzeitig mit einer lockeren Hüfte, sodass auch Bauch- und Rückenmuskeln angesprochen werden.

In den letzten Jahren hat auch die Bodenarbeit immer mehr Beachtung gefunden. Dabei lernt man die Kommunikation der Pferde und nutzt diese für sich, um dem Pferd zu erklären, was man von ihm will. Voraussetzung dafür ist ein Miteinander zwischen Pferd und Reiter. Dabei wird geübt, dass das Pferd unter anderem auf die eigene Körpersprache reagiert. Das Pferd lässt sich dadurch abrufen, es trabt und galoppiert neben dem Menschen her und bleibt auf Befehl stehen. Auch Kunststücke, wie hinlegen, spanischer Schritt, Oberlippe hochziehen, steigen, drehen, etc. sind möglich. Durch das intensive Training schließt sich das Pferd dem Menschen an, mit einer solchen Beziehung ist der alltägliche Umgang mit dem Pferd einfacher und auch das Reiten wird dadurch positiv beeinflusst. Dies ist insbesondere in der Freiarbeit zu sehen, wodurch das Reiten ohne Trense und Sattel möglich sein kann und das Pferd trotzdem den Anweisungen des Reiters folgt.

Als weitere Reitart ist Westernreiten bekannt, dies ist besonders bekannt durch die Cowboys im wilden Westen. Die Sättel und Trensen unterscheiden sich im Vergleich zur englischen Reitart. Auch die Reiterausrüstung sieht anders aus.

Außerdem eignet sich das Pferd als Therapeut oder Coach. Das Therapierreiten ist



von Krankenkassen anerkannt, da Pferde beruhigend und vertrauens-erweckend wirken. Durch die Schaukelbewegung werden verschiedene Muskelgruppen im gesamten Körper angesprochen. Durch das Coaching kann mit Kindern unter anderem das Selbstbewusstsein gestärkt werden. Neben diesem können mit Erwachsenen auch andere Probleme bearbeitet werden, wie Grenzen setzen, Ängste, Probleme in Beziehungen, auf der Arbeit, in Teams, etc.

Reiten erfordert viel Übung. Die Erfolge mit dem Pferd lohnen sich dafür aber allemal. Jede Reitart kann freizeitmäßig oder auch als Turniersport durchgeführt werden. Insgesamt ist es eine sehr schöne Sportart und besonders der Einklang mit dem Tier macht viel Spaß.

Désirée Knaup

*Felix-Reisen*  
GmbH Kalletal

---

**Seit 1978**  
**ihr Omnibusbetrieb**  
**in Kalletal-Lüdenhausen**



**Felix-Reisen, Böke und Niemeier GmbH**  
Am Teichkamp 6 | 32689 Kalletal | Tel. 0 52 64 - 648 40

# Sommerfest

## Freitag: Altherren-Turnier



**M.KÖNIG**

**Anhängerverleih**

**0151 / 647 027 88**

**05264 / 655 810**

In der Bollern 18 , 32689 Kalletal-Lüdenhausen

# Sommerfest

## Samstag: Kinderspielfest & Jugendturnier



# Sommerfest

## Samstag: Spiel ohne Grenzen



# Sommerfest

## Sonntag: Frühstück und Fußball



[www.tolleware.de](http://www.tolleware.de)

### Bodenplatten

aus Kunststoff je 50x50x5 cm  
ACHTUNG: Mieten Sie den Boden für Ihre Party oder Messe- oder Getränkestand



### Partyzelt-Ersatzplanen

Gestänge 38 mm, PE-Planen  
Dächer, Seiten, Giebel

Handelshaus Ulrich Becker • Am Anger 15 • 32689 Kalletal-Lüdenhausen  
05264 / 9948 • 0151 / 50 54 40 53 • [info@tolleware.de](mailto:info@tolleware.de) • [www.tolleware.de](http://www.tolleware.de)

# 2. Mannschaft LTW

## Rückrunde 2021/2022

Hallo Sportsfreunde,

den letzten Bericht zur Hinrunde haben wir mit einigen Worten zur Personalsituation begonnen. Auch dieses Mal müssen wir dieses Thema leider ansprechen: an manchen Spieltagen hat es sich wieder sehr schwierig gestaltet, einen Kader mit mindestens 13 spielfähigen Leuten zusammenzustellen. Natürlich muss man auch beachten, dass wir in der Kreisliga C spielen. Dort ist es „normal“, dass man nicht jedes Wochenende die gleiche Mannschaft auf den Platz schicken kann. Dennoch hat man in der Regel einen Kern, auf den man sich verlassen kann, der mindestens 6-7 Spieler umfassen sollte. Die Größe dieses Kerns ist in unserer zweiten Mannschaft leider immer kleiner geworden. Zum Ende der vergangenen Saison haben nun auch die Gebrüder Preuß (Felix & Niklas) aus Talle, auf die man sich immer verlassen konnte, ihre Kreisliga-Karrieren beendet. Außerdem verlassen uns einige Spieler, die regelmäßig mitgespielt haben, Richtung Bavenhausen.

Daher wird auch die neue Saison in dieser Hinsicht wieder eine große Herausforderung. Um die Abgänge aufzufangen, konnten wir einige Jungtalente für die zweite Mannschaft begeistern. Erwähnenswert ist hier zum Beispiel Gero Voß, der auf dem Osterfeuer in Asendorf verpflichtet wurde. Als Gegenleistung wurden von ihm läppische 40 Bier gefordert (weil er hinter der Theke stand), welche natürlich ohne Wimpernzucken bezahlt und ausgetrunken wurden. Gero stand dann bereits einige Male in der Rückrunde auf dem Platz und zeichnete sich dort durch Kampfeswillen und Laufstärke aus. Außerdem kommt zur neuen Saison Abwehrtalent Aaron Petig aus der A-Jugend in den Seniorenbereich und die Gebrüder Wollbrink (Henrik & Mirco) starten den Versuch, die Gebrüder Preuß zu ersetzen.

Sportlich verlief die Rückrunde im Großen und Ganzen besser als die Hinrunde. Es gab einige gute Spiele, dafür aber auch einige sehr schlechte Spiele.

## 2. Mannschaft LTW

Rückrunde 2021/2022



Erwähnenswert ist hier der Heimsieg gegen Almena 2 und die Partien gegen Unteres Kalletal, Bega/Humfeld und Kalldorf. Letztere beiden wurden zwar knapp verloren, dort wäre aber auch sicherlich ein Sieg möglich gewesen. Detaillierte Spielberichte gibt es dieses mal nicht, die liest doch bestimmt sowieso keiner... kommt lieber zu den Spielen und schaut es euch an ;-)

Für die neue Saison nehmen wir uns vor, die Neuzugänge gut zu integrieren und eine gute Rolle in der Kreisliga C zu spielen. Wie bereits in den letzten Jahren soll der Spaß im Vordergrund stehen. Wir sind ja auch realistisch: es macht keinen Sinn, an dieser Stelle sportliche Ambitionen in Form von angestrebten Tabellenplätzen auszurufen. Wir versuchen lieber, mit guter Stimmung in die Saison zu starten und schauen, was dann am Ende herauskommt.

In diesem Sinne, sportliche Grüße und Gut Kick, David und Jan

# Auflösung des Förderkreis Fußball

## Herzlichen Dank an die Unterstützer

Wie der Chronik des TuS Lüdenhausen zu entnehmen ist, wurde Ende der 80er und zu Beginn der 90 er Jahre intensiv über die Zukunft des Fußballs in Lüdenhausen nachgedacht. Nach dem Neubeginn mit dem Wiederaufstieg in die Kreisliga B sollte nachhaltig der Fortbestand des Fußballsports in Lüdenhausen gesichert werden. Zur Verbesserung der Spielstärke aufgrund des wohl schon damals mangelnden Nachwuchses unterstützten neue Spieler aus anderen Vereinen die Mannschaften. Erste bereits Ende 1990 begonnene Fusionsgespräche mit einem Nachbarverein wurden daraufhin nicht weitergeführt.

Die neuen Spieler schlossen sich dem TuS natürlich in erster Linie wegen der hervorragenden Spielfläche auf dem Erlenhain und der tollen Kameradschaft in der Mannschaft an. Gleichwohl sollte der erhöhte Aufwand, den alle Spieler zu tragen hatten, auch finanziell zumindest teilweise ausgeglichen werden. Es wurde ein „Freundeskreis TuS Lüdenhausen“ gegründet. Dieser diente damals in erster Linie dazu, die Aufwendungen für die 1. Mannschaft mitzufinanzieren. Alle Spieler – natürlich auch die Ur-Lüdenhauser – erhielten zunächst eine Punktpremie von 10 DM. Der so beschrittene Weg führte den TuS Lüdenhausen wie bekannt bis in die Bezirksliga und machte den Verein bereits gute zehn Jahre zu der Top-Adresse in Lippe.

