



Erlenhain-Kurier

Frühjahr 2024



Neue Übungsleiterinnen

Neue Sportangebote:

StepAerobic und FitMix

Einladung JHV



**Unseren verstorbenen
Vereinsmitgliedern
zum ehrenden Gedenken**

Liebe TuS-Freunde,

wieder ein Jahr ist um und wir hatten tolle gemeinsame TuS-Momente!

Im Vorwort der letzten Ausgabe habe ich auf unsere Sommeraktionen hingewiesen, in dieser Ausgabe lassen wir sie Revue passieren.

Wir hatten ein wunderbares Sommerfest, welches uns mit bestem Wetter ein tolles Wochenende mit unseren Mitgliedern und Freunden bescherte. Dieses wurde abgerundet mit einem (leider sieglosen) Doppelheimspieltag.

Zudem haben wir in der letzten Jahreshauptversammlung angekündigt, das Sportabzeichen im Vorstand abzulegen. Ich möchte der diesjährigen Versammlung nicht vorweggreifen, aber soviel sei gesagt: Ich bin stolz auf unsere Vorstandsleistung! Gleichzeitig bin ich stolz auf all unsere Mitglieder, die das Sportabzeichen in 2023 abgelegt haben und möchte euch alle nochmal motivieren für 2024. Ich würde mich freuen, wenn wir in diesem Jahr die Anzahl der abgelegten Sportabzeichen erhöhen können!

Erfreulicherweise haben wir in 2023 weiteren „Zuwachs“ im Übungsleiterbereich zu verzeichnen. Bei unseren Kindersportgruppen wird ein Wechsel stattfinden. Die Springmäuse werden zukünftig von Barbara Kuhleemann betreut. Der Zwergenaufstand wird nach der Übergangsphase nun von Ilka Weidemann und Rabea Stille übernommen. Durch euer Engagement können wir die Gruppen aufrechterhalten! Darüber hinaus haben wir eine alte Sportgruppe mit Jessica Hilgert als neue Übungsleiterin reaktivieren können. Viele haben stets nachgefragt und darauf gehofft, endlich ist es zurück beim TuS: Step-Aerobic! Ein herzliches Willkommen an alle neuen Übungsleiter in der TuS-Familie!

Vorwort

Der 1. Vorsitzenden



Weihnachtsessen mit den Übungsleiter, Trainern, EHK-Team und erweiterten Vorstand

Ein weiteres neues Gesicht können wir mit Janine Schröder in der Redaktion des Erlenhainkuriers begrüßen. Sie stärkt das Team und wir freuen uns sehr, dass du dabei bist!

Und weil das so gut geklappt hat, an dieser Stelle nochmals der Hinweis: Wenn ihr selber Lust und Zeit habt, euch mehr im TuS zu engagieren oder ihr jemanden kennen solltet, setzt euch gerne mit uns, dem Vorstand, in Verbindung!

Erneut möchte ich mich bei allen Helfern vom Weihnachtsmarkt bedanken. Von der Vorbereitung, über den Einkauf, den Aufbau, die Thekenschichten bis hin zum Abbau hatten wir viel Unterstützung. Ein großes Dankeschön an Alle! Das Jahr 2023

wurde sodann abgeschlossen mit unserer Weihnachtsfahrt zum Osnabrücker Weihnachtsmarkt.

Nun wollen wir ins neue Jahr starten und wie geht das besser als mit Zahlen aus 2023. Unterm Strich haben wir im letzten Jahr mit 40 Neumitgliedern den höchsten Mitgliederstand seit 2009 zu verzeichnen. Der Trend der letzten Jahre setzt sich fort und wir können nun einen Stand von über 350 Mitgliedern aufweisen. Eine ganz besondere Motivation für 2024. Ich wünsche unseren Mannschaften zudem viel Erfolg und eine konzentrierte Rückrundenvorbereitung. Unseren neuen Übungsleitern wünsche ich reichlich und motivierte Gruppenteilnehmer. Aber vor allem wünsche ich uns allen viel Gesundheit, Glück und Lebensfreude sowie tolle TuS-Momente im Jahr 2024!

Mit sportlichen Grüßen, Eure Carina



biowärme
LÜDENHAUSEN GmbH & Co. KG

 0151 15 254 437
 info@biowaerme-luedenhausen.de
www.biowaerme-luedenhausen.de
 Am Sportplatz 1,
32689 Kalletal

HEIMATWÄRME AUS LÜDENHAUSEN
Wärme ganz nah!

Einladung

Zur Jahreshauptversammlung 2024 — Jugend

Fußball - Gymnastik - Jazztanz - Sportabzeichentreff...



Einladung zur Vereinsjugendversammlung

Liebe jugendliche Vereinsmitglieder, liebe Eltern,

hiermit lädt der Jugendvorstand des TuS Lüdenhausen Euch zur diesjährigen Jugendversammlung am

Freitag, den 23. Februar 2024
um 17:30 Uhr
im Vereinslokal „Lindenkrug“

herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Verlesung des Protokolls 2023
3. Kassenbericht 2023
4. Berichte der Mannschaften und Gruppen
5. Ehrungen
6. Wahlen
7. Verschiedenes

Wir freuen uns, wenn Du pünktlich erscheinst. Essen und Getränke werden zur Verfügung stehen.

Mit sportlichem Gruß

Der Jugendvorstand

TuS Lüdenhausen von 1913 e.V.

1. Vorsitzende Carina Brakhage In der Boltern 10 32689 Kalletal Tel 0175-1677692	2. Vorsitzender Christian König Hennak-Hanke-Str. 3 32657 Lemgo 05261/1845749	1. Kassierer Martin Stock Steinmüllerberg 3 32657 Lemgo 05261/7009716	1. Geschäftsführer Christopher Knaup Brinkgarten 27 32689 Kalletal 0151/23476642	Internet: Email: tus@luedenhausen.de WWW: www.luedenhausen.de/tus
--	---	---	--	---

Einladung

Zur Jahreshauptversammlung 2024

Fußball - Gymnastik - Jazztanz - Sportabzeichentreff ...