Auch nach den größten Erfolgen engagierten sich viele Personen weiterhin finanziell und trugen zur besonderen Förderung des Fußballs in Lüdenhausen bei. Dies erfolgte aber nicht mehr durch die Förderung von Spielern, sondern vielmehr durch Investitionen in vernünftige Trainingsbedingungen und –Ausrüstungen. Zwischenzeitlich konnte so der Wiederaufstieg in die Kreisliga A gefeiert werden. Besonderes Augenmerk wurde zuletzt auf die Förderung des Jugendfußballs gelegt. Bei aller Anstrengung des Vereins konnte nicht verhindert werden, dass eine Zukunft der Abteilung nur durch eine Spielgemeinschaft sichergestellt werden konnte. Seit der Gründung der SG verfolgte der Förderkreis die Entwicklung



# Auflösung des Förderkreis Fußball

## Herzlichen Dank an die Unterstützer

aufmerksam und stellte sicher, dass die zur Verfügung gestellte Förderung im TuS Lüdenhausen verblieb.

Die nunmehr eingetretene Verstetigung der SG Lüdenhausen – Talle – Westorf hat dazu geführt, dass der Förderkreis seine Aufgabe in der bisherigen Form nicht mehr weiterführen muss. Die Förderung des Fußballsports ist gemeinschaftliche Aufgabe aller drei beteiligten Vereine. Durch die diese Verteilung der Lasten auf verschiedene Schultern ist eine besondere Beteiligung im Sinne des bisherigen Förderkreises Lüdenhausen nicht mehr angezeigt.

Auf einer kleinen Mitgliederversammlung am 24. Juli 2022 wurde daher einstimmig beschlossen, den „Förderkreis TuS Lüdenhausen“ aufzulösen. Die noch nicht verausgabten Mittel wurden dem Vorstand des TuS Lüdenhausen zu weiterer vertrauensvoller Verwendung zur Verfügung gestellt.

Ein besonderer Dank gilt neben den vielen Unterstützern Ralf Strate und Martin Stock, die den Förderkreis in den vergangenen Jahren geführt haben.

Friedemann Rolf



Weserbergland **DUROC**  
*Das natürliche Schwein!*

Schlachtung  
im Kalletal

Leckeres DUROC-Fleisch von glücklichen  
Weideschweinen aus Lüdenhausen.

Wurstkonserven ständig verfügbar, Fleisch auf Vorbestellung oder tiefgefroren.  
Stephan Pollmann Genusshandel, Lüdenhausen  
Tel.: 0160-1628000 Internet: [www.weserbergland-duroc.de](http://www.weserbergland-duroc.de)

Lippequalität

**Sportförderung**

**#wirfuerlippe**

# Wir bewegen Lippe ...

**Der starke Partner  
für Breiten- und  
Spitzensport in Lippe.**



**ServiceCenter Almena**

Derya Heuer

Sascha Bebermeier

Hauptstr. 15

32699 Extertal

Telefon: 05262 9467-0

Telefax: 05262 9467-10



Besuchen Sie uns auch auf Facebook,  
Instagram und Twitter, oder unter

**lippische.de**



**Lippische**

Landesbrandversicherung AG

Unser Tennisverein Rot-Weiß Herbrechtsdorf wurde 1977 gegründet. Unsere Anlage liegt mitten in Herbrechtsdorf idyllisch gelegen, zwischen Wäldern und Feldern. Sie besteht aus zwei Sandplätzen und einem schönen Clubhaus. Hier spielen wir Tennis und gleichzeitig wird gern auch mal etwas gefeiert. Zudem ist auch immer etwas zu tun, weil die Anlage viel Pflege braucht. Wir sind Teil der Dorfgemeinschaft Herbrechtsdorf/Asendorf.

Derzeit stellen wir nur eine Mannschaft. Diese spielt in der 1. Kreisklasse Herren Ü30 des Tenniskreises Lippe/Bielefeld. Die Meisterschaftsspiele finden meist samstags oder sonntags statt. Hierbei werden 6 Einzel und 3 Doppel ausgespielt, so dass wir unsere Spiele bestenfalls 9:0 gewinnen können. Manchmal wird es natürlich auch etwas knapper. 5:4 Siege werden deshalb immer sehr intensiv gefeiert.

Trainiert wird immer am Donnerstag ab 18:00 Uhr und im Anschluss wird meistens der Grill angefeuert. Hierbei sind uns Interessierte immer willkommen. Um in den Wintermonaten nicht einzurosten, spielen wir dann in der Tennishalle Silixen. Neben den Meisterschaftsspielen werden jedes Jahr die Clubmeister ermittelt. Hierzu werden Turniere für Herren, Damen und im Doppel ausgetragen. Weitere Highlights sind das Oktoberfest, das immer zünftig bayerisch bei uns gefeiert, sowie das Hobbyturnier mit anschließender rot-weißen Nacht. Hierbei treten nichtaktive Spieler im zwei Doppelteams gegeneinander an. Hierzu sind immer befreundete Vereine und Gruppen eingeladen. Das ist jedes Mal ein tolles Event, wobei alle viel Spaß haben, manchmal auch ehrgeizig gefightet wird und auch schon das ein oder andere Talent entdeckt wurde. Auch die Geselligkeit kommt dabei nie zu kurz.

Alles in allem ist also immer was los beim TC Herbrechtsdorf. Schaut also gern mal vorbei. Manuel Knaup

# Herzlichen Glückwunsch, Majestät

Früher Präsi, heute König

Herzlichen Glückwunsch,  
**Majestät!**

Unser langjähriges  
Vorstandsmitglied **Ralf Strate** ist  
neuer Schützenkönig! Der TuS  
Lüdenhausen gratuliert ihm und  
seiner Königin Christine Rügge  
und wünscht dem gesamten  
Hofstaat eine unvergessliche  
Zeit!



Jan-Hendrik Kölling  
Tischlermeister

Im Stüh 5  
32689 Kalletal-Herbrechtsdorf

Mobil (0151) 15 60 11 94

Mail [info@th-koelling.de](mailto:info@th-koelling.de)

Web [www.th-koelling.de](http://www.th-koelling.de)

# HABRIGE ZEITEN

Susanne Roters  
Mittelstraße 32  
32689 Kalletal  
Tel. 05264 92 52

Di.-Fr. 9.00 - 17.30 Uhr  
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr



## Gasthof Krooß

Kalletal-Lüdenhausen



Feiern & Veranstaltungen & Catering  
nach Vereinbarung

# Jugendförderung

## Spenden 2022

Du kannst für 10 Euro symbolisch ein oder mehrere Felder des Sportplatzes für das Jahr 2022 erwerben. Diese Spenden gehen zur Förderung einer qualifizierten Nachwuchsarbeit direkt an unsere Jugendabteilung. Die Ansprechpartner sind: Sebastian Diekmann (Tel. 0171/7011343) und Désirée Knaup (Tel. 0151/ 18403101). Wenn du dich gern an der Spendenfeldaktion beteiligen möchtest, kannst du die Spende überweisen: Sparkasse Lemgo, DE20 4825 0110 0004 0525 69, Verwendungszweck: Spendenfeld 2022 + Vor- und Zuname (damit dies im Spendenfeld eingetragen werden kann). Bisher haben im Jahr 2022 gespendet:

Lars Meier	Yvonne Meier	Anne Exner	Martin Stock
Manuel Knaup	Désirée Knaup	Christian König	Carina Brakhage
Lars Brakhage	Christopher Knaup	Christopher Knaup	Maik Grenner
Anja Stock	Holger Stock	Andreas Becker	Susanne Becker
Nico Roters	Patrick Strate	Kai Lüder	Rene Diekmann
Mathias Stock	Ralf Strate	Martina Strate	Robin Würfel
Hermann Westerhaus	Werner Meier	Maria Meier	Inge Schröder
Hartmut Rügge	Florian Rolf	Michaela Geburek	Friedemann Rolf

**Dörentruper Autohaus**  
Kfz-Meisterbetrieb



## Ihr Werkstattpartner in Dörentrup

- ✓ Inspektion nach Herstellervorgaben
- ✓ Reparaturen
- ✓ Reifen- und Glasservice
- ✓ HU/AU\*
- ✓ und vieles mehr!

### Kontakt

Hamelner Straße 6  
32694 Dörentrup

Tel.: 05265/221

Fax: 05265/88 20

info@doerentruper-autohaus.de

www.doerentruper-autohaus.de

### Unsere Öffnungszeiten

Montag – Freitag 7:30 bis 17:30 Uhr | Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

**Wir bieten Ihnen kompetenten Service für Ihr Auto und für eine gute Fahrt, damit Sie sicher und möglichst sorgenfrei unterwegs sind.**

\*HU nach § 29 StVZO durchgeführt durch externe Prüfungsingenieure einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation.