Einladung zur Generalversammlung

Liebe Vereinsmitglieder,

hiermit lädt der Vorstand des TuS Lüdenhausen v. 1913 e. V. Euch zur diesjährigen Generalversammlung am

Freitag, den 23. Februar 2024
um 19:30 Uhr
im Vereinslokal „Lindenkrug“

herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Verlesung und Genehmigung des Protokolls 2023
4. Ehrungen
5. Geschäftsbericht 2023
6. Abteilungs- und Mannschaftsberichte
7. Kassenbericht 2023
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Kassierers und des Vorstandes für das Jahr 2023
10. Wahlen
11. Verschiedenes

Anträge zur Generalversammlung müssen bis zum Versammlungsbeginn schriftlich beim Vorstand vorliegen.

Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme und bitten um pünktliches Erscheinen, damit die Versammlung zügig durchgeführt werden kann.

Mit sportlichem Gruß

Der Vorstand

TuS Lüdenhausen von 1913 e.V.

1. Vorsitzende Carina Brakhage In der Bollem 10 32689 Kalletal Tel 0175-1677692	2. Vorsitzender Christian König Hennak-Hanke-Str. 3 32657 Lemgo 05261/1845749	1. Kassierer Martin Stock Steinmüllerberg 3 32657 Lemgo 05261/7009716	1. Geschäftsführer Christopher Knaup Brinkgarten 27 32689 Kalletal 0151/23476642	Internet: Email: tus@luedenhausen.de WWW: www.luedenhausen.de/tus
---	---	---	--	---

HAARIGE ZEITEN

Susanne Roters
Mittelstraße 32
32689 Kalletal
Tel. 05264 92 52

Di.-Fr. 9.00 - 17.30 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr



Wir können leider immer noch nicht hellsehen!

Du bist umgezogen oder du hast einen anderen Namen angenommen? Dann teile uns das bitte mit, damit der TuS Lüdenhausen die korrekten Daten von dir hinterlegt hat und du auch weiterhin den Erlenhain-Kurier bekommst. Meldet die Änderungen bei Martin Stock per E-Mail (tus@luedenhausen.de) oder telefonisch (0160 97305982).

**In eigener
Sache**

Social Media

#TuSLüdenhausen | @TuSLüdenhausen

Du willst immer auf dem Laufenden bleiben?
Dann werde Follower bei
Facebook und **Instagram** vom
TuS Lüdenhausen



#TuSLüdenhausen
@TuSLüdenhausen



Jan-Hendrik Kölling
Tischlermeister

Im Stüh 5
32689 Kalletal-Herbrechtsdorf

Mobil (0151) 15 60 11 94

Mail info@th-koelling.de

Web www.th-koelling.de

1. Mannschaft LTW

Freude auf die Rückrunde

Liebe Fußballfreunde,

mit den besten Neujahrsgrüßen und einem Rückblick auf die vergangene Hinrunde möchten wir einen Einblick in die Leistungen und Ziele unseres Teams geben. Die erste Hälfte der Saison war eine Mischung aus erfreulichen Siegen, Herausforderungen und dem Streben nach mehr Konstanz.

Wir begannen, nach einer guten Vorbereitung, mit viel Enthusiasmus und Ambition, jedoch blieben wir insgesamt unter unseren Möglichkeiten. Einige wichtige Spiele wurden souverän gewonnen, was das Potenzial und die Stärke unserer Mannschaft unter Beweis stellte. Gleichzeitig müssen wir uns eingestehen, dass wir gegen vermeintlich schwächere Gegner nicht immer unser bestes Spiel gezeigt haben. Diese Diskrepanz zwischen Leistung gegen unterschiedliche Kaliber von Gegnern war ein Faktor, der uns in der Tabelle nicht immer gerecht werden ließ.

Der aktuelle Tabellenplatz spiegelt nicht vollständig unser Können wider, insbesondere aufgrund von vielen noch ausstehenden Nachholspielen. Daher ist es wichtig, diesen Aspekt im Blick zu behalten und nicht ausschließlich anhand der Tabelle zu beurteilen.

Für die bevorstehende Rückrunde setzen wir uns klare Ziele: Wir streben nach beständigeren Leistungen und möchten in den Spielen dominanter auftreten und unser volles Potenzial abrufen. Dafür ist es entscheidend, dass individuelle Stärken jedes Spielers noch intensiver gefördert werden. Diese sollen im Kollektiv entscheidend dazu beitragen am Ende der Saison unter den ersten dreien zu stehen.

Die Vorbereitung für die Rückrunde beginnt am 29. Januar, und wir haben einige Testspiele geplant, um uns optimal vorzubereiten: Am 4. Februar gegen TSV

1. Mannschaft LTW

Freude auf die Rückrunde

Krankenhagen, am 11. Februar gegen TuS Asemissen 2 und am 18. Februar gegen TSV Kirchheide. Ein wichtiges Nachholspiel steht am 25. Februar gegen Ben/Hoh 2 an, gefolgt vom Rückrundenauftritt am 3. März gegen SC Extertal 2.

Philip und ich werden auch in der kommenden Saison die Mannschaft betreuen. Wir freuen uns auf die Herausforderung und darauf, weiterhin mit den Jungs zu arbeiten. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Fans, dem Vorstand und allen ehrenamtlichen Helfern für ihre anhaltende Unterstützung bis hierher.

Auf eine erfolgreiche und spannende Rückrunde!