[www.doerentruper-autohaus.de](http://www.doerentruper-autohaus.de)

# Feuerwehrtzeltlager

## Jugendfeuerwehren auf dem Erlenhain

Hallo Freunde des TuS Lüdenhausen,

viele von euch werden es mitbekommen haben, vom 05. bis zum 07.08. war auf unseren beiden Sportplätzen ganz schön was los. Der Grund dafür waren dieses mal weder eine unserer Turngruppen, oder die Fußballer, sondern die Feuerwehr. An diesem Wochenende wurde nämlich das 47. Kreiszeltlager der lippischen Jugendfeuerwehren bei uns durchgeführt. Normalerweise findet das Kreiszeltlager jedes Jahr statt, leider kam in den letzten zwei Jahren Corona dazwischen und die Jugendlichen mussten auf dieses besondere Erlebnis verzichten. Dadurch waren aber alle noch motivierter bei den Planungen, um dieses Zeltlager zu einem ganz besonderen werden zu lassen. Insgesamt waren aus 16 Städten und Gemeinden 50 Gruppen mit ungefähr 650 Teilnehmerinnen und Teilnehmern, sowie dem THW, unzähligen Besucherinnen und Besuchern und dem WDR bei uns in Lüdenhausen. Und allen wurde ein straffes und spannendes Programm geboten. Am Mittwoch

**Wert erhalten. Wert schaffen.**

**Richtig gutes Handwerk  
benötigt Können und Leidenschaft.**

**Genau wie Fußball.**

**Kramp & Kramp**

*Die Spezialisten für Altbauten, Restaurierung und Denkmalpflege*

05261 96881-0 [www.kramp-lemgo.de](http://www.kramp-lemgo.de)





# Feuerwehrteltlager

## Ganz schön was los auf dem Erlenhain

bereitete die Löschgruppe Lüdenhausen unsere beiden Sportplätze vor und das THW stellte die Versorgungscontainer auf unseren Schützenfestzeltplatz. Neben den Arbeiten auf den Sportplätzen mussten aber Dinge im Dorf vorbereitet werden. So wurden Schilder aufgehängt, Übungsplätze abgesperrt, eine Stromversorgung für die Container aufgebaut und die Sanitären Anlagen angeschlossen. Am Donnerstag wurden dann zunächst die Zelte durch die teilnehmenden Gruppen aufgebaut, die Verkehrsführung angepasst, Preise für Besucher ausgehängt und der Rest der Infrastruktur aufgebaut.



Am Freitag wurden die letzten Vorkehrungen getroffen und dann konnte es losgehen. Zunächst wurden die obligatorischen Begrüßungsreden gehalten, ehe die Gruppen sich auf eine Nachtwanderung vorbereitet haben. Zwischen diesen beiden offiziellen Programmpunkten gab es aber noch eine besondere Überraschung, denn das WDR mit Reporterin Annika Krooß war vor Ort und hat neben Jugendlichen auch Betreuer interviewt. Wer möchte, kann sich den Beitrag in der ARD

# Feuerwehrzeltlager

## Jugendfeuerwehren auf dem Erlenhain



Mediathek ansehen.  
Nun ging es aber los zur Nachtwanderung, welche von Kameraden der Löschgruppe Lüdenhausen entworfen wurde, denen ich an dieser

Stelle meinen besonderen Dank aussprechen möchte. Bei der Wanderung, die von Lüdenhausen nach Henstorf und zurück führte, kamen die Jugendlichen an verschiedenen Stationen vorbei, an denen sie Aufgaben erfüllen und feuerwehrtechnische Herausforderungen meistern mussten. So sollten sie beispielsweise eine Trage bauen, Fragen beantworten, eine Kuh melken oder eine Schlauchraupe konstruieren. Wie sich jeder vorstellen kann, waren die Teilnehmer mit den Aufgaben eine Zeit lang beschäftigt und so war das Aufstehen am nächsten Tag für einige eher schwer. Um sicher zu gehen, dass keiner seinen Wecker überhört, ist der Lüdenhauser Unimog mit Martinshorn durch die Zeltreihen gefahren. Nach einem guten Frühstück ging es um 09:00 Uhr mit der Dorfralley und Spielen ohne Grenzen weiter. Auch hier konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihr Wissen, Geschick und Können in verschiedenen Disziplinen unter Beweis stellen. So galt es Kegel mit einem Rollschlauch zu treffen oder Schläuche so schnell wie möglich zu kuppeln. Unterbrochen wurden die Übungen nur von einem Mittagessen, die Teilnehmer sollten ja schließlich bei Kräften bleiben. Nach 7 Stunden in denen geübt, geschwitzt und vielleicht auch verzweifelt wurde, startete am späten Nachmittag der Kreisjugendfeuerwehrtag mit Wahlen, bei denen Heike Lalk einstimmig im Amt der Kreisjugendfeuerwehrwartin bestätigt wurde. An dieser Stelle wünschen wir ihr weiterhin viel Erfolg. Anschließend folgte das Abendessen. Nach dem Abendessen startete das Abendprogramm. Dieses Mal gab

# Feuerwehrtzeltlager

## Jugendfeuerwehren auf dem Erlenhain

es erst eine brandschutzerzieherische Vorführung zu Gefahrstoffen, welche in jedem Haushalt anzutreffen sind. Danach konnten die Jugendlichen Stockbrot über dem Feuer machen und in der Jugenddisco die aufgenommenen Kalorien wieder abfeiern. Um 01:00 setzte die Nachtruhe ein. Gerüchten zufolge haben sich nicht alle daran gehalten. So sollen einige noch bei einem



kühlen Getränk an einer warmen Feuerschale die Kameradschaft gefördert haben. Dementsprechend war auch am zweiten Morgen des Zeltlagers für einige das Aufstehen um 07:00 Uhr nicht ganz leicht. Doch der Pokal der Kreisjugendwartin wartete auf neue Besitzer und die Gruppen machten sich wieder auf um die letzten Übungen und Aufgaben zu meistern. Ab 14 Uhr fand die Siegerehrung statt, in der die Gruppe der Feuerwehr Lüdenhausen Kalletal intern den zweiten Platz hinter Bavenhausen erreicht hat. Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle. Nach der Siegerehrung wurden die Gruppen verabschiedet und die Zelte, sowie alles weitere abgebaut. Drei ereignisreiche Tage sind nun vorbei, von denen bestimmt nicht nur die Teilnehmer noch lange erzählen werden.

Mit kameradschaftlichen Grüßen, Robin Würfel, Schriftführer Löschgruppe Lüdenhausen

Solltest du jetzt Lust auf die Feuerwehr bekommen haben, so melde dich gerne bei uns und komm zum Dienstabend.

Löschgruppenführung    Jörg Mendel    0171/685 0400

Jugendgruppenleitung    Tobias Kuhlemann    0170/384 2237

# Spielplan 2022/2023

## SG Lüdenhausen/Talle/Westorf

Datum/Uhrzeit		Heim	Gast	Ergeb	Ort	
So	14.08.2022	13:00	SpVg Bavenhausen	SG LTW II	2:2	Bavenhausen
Mi	17.08.2022	19:00	SG LTW	SC Extertal II	3:2	Lüdenhausen
So	21.08.2022	13:00	SG LTW II	SG Sonneborn/ Alverdissen III 9er	3:2	Lüdenhausen
So	21.08.2022	15:00	SG LTW	SV Wüsten	1:1	Lüdenhausen
So	28.08.2022	13:00	SG LTW II	SG Bentorf/	0:5	Lüdenhausen
So	28.08.2022	13:00	VfL Lüerdissen II	SG LTW	1:5	Lüerdissen
So	04.09.2022	13:00	SG LTW II	RSV Schwelen-	:	Westorf
So	04.09.2022	15:00	SG LTW	FC Donop-	:	Westorf
So	11.09.2022	13:00	SG LTW II	FC Schw.-Spork/ Wendlingh. II	:	Westorf
So	11.09.2022	15:00	SG LTW	TSV Kirchheide II	:	Westorf
So	18.09.2022	13:00	RSV Barntrop II	SG LTW	:	Barntrop
So	18.09.2022	15:00	VFB Matorf	SG LTW II	:	Matorf
So	25.09.2022	13:00	SG LTW II	FC Unteres Kalletal II	:	Lüdenhausen
So	25.09.2022	15:00	SG LTW	TuS RW Grastrup	:	Lüdenhausen
So	02.10.2022	13:00	TuS Almena II	SG LTW II	:	Almena
So	02.10.2022	13:00	TuS Brake II	SG LTW	:	Brake
So	09.10.2022	15:00	SG LTW	FC Unteres Kalletal	:	Westorf
So	16.10.2022	13:00	SG Bega/Humfeld II	SG LTW II	:	Humfeld

# Spielplan 2022/2023

## SG Lüdenhausen/Talle/Westorf

Datum/Uhrzeit		Heim	Gast	Ergeb	Ort
So	23.10.2022 13:00	SG LTW II	FC Union	:	Lüdenhausen
So	23.10.2022 15:00	SG LTW	TuS Almena	:	Lüdenhausen
So	30.10.2022 13:00	SG Sonneborn/ Alverdissen II	SG LTW	:	Sonneborn
So	30.10.2022 15:00	SG Kalldorf	SG LTW II	:	Kalldorf
So	06.11.2022 12:30	SG LTW II	SC Extertal III	:	Westorf
So	06.11.2022 14:30	SG LTW	SG Bega/ Humfeld	:	Westorf
So	13.11.2022 13:00	SG LTW II	SpVg Baven- hausen	:	Westorf
So	13.11.2022 14:30	FC Union Entrup	SG LTW	:	Entrup
So	27.11.2022 14:30	SG LTW	FC Donop- Voßheide	:	Lüdenhausen
So	04.12.2022 14:30	SC Extertal II	SG LTW	:	Bösingfeld
So	05.03.2023 15:00	SV Wüsten	SG LTW	:	Wüsten
So	12.03.2023 13:00	SG Sonneborn/	SG LTW II	:	Sonneborn
So	12.03.2023 15:00	SG LTW	VfL Lüerdissen II	:	N.N.
So	19.03.2023 13:00	SG Bentorf/	SG LTW II	:	Hohenhausen
So	19.03.2023 13:00	FC Donop-	SG LTW	:	Donop
So	26.03.2023 13:00	TSV Kirchheide II	SG LTW	:	Kirchheide
So	26.03.2023 15:00	RSV Schwelentrup	SG LTW II	:	Schwelentrup
So	02.04.2023 13:00	FC Schw.-Spork/ Wendlinghausen II	SG LTW II	:	Spork

# Spielplan 2022/2023

## SG Lüdenhausen/Talle/Westorf

Datum/Uhrzeit	Heim	Gast	Ergeb	Ort
So 02.04.2023 15:00	SG LTW	RSV Barntrop II	:	N.N.
Mo 10.04.2023 15:00	TuS RW Grastrup-	SG LTW	:	Grastrup
So 16.04.2023 13:00	SG LTW II	VFB Matorf	:	N.N.
So 16.04.2023 15:00	SG LTW	TuS Brake II	:	N.N.
So 23.04.2023 13:00	FC Unteres Kalletal II	SG LTW II	:	Langenholz.
So 23.04.2023 15:00	FC Unteres Kalletal	SG LTW	:	Langenholz.
So 07.05.2023 13:00	SG LTW II	TuS Almena II	:	N.N.
So 14.05.2023 15:00	TuS Almena	SG LTW	:	Almena
So 21.05.2023 13:00	SG LTW II	SG Bega/ Humfeld II	:	N.N.
So 21.05.2023 15:00	SG LTW	SG Sonneborn/	:	N.N.
Mi 24.05.2023 19:00	FC Union Entrup II	SG LTW II	:	Entrup
Mo 29.05.2023 15:00	SG Bega/Humfeld	SG LTW	:	Humfeld
So 04.06.2023 13:00	SG LTW II	SG Kalldorf	:	N.N.
So 04.06.2023 15:00	SG LTW	FC Union Entrup	:	N.N.
So 11.06.2023 11:00	SC Extertal III	SG LTW II	:	Nalhof
So 11.06.2023 15:00	FC Donop-	SG LTW	:	Donop



**Unsere Mannschaften freuen sich über zahlreiche Unterstützung der Zuschauer!**

*Achtung: kurzfristige Änderungen der Spielorte sind jederzeit möglich.*



[www.jungblut-gartenbau.de](http://www.jungblut-gartenbau.de)



Ihr freundlicher

**Gartenservice**



**Carsten Jungblut  
Garten- und Landschaftsbau**

Der flexible Fachbetrieb für Gartengestaltung, Baumfällungen & -pflege.

 **Extortal 99 65 88**

# Jugendabteilung

## Mit einem vielseitigen Angebot

Hallo liebe Sportsfreunde,

ich habe seit Mai die Aufgaben von Holger Stock übernommen und möchte euch an dieser Stelle einen kleinen Überblick über die Sportangebote geben, die wir entweder eigenständig oder zusammen mit anderen Vereinen in Spielgemeinschaften für Kinder und Jugendliche bieten.

Als Sportmöglichkeit für die Jüngsten gibt es momentan die Sportgruppe Springmäuse (Kinder von 1-3 Jahren, geleitet von Vanessa Sindermann und Ilka Weidemann) sowie die Gruppe Zwergenaufstand (Kinder von 4-7 Jahren, geleitet von Nadine Pritzel und Michaela Geburek).

Außerdem gibt es mit der Tanzgruppe Unlimited (mit Lara Karius und Evrim Eren) ein sehr schönes Angebot für Kinder und Jugendliche, die sich für Tanz und Bewegung interessieren.

Im Bereich Jugend-Fußball sind wir weiterhin in verschiedenen Jugendspielgemeinschaften vertreten.

Zu den Minis gibt es einen Extrabericht von Holger Stock im Erlenhainkurier. Wir werden die Trainingszeiten und Trainingsorte der Jugendmannschaften sowie die Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften, sobald möglich, im Internet unter dem folgenden Link veröffentlichen:

<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/>

Vielen Dank sage ich im Namen der Jugendabteilung allen Übungsleitern für ihr ehrenamtliches Engagement in den vergangenen Monaten! Ihr habt trotz der vielen Corona-Auflagen das sportliche Angebot im TuS für die Kinder und



# Jugendabteilung

## Mit einem vielseitigen Angebot

Jugendlichen weiter aufrecht gehalten! Macht so weiter!

Ich hoffe weiter auf eine gute Zusammenarbeit für die Zukunft der Jugendabteilung in unserem Sportverein.

Mit sportlichem Gruß  
Sebastian Diekmann



# PANNENHILFE

Jetzt  
neu in  
Kalletal

24-Stunden-Service



 **01 70  
93 79 950**

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate · Karosserieeinstandsetzung  
TÜV-Abnahme · AU-Abnahme · Abschleppdienst  
Neu- und Gebrauchtwagen-Verkauf · Autovermietung  
Motorradverleih

## **Kalletaler Autohaus**

*Inh.: Jürgen Hetmeier*

**Lüdenhauser Str. 19 · 32689 Kalletal-Lüdenhausen**

**☎ (0 52 64) 6 99 50 · Telefax (0 52 64) 6 99 52**

### **Was reizt dich an deiner ehrenamtlichen Tätigkeit beim TuS?**

Die Zusammenarbeit im Team und die Abstimmung, Koordination und Organisation mit den Verantwortlichen anderer Vereine im Rahmen von Spielgemeinschaften.

### **Wie bist du dazu gekommen den Jugendvorstand und deine Schiedsrichtertätigkeiten zu übernehmen und welche Aufgaben hast du?**

Für den Jugendvorstand hat Holger zusammen mit dem Vorstand nach einem Nachfolger gesucht. Da ich mich gerne stärker im Verein engagieren möchte, habe ich mich nach Gesprächen mit Holger und dem Vorstand dazu entschieden mich zur Wahl zu stellen. Ich freue mich sehr, dass es geklappt hat und freue mich auf die Arbeit.

Meine Tätigkeit als Schiedsrichter für den TuS habe ich übernommen, da ich nach einer Alternative zum aktiven Fußballspielen gesucht habe, ohne den Kontakt zum Fußball komplett zu verlieren. Nachdem ich beim Fußball-Jubiläums-Spiel als

## **Steckbrief**

### **Name**

Sebastian Diekmann

### **Spielerposition mit 18 Jahren**

Irgendwas in der Abwehr

### **TuS-Laufbahn**

3. Mannschaft LTW, 2. Mannschaft LTW, Schiri für den TuS, Go for Gold wenn die Zeit es zulässt.

### **Lieblingsverein**

TuS Lüdenhausen

### **Lieblingssportart**

Fußball (als Schiri)



# 3 Fragen an...

## Sebastian Diekmann

Schiedsrichter Assistent zusammen mit Carina und Timo Franz-Sauerbier testen konnte, ob das Schiri sein etwas für mich ist, habe ich mich zum Besuch des Lehrgangs entschieden. Die Unterstützung durch den TuS und auch durch den Schiedsrichterausschuss des FLVW Kreis Lemgo haben mir den Einstieg leicht gemacht. Dafür kann ich mich nur immer wieder bedanken.

### Was sind deine Ideen, Wünsche und Vorstellungen für die Zukunft des TuS?

Eine sehr schöne Vorstellung und gleichzeitig ein Wunsch ist für mich, dass wir auch in Zukunft ein möglichst breites Angebot an Sportmöglichkeiten für Jung und Alt im TuS ermöglichen und weiterhin viele schöne Momente zusammen verbringen können.



**Die Landgärtnerei**  
*klein aber feier!*

- Moderne Floristik
- Trauer & Hochzeitsfloristik
- Individuelle Geschenkkonzepte
- Dauergrabpflege
- Grabneuanlagen
- Beet & Balkonpflanzen  
aus eigener Produktion
- Gartenpflege & -pflanzungen

## Blumen Buschmeier

*Gartenbaubetrieb & Blumenhaus*

### Blumenhäuser

32689 Kalletal-Lüdenhausen  
Rosenweg 14  
Tel. 05264 / 9719

32699 Extertal-Almena  
Hauptstraße 30  
Tel. 05262 / 4667

### Gartenbaubetrieb

32689 Kalletal-Lüdenhausen  
Rosenweg 14  
Tel. 05264 / 9719  
Fax: 05264 / 7555



## Saunaland

# EIN KURZURLAUB FÜR DIE SEELE

Aktuelle Infos auf unserer Homepage

Eau-Le Freizeitbad • AquaSports • Saunaland  
der Stadtwerke Lemgo GmbH · Pagenhelle 14  
32657 Lemgo · ☎ 05261 255-224

# G-Jugend / Minis

## Saisonende mit großem Abschlussfest



Weiterhin sind die jüngsten Fußballer im TuS, bzw. in der JSG BaLüTaWe 4 bis 6 Jahre alt und mit großem Eifer bei der Sache. Bei unseren Trainingseinheiten wird getobt, gespielt und gelaufen. Jedes Kind soll dabei möglichst viele Ballkontakte und Erfolgserlebnisse haben. Die Aufgaben des Trainers sind unter Anderem: Schuhe zubinden, trösten, wieder aufbauen, anfeuern und loben!