Mit sportlichen Grüßen,
Philip und Maik

Blumen
Blumenfachgeschäft

Gartenbaubetrieb
Buschmeier

Gartenbau
Grabpflege
Gartenpflege
Gärtnerei
Floristik

Blumen Buschmeier
Rosenweg 14
32689 Kalletal – Lüdenhausen
Tel. 05264 / 9719

..... der Gärtner wars !

3 Fragen an...

Lukas Stock

1. Was reizt dich an deiner ehrenamtlichen Tätigkeit beim TuS bzw. der Spielgemeinschaft?

Mich reizt der innere Kern, ob es jetzt die Trainer sind und natürlich die Spieler. Mich reizt es auch, dass ich sonntags eine Beschäftigung habe, bei der ich mich ehrenamtlich für den TuS engagieren kann. Beim Spiel selbst bin ich dafür da, dass das Spiel reibungslos abläuft, ich bei Verletzungen Erste Hilfe leisten kann und mit den Trikots alles in Ordnung ist.

2. Wie bist du zu deiner ehrenamtlichen Tätigkeit gekommen und welche Aufgaben hast du?

Wie bin ich dazu gekommen: Ich habe mich mal im betrunkenen Kopf dazu geäußert, dass ich gerne Betreuer der 1. Fußballmannschaft sein würde. Und eine Woche später wurde ich dann schon von Philip Pröhlemeier gefragt, ob ich dazu Lust hätte, das Ehrenamt zu übernehmen.

Steckbrief

Name: Lukas Stock

Spielerposition mit 18 Jahren: Stürmer

Lieblingssport: Fußball, American Football

Liebingsverein: TuS Lüdenhausen,
FC Bayern München

TuS-Laufbahn:

- Aktiver Fußballspieler beim TuS Lüdenhausen: Minikicker bis zur C-Jugend, ab der A-Jugend und Seniorenmannschaft
- seit 2022 Betreuer der 1. Mannschaft



Welche Aufgaben habe ich: Ich muss dafür sorgen, dass die Trikots gewaschen am Spieltag sortiert vorliegen. Dann bin ich für den Wertsachen-Koffer zuständig und muss aufpassen, dass nichts abhanden kommt. Und wenn sich jemand beim Spiel verletzt, leiste ich Erste Hilfe. Dafür haben ich einen kleinen Erste-Hilfe-Koffer. Vor dem Spiel fülle ich den Spielbericht online aus—also die Mannschaftsaufstellung gebe ich in einem Portal ein. Und ich vergebe die Rückennummern für die Spieler. Während des Spiels muss ich bei einem Aus die Fahne hochhalten.

3. Was sind deine Ideen, Wünsche und Vorstellungen für die Zukunft des TuS?

Wünsche sind, dass der innere Kern der Mannschaft und auch unsere Trainer noch lange zusammen bleiben. Das ist echt eine tolle Truppe. Mit denen macht das richtig Spaß. Ich freue mich am Rand zu stehen und die Spieler beim Spielen zu sehen. Ein Wunsch wäre, dass wir noch mal ein Jahr Kreisliga A spielen könnten. Und super wäre, wenn vielleicht auch zwei, drei neue Spieler zur Mannschaft hinzukommen. Und natürlich wünsche ich mir, dass der TuS Lüdenhausen noch sehr lange bestehen bleibt.

www.tolleware.de



Bodenplatten
aus Kunststoff je 50x50x5 cm
ACHTUNG: Vermietung von
Boden bis 40 qm und
Partyzelte inkl. Bänke + Tische



Partyzelt-Ersatzteile
Gestänge 38 mm, PE-Plänen
Dachplanen 6m-10m x 4m,
Seiten 6m-10m, Giebel 4m

Handelshaus Ulrich Becker • Am Anger 15 • 32689 Kalletal-Lüdenhausen
05264 / 9948 • 0151 / 50 54 40 53 • info@tolleware.de • www.tolleware.de

1. Mannschaft SG LTW

im Sommer 2023



Von links nach rechts:

Hintere Reihe:

Kevin Strate, Christopher Knaup, Robin Würfel, Nils Lücking, Tim Kuhfuss, Fynn Seidens

Mittlere Reihe:

Lukas Stock (Betreuer), Lennart Althöfer, Robin Strate, Thore Eitner, Alexander Rethmeier, Tom Huxoll, Philip Pröhlemeier, Maik Grenner (Trainer)

Vordere Reihe:

Florian Grote, Jan-Niklas Nitschke, Jan Rügge, Jan-Henrik Dietz, Jan Massow

2. Mannschaft SG LTW

im Sommer 2023



Von links nach rechts:

Hintere Reihe:

Jan Rüge (Trainer), Florian Konakowski, Lasse Böke, Marcel Hermann, Johannes Arning,
David Kater

Mittlere Reihe:

Nick Fleischfresser, Tom Seidens, Louis Böke, Bünyamin Akdemir, Lars Rügge, Leon
Blome, Sven Hermeier (Betreuer)

Vordere Reihe:

Fabian Grundmann, Igor Fromme, Andre Newger, Aaron Petig, Nico Kiel

2. Mannschaft LTW

Optimistisch nach vorne schauen

Hallo Sportsfreunde,

nach der ausgesprochen erfolgreichen Saison 22/23 wollten wir diese Leistungen bestätigen und sind mit viel Motivation und einer hohen Erwartungshaltung in die Saison gestartet. Neben der bereits angekündigten personellen Verstärkung durch Mark Dümpe konnten wir mit Jan „Ritchie“ Richtscheid ein weiteres junges Talent für unser Team gewinnen. Im weiteren Verlauf der Hinrunde ist dann auch noch mit Dennis Kern ein alter Bekannter zu uns gestoßen. Auf dem Papier waren wir also personell im Vergleich zur vergangenen Saison definitiv nicht schlechter aufgestellt.