Bis Mitte März fanden unsere Trainingseinheiten in der kleinen Halle in Hohenhausen statt. Dabei war die kleine Halle für die 6 bis 10 Minikicker doch ziemlich groß! Die Kinder waren durch die langen Laufwege am Ende der Einheiten doch ganz schön erschöpft! Ab Ende März konnten wir dann immer wieder mittwochs auf dem Erlenhain trainieren! Das war auch nötig, denn am 26.03.22 stand unser erstes Festival in diesem Jahr an. Beginn war um 10:00 Uhr in Brake auf dem Kunstrasenplatz. Bei diesen Festivals sollen die Minis 3 gegen 3 auf kleine Tore (ca. 1,20 bis 2m x 0,80 bis 1,20m) spielen. Es werden so viele Spielfelder aufgebaut, dass alle Mannschaften auch gleichzeitig spielen können, in Brake z.B. 5 Spielfelder bei 10 Mannschaften! Bei den Spielen gibt es keinen Torwart, alle Kinder sollen versuchen Tore zu schießen. Die Spielzeit beträgt jeweils 5 Minuten, danach wechseln die Mannschaften die Felder. Die Sieger gehen ein Spielfeld hoch, die Verlierer ein Spielfeld runter (Champions League Spielmodus). Wir hatten für das Festival in Brake 2 Mannschaften für diese Spielform gemeldet und reisten mit 9 Kindern an. Die Kinder waren sehr gespannt auf diese Spiele, lag doch unser letztes Festival bereits 5 Monate zurück. Abgekämpft und mit einigen Torerfolgen schritten wir zu der Siegerehrung. Alle Kinder bekamen eine Belohnung für ihre sportlichen Aktivitäten. So konnten wir danach zufrieden die Heimreise antreten. Hier ein Bild aus Brake:

# G-Jugend / Minis

## Saisonende mit großem Abschlussfest



Auf dem Bild sind von links zu sehen: Jannes Finke, Fritz Struck, Mara Hetmeier, Darian Krapf, Luca Adler, Julian Klassen, Benjamin Wagner, Fin Potthast und Nico Wahl

Bei dem 2. Festival in diesem Jahr waren wir in Lüdenhausen am 30.04. Ausrichter. Auch hier konnten wir 2 Mannschaften von der JSG BaLüTaWe melden. Insgesamt 10 Mannschaften spielten dann auf 5 Spielfeldern. Die Stimmung war super, und das nicht nur, weil wir auch einige Spiele gewinnen konnten. Das 3. Festival fand am 21. Mai in Kachtenhausen statt. Hier waren sogar 16 Mannschaften am Start, davon 2 von uns.

# G-Jugend / Minis

## Saisonende mit großem Abschlussfest

Hier ein Bild von dem Tag:



Auf dem Bild sind von links zu sehen: Trainer Holger Stock, Julian Klassen, Luca Adler, Luc Meier, Jannes Finke, Fritz Struck, Nico Wahl, Darian Krapf und Mara Hetmeier

Das 4. Festival für uns wurde bei großer Hitze in Grastrup Retzen veranstaltet. Auch hier konnten wir wieder mit 2 Mannschaften teilnehmen.

Am 15.06. ließen wir die Saison mit Gegrilltem und Salaten auf dem Erlenhain ausklingen. Dieser Abschluss fand zusammen mit der F-Jgd statt. Die Resonanz war riesig, 27 Kinder und 27 Erwachsene nahmen teil. Die Eltern brachten Salate, Brot, Baguette und Eis mit, das Fleisch und die Getränke konnten wir aus der Mannschaftskasse bezahlen. Vielen Dank an Alle für die tolle Unterstützung an diesem Tag.

Da ich vorher schon bekannt gegeben hatte, dass ich als Trainer aufhöre, ließen es sich die Eltern mit ihren Kindern nicht nehmen, mich mit einem tollem Geschenk zu



verabschieden. Dafür bedanke ich mich hier nochmal recht herzlich. Es war eine schöne Zeit mit euch, vielen Dank!

Als Nachfolger konnten wir Nils Lücking aus Westorf gewinnen! Nils, dir wünsche ich viel Spaß mit den Kindern. Du machst das bestimmt super! Das Training wird dann in Westorf durchgeführt. Weitere Einzelheiten stehen an anderer Stelle im Kurier.

Folgende Jungen und Mädchen haben bis zum Sommer bei den Minis mitgemacht: Luca Adler, Jannes Finke, Mara Hetmeier, Leander Jakob, Darian Krapf, Fin Potthast, Sophie Schmöe, Fritz Struck, Thea Studlarek, Benjamin Wagner und Nico Wahl.

Bis dahin,  
Holger Stock

**Das Training der BaLüTaWe Mini Kicker** findet immer **mittwochs um 17 Uhr** auf dem **Sportplatz in Westorf** statt.

Willkommen sind alle Kinder im Alter bis 6 Jahre, die Spaß an Bewegung haben und gerne mal beim Fußball reinschnuppern wollen.

Ansprechpartner: Nils Lükling (Tel.: 0151/70535644, Email: [nils.lueking@gmx.de](mailto:nils.lueking@gmx.de))

## Drachen basteln

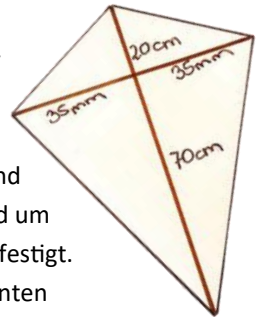
Das braucht ihr:

- 2 Holzstäbe (90cm und 70cm lang, 5mm dick)
- Transparentpapier, Seidenpapier oder aufgeschnittene Mülltüte (100x85cm)
- Kleber, Klebestreifen, leichter Bindfaden, Drachenschnur, Metallring, Schere, Stift, Lineal, kleine Säge

So geht's:

1. Lege die beiden Holzstäbe entsprechend der Zeichnung 1 übereinander und verbinde die Stäbe mit einem festen Knoten
2. In jedes Stabende wird eine kleine Kerbe gesägt, in die die Schnur gedrückt wird. Mit etwas Flüssigkleber hält die Schnur besser.
3. Nun legst du das Drachengerüst auf das Papier und malst mit dem Stift drumherum. Eine weitere Linie malst du mit 5cm Abstand und schneidest das Papier dort aus. Das überstehende Papier wird um die Schnüre des Drachengerüsts geklebt und mit Klebestreifen befestigt.
4. Bemale oder beklebe deinen Drachen jetzt mit einem Gesicht, bunten Schleifen oder ähnlichem. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.
5. Nun markierst du die Stellen, wo der Faden befestigt werden soll: Die erste Markierung wird dort gemacht, wo sich der Knoten befindet, der die beiden Holzstäbe zusammenhält. Die zweite Markierung ist etwa 3cm der unteren Drachenspitze. Die beiden Punkte werden mit Klebeband verstärkt und durchgestochen.
6. Nun ziehst du den Faden erst durch das erste Loch, dann unten durch das zweite. Anschließend bindest du die Enden an der Rückseite des Drachens zusammen.
7. Befestige den Ring so an der Schnur, dass der Drachen im Gleichgewicht ist.
8. Der Drachen braucht noch einen Schwanz. Dafür nimmst du eine lange Schnur, die du mit bunten Papierschleifen verzierst.

Zeig uns deinen  
Drachen!  
Bilder an  
[ehk@luedenhausen.de](mailto:ehk@luedenhausen.de)



# SEITE

Den Schwanz klebst oder knotest du an das untere Ende des Drachens.

9. Nun musst du nur noch die Drachenleine durch den Ring fädeln und schon kannst du den Drachen steigen lassen. Viel Spaß!!

## Kreuzworträtsel

The crossword puzzle grid consists of 15 numbered clues, each with a corresponding illustration:

- 1: Two checkered racing flags.
- 2: A yellow and brown podium.
- 3: A tennis racket.
- 4: A badminton shuttlecock.
- 5: A fishing rod.
- 6: A grey ball.
- 7: A soccer ball.
- 8: A basketball.
- 9: A green tennis court.
- 10: A tennis racket.
- 11: A unicycle.
- 12: A soccer ball.
- 13: A badminton shuttlecock.
- 14: A bicycle.
- 15: A table tennis table.

The grid is a standard crossword puzzle layout with 15 numbered starting points for the clues.

# Springmäuse

## Eltern-Kind-Turngruppe für 1-3-Jährige

Seit nun fast einen Jahr gibt es unsere Kinder-Eltern-Turngruppe, die Springmäuse. Trotz der schwierigen Situation (Corona) können wir auf ein erfolgreiches Jahr zurück blicken. Nach den Sommerferien wollen wir wieder durchstarten und freuen uns auf jeden, der mitmachen möchte. Gerne dürft ihr spontan vorbei kommen und euch austoben. Das Turnen findet immer am Dienstag ab 15.30 Uhr im DGH statt.

Falls ihr noch Fragen haben solltet, schreibt uns einfach an  
ilkaweidemann@web.de

Ilka Weidemann und Vanessa Sindermann



**Lebensmittel Krooß  
Lüdenhausen**

Lüdenhauser Str. 1 • 32689 Kalletal

# Springmäuse

## Eltern-Kind-Turngruppe für 1-3-Jährige



**Hier könnte deine Anzeige stehen!**

Interesse an einer Anzeige? Dann einfach an das  
EHK-Team wenden ([ehk@luedenhausen.de](mailto:ehk@luedenhausen.de)).

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

# Tauernhof

RESTAURANT, CAFE & HOTEL

Die optimale Lage am Ortsrand von Heintdorf in Kalltal macht den Tauernhof zu einem beliebten Ziel für Ausflügler und Freunde der gepflegten Küche. Entdecken auch Sie unsere Vielfalt:

- Restaurant, Cafe und Saal
- Hotel
- Biergarten
- Kegelbahn
- Partyverleih

## Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag ab 17:00 Uhr  
 Mittwoch bis Freitag  
 Donnerstag ab 14:00 Uhr  
 Freitag, Samstag, sowie an Feiertagen ab 12:00 Uhr

*Green, Golf, Restaurant, Cafe & Hotel*  
 Imhofen 100 Heintdorf

Freizeitbetriebe & große Kellerei  
 Telefon 0 54 64 64 70, Fax 0 54 64 64 70 33  
 info@tauernhof-imhofen.at | www.tauernhof-imhofen.at

Lecker. Land. Leben.



## Restaurant & Cafe

Lecker Land, Leben – diese besondere Verbindung ist zu unserer Region und der schönen Lage in Kalltal bringen wir für die Gäste frisch und den Blick, Aromenabgleich und wirklich feine Speisen zu dem Verdienst der Jahreszeiten. Kleine Klassiker und traditionelle Speisen gehören ebenso dazu wie die kleinen Begleiter zum Bier oder genussvolle Menüs.

Schlagobadeke, Kuchen und Torten und ein warmes Service zur „Kaffeezeit“ – da wir allen die, ihre Freunde und Familie ein, diese Vielfalt zu entdecken.

Der Tauernhof bietet Ihnen folgende Raumkategorien zum Essen und Feiern:

- Gerichte – 20 Sitzplätze
- Kellerei – 20 Sitzplätze
- Biergarten – 40 Sitzplätze
- Saal – 90 – 100 Sitzplätze
- Biergarten – 40 Sitzplätze

## Saal

Ob Familienfeier in großen Räumen oder ein Fest im kleinen Kreis, ein Firmenjubiläum oder ein nader Geburtstag, ein Messeempfang oder eine Sommerparty, Wir freuen uns darauf, Sie an Ihrem besonderen Tag begleiten zu dürfen. Die Barmerfahrenheit ermöglicht Ihnen eine individuelle Planung Ihres Festes – ob mit 10 Personen im Kellerraum oder 140 Personen im geschmackvoll gestalteten Saal. Mit der individuellen Auswahl an Tischenspeisen, kalten Snacks, Suppen und Getreidegerichten und unsern ausgezeichneten Service wird Ihre Feier zu einem unvergesslichen Tag.

## Hotel

Ruhe vom Messerwund, Zeit zum Nachdenken oder Entspannung: Alle Bunterheiten für Sommer und Winter sind bei Ihnen. Unsere beliebte ausgestatteten Doppelzimmer eine komfortable Möglichkeit zum konzentrierten Arbeiten oder entspannten Ausruhen. Messerstraße mit Bad, Sitzecke, Bar, Frühstück oder Hammer sind bequem erreichbar.

- Unsere Ausstattung
- 8 Doppelzimmer
  - WC und Dusche
  - inkl. drei Dreierzimmer
  - Heizen und SAT-TV

# Zwergenaufstand

## Buntes Treiben im DGH

Unsere Sportgruppe „Zwergenaufstand“ für Kinder im Alter von 4-7 Jahren gibt es nun seit einem Jahr. Nach ein paar Anlaufschwierigkeiten ist unsere Gruppe stetig gewachsen und wir konnten uns in der Spitze auf bis zu 10 Kinder freuen. Zu Beginn des Jahres konnten wir auch zwei vor dem Krieg aus der Ukraine geflüchteten Kindern ein Lächeln ins Gesicht zaubern und diese bei uns aufnehmen.

Unsere Gruppe ist bunt gemischt und wird auch nicht nur von Lüdenhausern aufgesucht, sondern auch aus den Dörfern rundherum kommen Kinder zu uns. In unserer einstündigen Sportgruppe versuchen wir die Zwergle zur Bewegung zu animieren. Dazu lassen wir uns jedes Mal auf Neue spannende und abwechslungsreiche Spiele und Aktivitäten einfallen.

Wir freuen uns immer über Zuwachs zu unserer Sportgruppe. Kommt gerne vorbei und macht euch selbst ein Bild vom bunten Treiben im DGH. Der Zwergenaufstand findet immer donnerstags von 17:30 bis 18:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus statt.

Michaela Geburek & Nadine Pritzel



# Seniorenturnen

## Spaß beim Sport mit toller Truppe

Wie schön, dass es die Corona-Zahlen derzeit zulassen, wieder halbwegs normal zum Sport zu gehen.

Bedingt durch das lang ersehnte Schützenfest gab es danach zwar auch bei uns ein, zwei Ausfälle – aber jetzt sind alle wieder fit und fleißig am Turnen. Auch in den Sommerferien treffen wir uns dienstags um 17:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus. Bei schönem Wetter nutzen wir auch gern die Fläche vor der Fensterfront um gleichzeitig frische Luft zu tanken.

Das Treffen tut allen gut. Nachdem sich über die Neuigkeiten im Dorf ausgetauscht wurde, machen wir uns warm. Danach trainieren wir unter anderem unseren Gleichgewichtssinn, machen Spiele und stärken durch allerlei Übungen unsere Muskeln. Pilates-Übungen helfen uns dabei, genauso wie Partnerübungen oder der Einsatz von Stäben, Bällen und Thera-Bändern. Beliebt ist auch unser abwechslungsreiches Zirkeltraining. Hierbei wird der ganze Körper trainiert.

Doch auch unsere grauen Zellen halten wir z.B. mit dem verrückten Verkehrs-Polizisten fit. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz. Abgerundet wird die Stunde entweder mit einer Igelball-Massage, unserem selbst gemachten Wetterbericht, Kuchenbacken oder progressiver Muskelentspannung nach Jacobsen.

Nach Geburtstagen der fleißigen Damen gibt es im Anschluss an die Sportstunde noch ein leckeres Kaltgetränk. Aber das haben sich dann auch alle verdient. Es macht wirklich Spaß mit dieser tollen Truppe! Wer jetzt neugierig geworden ist – kommt einfach dienstags vorbei. Wir freuen uns auf neue Gesichter.

Antje Fuhrmann



# Damengymnastik

## Bauch-, Bein-, Po-Training

Nach der langen Sommerpause starten wir am 09. August wieder in unseren Dienstag-Rythmus. An jedem Dienstag von 19:15 bis 20:15 Uhr trainieren wir gemeinsam im DGH. 15 Frauen machen bei unserem Bauch-, Beine-, Po-Training mit. Wir trainieren mit Hanteln, Fitnessbändern und seit einiger Zeit auch mit Hula Hoop Reifen. Hula Hoop stärkt vor allem die Körpermitte, also den Bauch, die Taille und den Rücken.

Die Geselligkeit kommt in unserem Kreis auch nicht zu kurz. Nach den sportlichen Aktivitäten setzen wir uns gelegentlich noch eine Weile zusammen, um den Abend mit guten Gesprächen ausklingen zu lassen.

Mit sportlichen Grüßen  
Roswitha Hellweg



### Ihr Partner für Veranstaltungen aller Art!

Sportfeste  
Geburtstage

Hochzeiten  
Polterabende

Jubiläen  
Schützenfeste

Firmenfeste  
u.v.m.

**Magic Events Veranstaltungs-Service GmbH**  
**Eichholz 5 • 32689 Kalletal**  
**Mobil: 0171 / 31 82 084 • [www.magic-events-kalletal.de](http://www.magic-events-kalletal.de)**

# Sportabzeichen

Im Jahr 2022

Bock das Deutsche Sportabzeichen zu absolvieren? Kein Problem, Jörn, Martin und Anne dürfen beim TuS Lüdenhausen das Sportabzeichen abnehmen. Sprecht uns gerne an.

Um das Sportabzeichen zu bestehen, müsst ihr aus den vier Bereichen: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination eine Übung mit mindestens Bronze bestehen. Das kann z.B. im Kraftbereich Kugelstoßen, Medizinballweitwurf oder Standweitsprung sein.

Genauere Informationen findet ihr hier:  
<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>

Eure Sportabzeichenabnehmer Jörn, Martin und Anne

**Wert erhalten. Wert schaffen.**

**Richtig gutes Handwerk  
benötigt Können und Leidenschaft.**

**Genau wie Fußball.**



**Kramp & Kramp**  
Die Spezialisten für Altbauten, Restaurierung und Denkmalpflege

05261 96881-0 [www.kramp-lemgo.de](http://www.kramp-lemgo.de)

Bild: fotoball.de

# Go for Gold

## Keine Langeweile

Kraft, Ausdauer, Mobilität, Gleichgewicht und Koordination werden bei Go for Gold trainiert. Jeden Montag um 19 Uhr, je nach Wetterlage im DGH oder auf dem Sportplatz, geht es los. Die Sportstunde wird immer mal wieder durch kleine Rätselaufgaben abwechslungsreich gestaltet - so dass keine Langeweile aufkommt.