Als die Saison dann im August startete und es für uns auf die lippischen Rasenplätze ging, haben wir jedoch sehr schnell festgestellt, dass wir dieses Jahr wohl doch eher wieder kleinere Brötchen backen müssen. Viele Spieler waren zu Saisonbeginn nicht fit oder haben sich noch mit Verletzungen aus der vergangenen Saison rumgeplagt. Dieser Zustand sollte sich die gesamte Hinrunde so durchziehen, sodass wir wieder häufiger auf alte Veteranen zurückgreifen mussten (liebe Grüße an Sebastian Diekmann, Nick Fleischfresser, Christian König und Felix Preuß!). Viele Spiele gingen deutlich verloren, sodass auch die Stimmung in der Kabine deutlich gedrückt war. Am fünften Spieltag hatten wir eine Stunde vor Spielbeginn noch nicht mal einen Torwart vorzuweisen, sodass Mark Dümpe spontan in die Hütte gegangen ist. Tatsächlich hat er seinen Job sehr gut gemacht, da das Spiel „zu null“ ausgegangen ist – leider auch auf der anderen Seite, wobei unser Edeljoker Max Loberg in der letzten Spielminute per Freistoß fast noch das goldene Tor erzielt hätte. Vielleicht ist das aber auch besser so, sonst hätten wir uns die Story noch in 30 Jahren anhören müssen...

Nach dem ersten Punktgewinn sind die folgenden Spiele deutlich enger ausgegangen, offensichtlich ging der berühmte „Ruck“ durch die Mannschaft. Beim

2. Mannschaft LTW

Optimistisch nach vorne schauen

Spiel in Brake war es dann endlich so weit: der erste Saisonsieg konnte errungen werden – mit genau elf Leuten! Auch hier zeigte sich vor der Partie das übliche Bild: die Personaldecke war wieder ausgesprochen dünn (was sich hier natürlich weniger auf die Gesamtmasse des Kaders als auf die Spielerzahl bezieht), sodass selbst Betreuer Sven Hermeier seine Fußballschuhe schnüren musste. Jan „Ritchie“ Richtscheid machte die Partie seines Lebens, Christian König knipste zwei Tore nach Standards und Tom „T.O.M.“ Seidens spielte in der letzten Minute den perfekten Steckpass auf Aaron Petig, der dann nach einem Sturmloch aus der eigenen Hälfte das entscheidende 4:3 für unsere Farben erzielte. Was eine Partie!

Leider war dieser Erfolg nicht langanhaltend, am nächsten Wochenende gab es im Derby in Bavenhausen eine deutliche Niederlage. Es folgte noch ein Unentschieden im „Must-Win“-Spiel gegen Almena und weitere Niederlagen gegen die Topteams aus Spork und Kalldorf.

Insgesamt fällt die sportliche Bilanz also entgegen den Erwartungen sehr ernüchternd aus.

Für die Rückrunde erhoffen wir uns, dass die personelle Situation besser wird und wir wieder näher an die Leistungen der Vorsaison herankommen.

Wir verbleiben mit sportlichen Grüßen und sagen Gut Kick

David und Jan

2. Mannschaft LTW

Persönliche Worte von Coach Jan

Zu guter Letzt folgen noch ein paar persönliche Worte von Coach Jan:

„Hallo Leute, ich möchte den Vereinsmitgliedern an dieser Stelle mitteilen, dass ich ab nächster Saison nicht mehr als Trainer der zweiten Mannschaft zur Verfügung stehe und mich stattdessen vollständig auf meine Spielerrolle in der ersten Mannschaft konzentrieren möchte. Ich war immer mit sehr viel Engagement und Herzblut dabei, aber ich habe einfach gemerkt, dass man nicht dauerhaft auf „zwei Hochzeiten gleichzeitig tanzen kann“. Der Vorstand der SG ist bereits auf der Suche nach einem Nachfolger und ich bin mir sicher, dass hier auch eine gute Lösung gefunden wird, damit die zweite Mannschaft auch in der neuen Saison zusammengehalten werden kann.“



Felix-Reisen
GmbH Kalletal

Seit 1978
ihr Omnibusbetrieb
in Kalletal-Lüdenhausen



Felix-Reisen, Böke und Niemeier GmbH
Am Teichkamp 6 | 32689 Kalletal | Tel. 0 52 64 - 648 40

www.jungblut-gartenbau.de



Ihr freundlicher

Gartenservice



**Carsten Jungblut
Garten- und Landschaftsbau**

Der flexible Fachbetrieb für Gartengestaltung, Baumfällungen & -pflege.

 **Extortal 99 65 88**

Weihnachtsfahrt 2023

nach Osnabrück

Nach fünf Jahren Pause – 2018 ging es nach Paderborn – lud der TuS wieder zu einer gemeinsamen Fahrt zu einem Weihnachtsmarkt ein. Die Wahl fiel auf Osnabrück, nicht zu weit weg und nicht so nah, dass man mal eben so dahinfährt. Immerhin soll er auch einer der schönsten Weihnachtsmärkte Norddeutschlands sein.

28 Frohnaturen versammelten sich am 02. Dezember um 13.00 Uhr vor dem Vereinslokal und machten sich mit einem leider nur gut halb gefüllten Bus von Felix-Reisen auf den Weg. Der Markt wurde um 15.00 Uhr eröffnet und schließlich wollte man nichts verpassen.

Dank des rechtzeitigen Starts konnten uns weder die winterlichen Straßenverhältnisse in Nordlippe noch eine Lkw-Demo in Herford und Umgebung wirklich stören und nahezu pünktlich entließ uns der Bus direkt an den ersten Buden mitten in der Osnabrücker Innenstadt.

Tatsächlich erfreut sich der Osnabrücker Weihnachtsmarkt offenkundig über eine große Beliebtheit. Schon kurz nach Beginn waren die Gassen zwischen den Buden schon sehr belebt. Es war kalt und trocken, also nahezu ideale Bedingungen und nicht verwunderlich, dass an dem Tag viele Menschen die gleiche Idee hatten wie wir. So war es sinnvoll, den Markt in mehreren



Weihnachtsfahrt 2023

nach Osnabrück

kleinen Gruppen zu erkunden. Bei der Orientierung halfen ein Riesenrad und der große Dom, die beide stets gut zu sehen waren.

Die ersten Glühwein-Tests verliefen vielversprechend und auch das übliche Essensangebot verdiente gute Noten.

Da die Rückfahrt für 21.00 Uhr vereinbart war, waren angesichts der niedrigen Temperaturen Aufwärmphasen in den Kneipen und Lokalen oder auch im angrenzenden Dom quasi Pflicht.

Natürlich schafften es nicht alle Teilnehmer ganz pünktlich zum vereinbarten Treffpunkt. Letztendlich waren wir aber doch vollzählig und konnten ohne Verluste die Rückreise antreten. Kurz nach Mitternacht waren wir wieder in Lüdenhausen.

Die Fahrt hätte sicherlich mehr Teilnehmer verdient. Ich freue mich schon auf die nächste Fahrt und bin gespannt auf das Ziel.

Friedemann Rolf



Neuanschaffungen

Neue Sportgeräte und Aufbewahrungen

Für die Sportgruppen und Mannschaften wurden Neuanschaffungen getätigt. Die Sportgruppen und Mannschaften freuen sich über...

Pilatesringe



Ballwagen



Gymnastikmatten



Steppbretter



Frisbee-Golf-Körbe (s. Sommerfest)



Ihr Partner für Veranstaltungen aller Art!

Sportfeste
Geburtstage

Hochzeiten
Polterabende

Jubiläen
Schützenfeste

Firmenfeste
u.v.m.

Magic Events Veranstaltungs-Service GmbH
Eichholz 5 • 32689 Kalletal
Mobil: 0171 / 31 82 084 • www.magic-events-kalletal.de

Sommerfest

2023

Freitagabend: Altherren-Turnier



- Sieben Mannschaften haben teilgenommen.
- Ein Spiel hat 10 Minuten gedauert.
- Gepfiffen haben Manuel Knaup und Martin Stock (s. linkes Bild).
- Platzierungen:
 1. Platz: Ben/Ho mit 14 Punkten
 2. Platz: Holzhausen mit 13 Punkten, aber einem geschossen Tor mehr
 3. Platz Almena ebenfalls mit 13 Punkten

Sommerfest

2023



Sommerfest

2023

Samstagsvormittag: Kinderspielfest



- Vorbereitung durch Rabea Stille und Ilka Weidemann
- Aufbau eines Parcours
- Eis für zwischendurch



Samstagnachmittag: Jugendspiel

- E-Jugendspiel gegen JSG Helpup/
Kachtenhausen
(Endstand: 5:13 für Helpup/
Kachtenhausen)



Samstagabend: Spiel ohne Grenzen

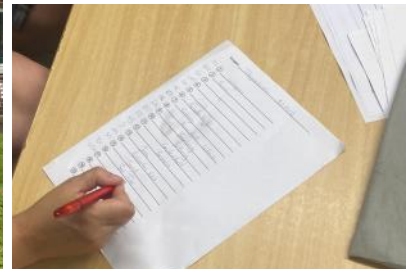


- Vorbereitung durch Jan Rügge und Carina Brakhage (im Bild links oben)
- Insgesamt 8 Spiele
- 7 Mannschaften haben teilgenommen und hatten viel Spaß

Sommerfest

2023

- Die 8 Spiele:
 - Kabinenspiel: Autokennzeichen
 - Kabinenspiel: Flüsse und Städte
 - Fußballdart
 - Luftballon-Slalom
 - Wandball
 - Post-It
 - Zahnbürsten-Staffellauf
 - Frisbee-Golf



Sommerfest

2023



Wert erhalten. Wert schaffen.

Richtig gutes Handwerk
benötigt Können und Leidenschaft.

Genau wie Fußball.


Kramp & Kramp

Die Spezialisten für Altbauten, Restaurierung und Denkmalpflege

05261 96881-0 www.kramp-lemgo.de



Bild: fotolia.de

**Lebensmittel Krooß
Lüdenhausen**

Lüdenhauser Str. 1 • 32689 Kalletal

Café Jana 
Inh. Jana Kriebel

Hauptstraße 30
32699 Extertal
Tel.: 0176 466 57 18 6

Öffnungszeiten

Montag:	Ruhetag
Dienstag:	6.00 – 12.00 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch:	6.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag:	6.00 – 12.00 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag:	6.00 – 12.00 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr
Samstag:	6.00 – 12.00 Uhr
Sonntag:	8.00 – 10.30 Uhr



Prinz
FEIN-BRENNEREI
seit 1886



Barny's Schnaps Probierstübchen

Feinste Prinz-Schnäpse vom Bodensee
Hausschnaps, Obstler, Alte Sorten, und vieles mehr ...

Kommen Sie zum Probieren von den verschiedenen Sorten.

Eigenen Probier-Termin, Abholung oder Lieferung
vereinbaren unter Telefon oder WhatsApp 0151 57 77 50 49

Kaufen kann man Prinz Schnaps an vielen Stellen, probieren aber nur hier !