... und wenn es mal viel zu warm ist zum Trainieren, dann spielen wir eine Partie Wikinger-Schach oder Boulen auf dem Kirchplatz.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Anne Exner



# WiCoSpo im Eichenhof

Im Jahr 2022

Fünf Bewohnerinnen und Bewohner des Eichenhofs haben sich auch in diesem Winter an das Winter-Corona-Sportabzeichen des TuS Lüdenhausen gewagt. Mit leicht veränderten Aufgaben zum Vorjahr, gingen sie im Januar 2022 an den Start. Sie erledigten die Aufgaben wieder mit Bravour!

Bei der Siegerehrung erhielten alle ein Urkunde, einen Button und als Gemeinschaftsgeschenk einen Softball, der in den Sportstunden zum Einsatz kommt. Die Aufgaben wurden von Frau Thies angeleitet - ein ganz herzlichen Dankeschön für die tollen Zusammenarbeit.

Eine kreative Gemeinschaftsaufgabe war, eine Insektendose zu basteln - die im Garten des Eichenhofs aufgehängt wurde.



# WiCoSpo im Eichenhof

Im Jahr 2022



Edgar Klatt  
Metallbau-Meister

**Klatt**  
**Metall-Bau Technik Service**

Am Kleeberg 6 • 32689 Kalletal • Telefon: 05264 - 65 55 61 • Mobil: 0179 - 50 37 33 9 • <http://www.kbts.de>

# Fit in Lippe

## Fußballgolf

Fußballgolf - was ist das eigentlich?

Fußballgolf verbindet zwei der beliebtesten Sportarten der Welt: Fußball und Golf. Das Beste daran: man benötigt nicht so flinke Beine wie beim Fußball und nicht so ein dickes Portmonee wie beim Golf. Bereits in den 80er Jahren entstanden in Schweden die ersten Fußballgolfanlagen, seit 2006 werden auch in Deutschland immer mehr Plätze errichtet. Der uns am nächsten gelegene Platz ist der Soccerpark Detmold. Eine Fußballgolfanlage verfügt zumeist über 18 Bahnen mit einer Länge zwischen 50 und 300 Metern. Jede der Bahnen verfügt über ein Zielloch, in welches der Ball mit möglichst wenigen Schüssen eingelocht werden muss.

Ja, und was brauche ich zum Fußballgolf?

Benötigt wird lediglich eine Pocke, womit nicht der amtlich antrainierte Bierbauch gemeint ist, sondern das runde Leder. Fußbälle werden in der Regel vom Betreiber der Anlage zur Verfügung gestellt. Obwohl beim Fußballgolf nicht geschwitzt wird, kann es vorkommen, dass die Kleidung durch Hindernisse oder Sand beschmutzt wird. Aus diesem Grund sollte Spielkleidung, beispielsweise das Trikot des Lieblingsvereins, getragen werden. Fußballschuhe mit Noppen oder Stollen sind nicht gestattet, am besten eignen sich Straßenturnschuhe oder Multinockenschuhe. Ansonsten braucht man nur noch Bock und schon kann's losgehen. Ideal ist eine Gruppengröße von 3-5 Personen, solltet ihr mehr sein, teilt euch am besten auf mehrere Gruppen auf.

Regelkunde und Tipps:

Beim Fußballgolf ist jeder Spieler im Besitz eines Balls. Angestoßen wird der Reihe nach von der Anspielmatte beziehungsweise in der Startzone. In diesem Bereich informiert eine Tafel über die Bahn und die Hindernisse, die von den Teilnehmern überwunden werden müssen.

Weitergespielt wird der Ball ab dem Punkt, an welchem er liegen geblieben ist.

Dies ist auch dann der Fall, wenn der Ball außerhalb der eigentlichen Bahn zum Liegen kommt. Es schießt immer der Spieler zuerst, der sich in weitester Entfernung zum Zielloch befindet.

Darüber hinaus gilt in jeder Situation des Spiels die Regel: Fliegt ein vom Gegner gespielter Ball in die Schusslinie, wird auf Verlangen die Ballposition gekennzeichnet und der Ball wird von der Bahn entfernt. Anschließend wird das Spiel an dieser Stelle fortgesetzt.

Zählweise beim Fußballgolf:

Jede Bahn ist mit einem Startschild ausgestattet. Unmittelbar neben diesem Schild befindet sich der Abschlag. Das Zielloch am Bahnende ist mit einer nummerierten Zielfahne deutlich gekennzeichnet. Für jede Bahn ist eine Par-Zahl als Richtlinie für die maximale Anzahl an Schüssen festgelegt. Sie beträgt das Dreifache der Par-Zahl. Die zu bespielenden Bahnen sind in der Regel kürzer als der übrige Rasen geschnitten. Diverse Hindernisse verleihen jeder Bahn eine ganz spezifische Eigenart. Als Schuss zählt jede Ballberührung. Gelingt es trotz der maximalen Schussanzahl nicht, den Fußball ins Ziel einzulochen, wird der Ball aufgenommen. Weitergespielt wird am nächsten Loch. In diesem Fall erhält Spieler die vierfache Anzahl der Par-Zahl als Punkte berechnet. Dazu ein Beispiel: Auf einer Bahn mit der Parzahl 5 ist das Spiel nach 15 Schüssen beendet, wenn das runde Leder nicht eingelocht wurde. Der Spieler erhält 20 Punkte ( $Par5 \times 4$ ). In allen anderen Situationen bekommt der Spieler die Anzahl seiner benötigten Schüsse als Punktzahl aufgeschrieben. Der Ball ist eingelocht, wenn dieser innerhalb des Zielloches zur Ruhe kommt und aus diesem nicht mehr heraus springen kann. Bei offiziellen Turnieren übernimmt ein Schiedsrichter die Funktion des Aufschreibers. Ansonsten wird ein Spieler aus der Gruppe gewählt, welcher die Schreibfunktion übernimmt und die Einhaltung der Regeln überwacht.

# Fit in Lippe

## Fußballgolf

Test beim Soccerpark in Detmold:

Das Wetter ist prima, die Gelenke geölt, genug der Theorie. Denn wie sagte der vielfach von König Rehakles zitierte Alfred Peißler schon so schön: „Grau is’ im Leben alle Theorie – aber entscheidend is’ auf’m Platz.“ Also sind wir mit einer kleinen Gruppe nach Detmold zum Soccerpark gefahren, kann ja schließlich so schwer nicht sein – dieses Fußballgolf. Am Eingang gibt’s für jeden einen schönen bunten Ball, damit man nicht durcheinander kommt wem welcher Ball gehört, und eine kurze Regelkunde. Kurzer Blick nach links: Kaltgetränke in Sicht. Für ausreichend Zielwasser ist auf dieser Anlage auch gesorgt. Wir starten an Bahn 1, wie beim Minigolf erstmal einfach nur geradeaus. Hört sich einfach an, isse aber nicht. Im Laufe der Bahnen passieren wir diverse Hindernisse, die umspielt werden müssen. Aber so langsam kommt die Sicherheit im Fuß zurück. Als wir zur längsten Bahn des Geländes kommen, fällt mir sofort Trainerlegende Rügge ein: „Hoch und weit gibt Sicherheit!“. Endlich eine Bahn, auf der man so richtig einen dagegen wemsen und ordentlich pölen kann. Leider scheint es auf dieser Bahn ziemlich windig zu sein und der Ball landet im Gestrüpp. Aus die Maus für Hole-In-One. Aber immerhin nicht gezerzt, man muss auch Teilerfolge feiern können. Nach der 9. Bahn gibt’s endlich ein Zielwasser, welches sich natürlich sofort bemerkbar macht. An dieser

Stelle der Hinweis, dass man sich abseits der regulären Bahnen eventuell Zecken einfangen könnte und sich am besten im Anschluss kurz absucht. Als wir dann mit unseren 18





Bahnen durch sind, hängen wir noch die Bahnen 19-27 dran. Der Soccerpark Detmold verfügt nämlich sogar über 27 Bahnen. Im Anschluss gibt's noch ein Siegerfoto auf dem vorhanden Treppchen, ein weiteres Kaltgetränk und theoretisch wäre auch ein kleiner Snack möglich gewesen. Runde Sache.

Die Anlage in Detmold ist gut in Schuss, es gibt hier sogar einen Verein, eine Detmolder Fußballgolf-Liga und auf dieser Anlage fanden die Deutschen Meisterschaften 2022 statt. Aber bis ich da mitspielen kann, muss ich hier wahrscheinlich noch mehr Runden drehen als Sebastian Vettel jemals in der Formel 1.



Fazit:

Fußballgolf bietet eine feine Möglichkeit für die gesamte Familie oder den Freundeskreis, sich gemeinsam sportlich an der frischen Luft zu betätigen ohne Schweißausbrüche zu bekommen. Um Spaß und Erfolg zu haben, muss man nicht Podolski oder Hinteregger mit Familiennamen heißen. Auch ohne Fußball- und Golftalent macht Fußballgolf viel Spaß. Kinder sollten allerdings mindestens im Vorschulalter sein. Andernfalls kann es vorkommen, dass sie durch Fußballgolf überfordert werden und die Lust an diesem Sport verlieren. Als sportliche und lustige Alternative zum Minigolf besitzt Fußballgolf ein großes Potenzial, ein neuer Volkssport zu werden.

# Grotegut

**Fleisch und Wurstwaren GmbH**

**Party – Service**

Mittelstraße 14  
32689 Kalletal – Lüdenhausen  
Tel. 05264 / 9155

**Leuschner**  
haustechnik

**HESS. OLDENDORF**  
0 51 52 - 48 48

**KALLETAL**  
0 52 64 - 65 69 07

*IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER FÜR*

Heizung 🔥 Sanitär 💧 Solar ☀️

**BÜCKEBURG**  
0 57 22 - 2 85 98 98

[WWW.LEUSCHNER-HAUSTECHNIK.DE](http://WWW.LEUSCHNER-HAUSTECHNIK.DE)

### **Geschäftsführender Vorstand**

1. Vorsitzende: Carina Brakhage, Tel. 0175/1677692
2. Vorsitzender: Christian König, Tel. 05261/1845749
1. Geschäftsführer: Christopher Knaup, Tel. 0151/23476642
  1. Kassierer: Martin Stock, Tel. 05261/7009716

### **Erweiterter Vorstand**

2. Geschäftsführer: Lars Meier, Tel. 0160/94447614
2. Kassiererin: Désirée Knaup, Tel. 0151/18403101
- Sozialwart: Yvonne Meier, Tel. 0151/58814721

### **Jugend-Vorstand**

1. Vorsitzender: Sebastian Diekmann, Tel. 0171/7011343
  2. Vorsitzender: Robin Würfel, Tel. 0175/8472471
- Jugend-Geschäftsführer: Lars Meier, Tel. 0160/94447614
- Jugend-Kassiererin: Désirée Knaup, Tel. 0151/18403101
- Jugend-Förderung: Désirée Knaup und Sebastian Diekmann

Weitere Ansprechpartner zu den einzelnen Mannschaften und Abteilungen stehen im Sportkasten.

# Sportgruppen

## Beim TuS Lüdenhausen

### Go for Gold mit Anne Exner

**Montag:** 19:00 bis 20:00 Uhr im DGH Lüdenhausen oder Sportplatz

**Zielgruppe:** ab 16 Jahre

Bei Go for Gold steht das Ganzkörpertraining im Vordergrund. Wir trainieren Ausdauer, Kraft, Koordination und Gleichgewicht. Dabei wird ein abwechslungsreiches Programm, gerne auch mit Kleingeräten, geboten.

### Seniorenturnen mit Antje Fuhrmann

**Dienstag:** 17:30 bis 18:30 Uhr im und rund ums DGH Lüdenhausen

**Zielgruppe:** ab 65 Jahre

Gemeinsam erleben wir Spiel, Spaß und Geselligkeit beim Sport: Wir machen Gymnastik mit Bällen, Stäben und anderen Kleingeräten. Pilatesübungen, Training des Gleichgewichtssinnes und Spiele halten den Körper fit und auch der Kopf wird durch Gedächtnistraining gefordert. Ziel: Bewegt fit bleiben bis ins hohe Alter!

### Altherren\*\* mit Sven Eimkemeier & Mario Schleef

**Freitag:** ab 18 Uhr Sportplatz Bavenhausen

**Zielgruppe:** Fußballer ab 32 Jahren

Euch erwartet, Fußballspielen. Wir kicken je nach Lust und Laune für ca. 1,5 Stunden auf dem Bavenhauser Sportplatz. Danach sitzen wir noch einige Zeit gemütlich zusammen.

\*Spielgemeinschaft mit Tus Talle und SV Westorf

\*\* gemeinsames Training mit SpVg Bavenhausen

### Damengymnastik mit Roswitha Hellweg

**Dienstag:** 19:15 bis 20:15 Uhr im DGH Lüdenhausen

**Zielgruppe:** Frauen mittleren Alters

Wir starten mit einem kurzen Aufwärm- und Ausdauertraining, um dann mit gelenkschonenden Bauch-, Beine-, Po-, sowie Rückenübungen fortzufahren.

### Fußball 1. Herren Mannschaft\*

mit Maik Grenner & Philip Pröhlemeier

**Dienstag:** 18:30 Uhr; **Freitag:** 18:00 Uhr, abwechselnd auf den Sportplätzen in Lüdenhausen, Talle und Westorf

**Zielgruppe:** Interessierte Fußballer ab dem 17. Lebensjahr, die Mannschaftssport mögen

Rundum den Fußball steht ein körperliches und kognitives Training an. Die Kameradschaft, die Geselligkeit und die Gemeinschaft sind ein wesentlicher Bestandteil der 1. Mannschaft.

### Fußball 2. Herren Mannschaft\*

mit Jan Rügge, Fabian Grundmann, Sven Hermeier

**Mittwoch:** 19:00 Uhr auf dem Sportplatz Talle

**Zielgruppe:** Jeder der Bock hat Fußball zu spielen  
Gemütliches Kicken in geselliger Runde mit anschließenden Beisammensein

### Sportabzeichen mit Anne Exner, Martin Stock und Jörn Deppe

**Zielgruppe:** ab 18 Jahren

Das Deutsche Sportabzeichen wird vor allem in den Sommermonaten angeboten. Hierzu werden Termine jeweils veröffentlicht bzw. können individuell mit den Sportabzeichen-abnehmern vereinbart werden.

# Sportgruppen

## Beim TuS Lüdenhausen

### **Springmäuse** mit Vanessa Sindermann & Ilka Weidemann

**Dienstag:** 15:30 bis 17:00 Uhr im DGH in Lüdenhausen

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahre

Wir erkunden gemeinsam Bewegungslandschaften und machen Sportspiele. Neben ganz viel Spaß steht auch die Förderung von Bewegung und Koordination im Vordergrund.

### **Unlimited I** mit Lara Karius und Evrim Eren

**Mittwoch:** 18:00 bis 19:00 Uhr im DGH Lüdenhausen

**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche von 7 bis 13 Jahren

Wir machen viele Sportspiele und haben eine Menge Spaß dabei. Gemeinsam lernen wir verschiedene Tänze zu unterschiedlichen Musikrichtungen. Auch Trendtänze von Tiktok etc. können erlernt werden. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm.

### **Zwergenaufstand** mit Nadine Pritzel und Michaela Geburek

**Donnerstag:** 17:30 bis 18:30 Uhr im DGH Lüdenhausen oder Sportplatz

**Zielgruppe:** Kindergartenkinder / Vorschulkinder (4 bis 7 Jahre)

In erster Linie steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Auf eine spielerische Art und Weise trainieren wir Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Koordination. Allgemeine Gruppenaktivitäten sowie das Toben an Bewegungslandschaften stehen auf dem Programm. Darüber hinaus ist es uns wichtig, das soziale Miteinander zu stärken und zu fördern.

Haben wir euer Interesse geweckt?

Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage:

<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/sportgruppen/>



Die Übersicht der Trainingszeiten der Kinder- und Jugendmannschaften Fußball wird auf der Webseite des TuS Lüdenhausen veröffentlicht



# Nachhaltig Handeln. Vorbildlich Entsorgen.

**Gestatten:** Wir sind PreZero und erfüllen Ihnen jeden Entsorgungswunsch. Für eine **saubere Zukunft.**

Wir freuen uns auf Sie!

☎ 05261 - 2580 0

🛒 [www.container.online](http://www.container.online)

📍 Am Alten Fluß 8  
32657 Lemgo



Der **Erlenhain-Kurier** ist die Vereinszeitung des TuS Lüdenhausen und erscheint zweimal im Jahr. Verantwortlich für den Inhalt ist der Vorstand des TuS Lüdenhausen von 1913 e.V. sowie die unter den Berichten namentlich genannten Personen.

Ihr vermisst einen Bericht über eine Mannschaft bzw. Abteilung oder Gruppe? Leider wurde dann bis zum Redaktionsschluss kein Bericht abgegeben.

Layout und Erstellung durch Yvonne Meier und Anne Exner. Die Anzeigen wurden durch die Mitglieder des Vorstands besorgt.

Hinweis: Der nächste Erlenhain-Kurier erscheint im Frühjahr 2023.

Sollte jemand Lust haben am Erlenhain-Kurier mitzuwirken und eigene Ideen einzubringen, kann er/sie sich gerne an den Vorstand wenden!

Der TuS im Internet: **[www.luedenhausen.de/vereine/tus](http://www.luedenhausen.de/vereine/tus)**

Der TuS per Email: **[tus@luedenhausen.de](mailto:tus@luedenhausen.de)** oder **[ehk@luedenhausen.de](mailto:ehk@luedenhausen.de)**

*Ach ja: Tippfehler werden auch weiterhin absichtlich eingebaut und wollen natürlich auch gefunden werden ... Wer einen findet, darf ihn gerne behalten, grillen, einfrieren oder im Dutch Oven garen... ;-)*

Wir danken allen Unternehmen, die durch ein Inserat die Veröffentlichung dieser Vereinszeitung erst ermöglicht haben!

Wir bitten darum, dass Sie bei Ihren Einkäufen auch die Sponsoren des TuS Lüdenhausen berücksichtigen!!!



***Günther Kuhfuß* GmbH**  
Wasserwerks- + Rohrleitungsbau

Mittelstraße 1 · 32689 Kalletal-Lüdenhausen  
Telefon (0 52 64) 6 48 00 · [info@g-kuhfuss.de](mailto:info@g-kuhfuss.de)