Geöffnet immer **Montags 18 - 20 Uhr** und nach Vereinbarung

***** Bernd „Barny“ Rügge, Lüdenhausen, Rosenweg 2 *****

(bitte in der alten Mittelstraße parken)

Spielplan 2023/2024

SG Lüdenhausen/Talle/Westorf

Datum/Uhrzeit		Heim	Gast	Ergeb	Ort
So	13.08.2023	13:00	FC Schw.-Spork/ Wendl. II	SG LTW II	8:0 Spork
So	13.08.2023	15:00	TuS Almena	SG LTW	2:1 Almena
So	20.08.2023	13:00	SG LTW II	SG Sonneborn/ Alverdissen III	2:7 Lüdenhausen
So	20.08.2023	15:00	SG LTW	SC Extertal II	1:2 Lüdenhausen
Do	31.08.2023	19:45	SG LTW II	SG Lüerdissen/ Entrup III	1:4 Westorf
So	03.09.2023	13:00	SC Extertal III 9er zg.	SG LTW II	4:3 Nalhof
Mi	20.09.2023	19:00	SG LTW	SG Sonneborn/ Alverdissen II	5:0 Westorf
So	10.09.2023	13:00	SG LTW II	FC Unteres Kalletal II	0:0 Westorf
So	10.09.2023	15:00	SG LTW	SG Lüerdissen/ Entrup II	6:2 Westorf
So	17.09.2023	13:00	SG Bega/Humfeld II	SG LTW II	1:0 Humfeld
So	24.09.2023	13:00	SG LTW II	RSV Schwelen- trup	1:3 Lüdenhausen
So	24.09.2023	15:00	SG LTW	FC Unteres Kalletal	4:0 Lüdenhausen
So	01.10.2023	11:00	TuS Brake III	SG LTW II	3:4 Brake
So	01.10.2023	15:00	SG Bega/Humfeld	SG LTW	0:2 Humfeld
So	08.10.2023	13:00	SpVg Bavenhausen	SG LTW II	7:1 Bavenhausen
So	08.10.2023	15:00	SG LTW	TSV Kirchheide II	1:1 Lüdenhausen
So	15.10.2023	15:00	TuS Brake II	SG LTW	7:3 Brake
So	19.11.2023	13:00	SG Kalldorf	SG LTW II	2:1 Kalldorf

Spielplan 2023/2024

SG Lüdenhausen/Talle/Westorf

Datum/Uhrzeit	Heim	Gast	Ergeb	Ort
Do 04.04.2024 18:30	SG LTW	TuS Brake	:	Westorf
So 29.10.2023 13:00	RSV Barntrop II	SG LTW	2:2	Barntrop
So 25.02.2024 15:00	VFB Matorf	SG LTW II	:	Matorf
So 05.11.2023 12:30	SG LTW II	TuS Almena II	3:3	Westorf
Fr 03.11.2023 19:30	SV Wüsten II	SG LTW	0:5	Wüsten
So 25.02.2024 12:45	SG Bentorf/ Hohenhausen II	SG LTW	:	Hohenhausen
So 12.11.2023 12:30	SG LTW II	FC Schw.-Spork/ Wendl. II	1:6	Lüdenhausen
Sa 30.03.2024 15:00	SG LTW	FC Donop- Voßheide	:	Lüdenhausen
Do 25.04.2024 18:30	SG LTW	TuS Almena	:	Westorf
So 03.03.2024 13:00	SC Extertal II	SG LTW	:	Bösingfeld
So 10.03.2024 13:00	SG Sonneborn/ Alverdissen III	SG LTW II	:	Alverdissen
So 17.03.2024 13:00	SG Lüerdissen/ Entrup III	SG LTW II	:	N.N.
So 17.03.2024 13:00	SG Sonneborn/ Alverdissen II	SG LTW	:	Sonneborn
So 24.03.2024 13:00	SG Lüerdissen/ Entrup II	SG LTW	:	Lüerdissen
So 07.04.2024 13:00	FC Unteres Kalletal II	SG LTW II	:	Langenholz.
So 14.04.2024 15:00	FC Unteres Kalletal	SG LTW	:	Langenholz.
So 21.04.2024 13:00	SG LTW II	SG Bega/ Humfeld II	:	Westorf

Spielplan 2023/2024

SG Lüdenhausen/Talle/Westorf

Datum/Uhrzeit	Heim	Gast	Ergeb	Ort
So 21.04.2024 15:00	SG LTW	SG Bega/ Humfeld	:	Westorf
So 28.04.2024 13:00	TSV Kirchheide II	SG LTW	:	Kirchheide
So 28.04.2024 15:00	RSV Schwelentrup	SG LTW II	:	Schwelentruo
So 05.05.2024 13:00	SG LTW II	TuS Brake III	:	Lüdenhausen
So 05.05.2024 15:00	SG LTW	TuS Brake II	:	Lüdenhausen
So 12.05.2024 13:00	SG LTW II	SpVg Bavenhausen	:	Lüdenhausen
So 12.05.2024 15:00	TuS Brake	SG LTW	:	Brake
Mo 20.05.2024 15:00	SG LTW	RSV Barntrop II	:	Westorf
So 26.05.2024 15:00	SG LTW	SV Wüsten II	:	Westorf
So 26.05.2024 13:00	SG LTW II	SG Kalldorf	:	Westorf
So 02.06.2024 13:00	SG LTW II	VFB Matorf	:	Lüdenhausen
So 02.06.2024 15:00	SG LTW	SG Bentorf/ Hohenhausen II	:	Lüdenhausen
So 09.06.2024 13:00	TuS Almena II	SG LTW II	:	Almena
So 09.06.2024 15:00	FC Donop- Voßheide	SG LTW	:	Voßheide



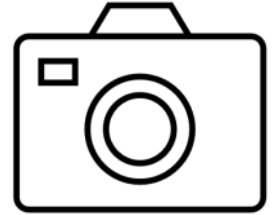
**Unsere Mannschaften freuen sich über zahlreiche
Unterstützung der Zuschauer!**

*Achtung: kurzfristige Änderungen der Spielorte sind
jederzeit möglich.*



Gesucht: Fotos und Anekdoten

TuS Lüdenhausen



Der TuS Lüdenhausen besteht in diesem Jahr 111 Jahre. In dieser langen Zeit ist viel passiert. Vielleicht habt ihr Geschichten, Anekdoten oder Ereignisse im Kopf, die ihr gerne teilen möchtet. Oder ihr habt noch alte Fotos in einem Fotoalbum schlummern — auch die sind herzlich Willkommen. Meldet euch gerne beim EHK-Team: ehk@luedenhausen.de



Der TuS hat Karneval gefeiert. Wer weiß, in welchem Jahr das war?

Sportangebote

vom TuS Lüdenhausen

Montag

19:15-20:15 Uhr

FitMix

DGH Lüdenhausen

Dienstag

15:30-16:30 Uhr

Springmäuse

(1-3 Jahre)

DGH Lüdenhausen

17:30-18:30 Uhr

Seniorenturnen

DGH Lüdenhausen

19:00-20:00 Uhr

Damengymnastik

DGH Lüdenhausen

Mittwoch

16:00-17:00 Uhr

Zwergenaufstand

(4-6 Jahre)

DGH Lüdenhausen

ab 17:00 Uhr

Minis

Sportplatz Westorf

E-Jugend

im Winter: Halle Bavenhausen

F-Jugend

Sportplatz Lüdenhausen

18:00-19:00 Uhr

Unlimited

(7-13 Jahre)

DGH Lüdenhausen

ab 19:00 Uhr

1. + 2. Mannschaft

Sportplätze Lüdenhausen
/Talle/Westorf

19:00-20:00 Uhr

StepAerobic

DGH Lüdenhausen

Stand: Januar 2024

Die Beschreibungen der Sportangebote sind auf der Webseite vom TuS Lüdenhausen und in diese EHK-Ausgabe auf den Seiten: 50, 52, 64 und 65.

Sportangebote

vom TuS Lüdenhausen

Donnerstag

ab 17 Uhr

E-Jugend

im Sommer:

Sportplatz Lüdenhausen

Freitag

ab 17:30 Uhr

Altherrentraining

Halle Bavenhausen

ab 18:30 Uhr

1. + 2. Mannschaft

Sportplätze Lüdenhausen

/Talle/Westorf



Sportabzeichen-Abnahmetermine werden im April/ Mai bekannt gegeben.



NACHHALTIG | VIELSEITIG | GESUND

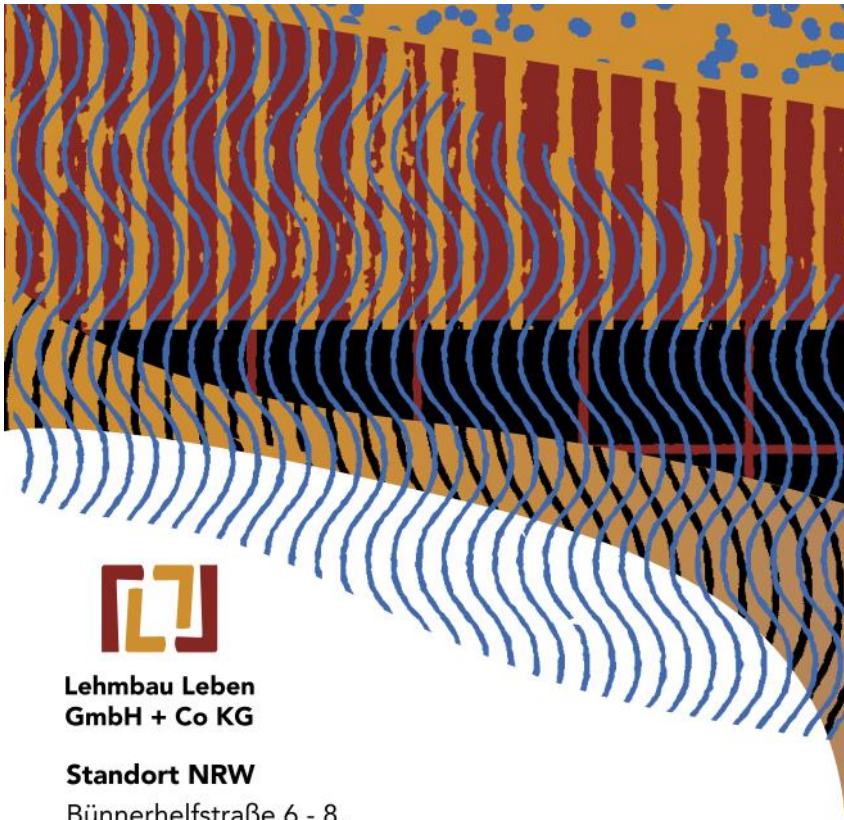
Altbewährtes Wissen über Generationen gereift,
für ein neues und nachhaltiges Wohnen und
Leben im 21. Jahrhundert.



**Lehmbau ist die Zukunft –
als Teil der modernen
Baukultur.**



LARRY LEHMBAU AT WORK



**Lehmbau Leben
GmbH + Co KG**

Standort NRW

Bünnerhelfstraße 6 - 8,
44379 Dortmund
T. +49 (0)231 96 43 150

Standort OWL/Weserbergland

Bösingfelder Straße 15,
32689 Kalletal
T. +49 (0)5264 65 79 492

info@lehmbau-leben.de
www.lehmbau-leben.de



Kontaktdaten

Jugendförderung

Spendenfelder 2024

Hier könnt Ihr für 10 Euro symbolisch ein oder mehrere Felder des Sportplatzes für ein Jahr erwerben. Diese Spenden gehen zur Förderung einer qualifizierten Nachwuchsarbeit direkt an unsere Jugendabteilung. Die Ansprechpartner sind: Désirée Knaup (Tel. 0151/18403101) und Sebastian Diekmann (0171/7011343). Aktuell setzen sich folgende Mitglieder für unseren Nachwuchs ein:

Carina Brakhage	Lars Brakhage	Ben + Luc Meier	Anna + Mirko Meier
Sebastian Diekmann	Kim Diekmann	Kristin Krooß	Sebastian Krooß
Ida Krooß	Stefan Meier	Marc Rügge	Jacki Koch
Jürgen Koch	Maik Grenner	Lukas Stock	Ching
Robin Würfel	Robin Strate	Bambi	Jan Rügge
Philip Pröhlemeier	Fabian Grundmann	Christian König	Sven Losch
Michaela Geburek	Florian Rolf	Manuel Knaup	Anne Exner
Martin Stock	Sven Hermeier	Tim Rügge	Lars Meier
Yvonne Meier	Barbara Künemund	Ulrich Becker	Finja Gerke
Jichi	Tim Pröhlemeier	Christian Kühn	Florian Grote

Hannes Calenberg	Karsten Falke	Christopher Knaup	Daniel Diekmann
Patrick Strate	Daniel Ehlert	Daniel Ehlert	Tobias Diekmann
Finke	Vivien Strate	Jan-Henrik Dietz	Frank Fischer
Rabea Stille	Nils Schmidpeter	?	?

Grotegut

Fleisch und Wurstwaren GmbH

Party – Service

Mittelstraße 14
32689 Kalletal – Lüdenhausen
Tel. 05264 / 9155

Jugendbericht

Spiele, Tanzen, Fußball spielen

Hallo liebe Sportsfreunde,

im Bereich des Kinder- und Jugendsports haben wir Angebote für Interessierte aus allen Altersklassen.

Für die kleinsten Sportler können wir mit der Gruppe „Springmäuse“ (1-3 Jahre, geleitet von Barbara Kuhlemann und Nadine Pritzel) sowie mit der Gruppe „Zwergenaufstand“ (4-6 Jahre, geleitet von Ilka Weidemann und Rabea Stille) einen Einstieg in den Vereinssport bieten. Ein herzliches Dankeschön an Ilka, die von den Springmäusen zum Zwergenaufstand und an Nadine, die zu den Springmäusen wechselt - ich hoffe, auch dort habt ihr eine Menge Spaß.

Ein herzliches Willkommen an Barbara und Rabea. Ich wünsche euch viel Freude und Erfolg in euren Sportgruppen.

Für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren haben wir die Tanzgruppe „Unlimited“ mit einem abwechslungsreichen Programm das Tanz und Bewegung beinhaltet. Diese Gruppe wird geleitet von Lara Karius und Evrim Eren.

Im Kinder- und Jugend-Fußball sind wir von den Minis bis zur A-Jugend in verschiedenen Jugendspielgemeinschaften vertreten.

Von den Minis bis zu der E-Jugend spielen wir in Spielgemeinschaft mit Bavenhausen, Talle und Westorf. Im Training der E-Jugend hat Stefan Finke nun tatkräftige Unterstützung durch Patrick Knaup erhalten. Auch an Patrick ein herzliches Willkommen und viel Spaß am Fußball.

Ab der C-Jugend bis zur A-Jugend wird Jugend-Fußball in Spielgemeinschaft mit verschiedenen anderen Kalletaler Vereinen angeboten.

Eine Übersicht der Jugendgruppen und Mannschaften sowie die Trainingszeiten und Orte findet ihr im Erlenhainkurier. Ihr könnt euch gerne an die jeweiligen Übungsleiter wenden oder auch direkt bei mir melden, falls ihr Interesse an einem der genannten Angebote habt.

Unter folgender Adresse sind alle Informationen sowie die jeweiligen Zeiten auch im Internet zu finden:

<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/sportgruppen>

Wie immer an dieser Stelle will ich noch darauf hinweisen, dass wir auch weiterhin dankbar für jeden und jede sind, die sich in der Jugendarbeit einbringen möchte. Solltet ihr euch dafür interessieren als Übungsleiter oder auch im Jugendvorstand mitzumachen, meldet euch gerne bei mir oder auch bei den Vorstandsmitgliedern. Im Namen der Jugendabteilung allen Übungsleitern ein großes Dankeschön! Nur durch euch und eure großartige ehrenamtliche Arbeit ist es möglich, dass wir weiterhin ein so vielfältiges Programm für Kinder und Jugendliche in unserem Verein anbieten können.

Mit sportlichem Gruß
Sebastian

Unlimited

Tanzen mit viel Spaß

Wir haben dieses Jahr mit ca. 6-7 Kindern angefangen. Es sind immer mal Kinder dazu gekommen, aber auch gegangen. Lara und ich haben uns einen neuen Tanz ausgesucht und mit den Kindern Schritt für Schritt umgesetzt. Es war nicht immer ganz so leicht, da die Kinder nicht in einer Altersgruppe sind (5-12 Jahre). Trotzdem haben wir es immer geschafft die Kinder motiviert dabei zu halten. Nach den Sommerferien ist unsere Tanzstunde öfters ausgefallen... nachdem es aber wieder weiter ging, haben wir einen Ausflug mit den Kindern geplant. Lara und ich haben uns öfters Gedanken gemacht, wohin wir einen Ausflug mit den Kindern machen können. Aufgrund des Altersunterschiedes, war es schwer die Entscheidung zu treffen. Am Ende haben wir uns für einen Ausflug ins Kino entschieden. Dafür bedanken wir uns auch beim TuS. Die Tanzstunden laufen soweit ganz gut. Mittlerweile sind wir wieder ca. 12 Kinder.

Evrin und Lara



Weserbergland **DUROC**
Das natürliche Schwein!



Leckerer DUROC-Fleisch von glücklichen Weideschweinen aus Lüdenhausen.

Schlachtung
im Kalletal



Wurstkonserven ständig verfügbar, Fleisch auf Vorbestellung oder tiefgefroren.
Stephan Pollmann Genusshandel, Lüdenhausen
Tel.: 0160-1628000 Internet: www.weserbergland-duroc.de



Nachhaltig Handeln. Vorbildlich Entsorgen.

Gestatten: Wir sind PreZero und erfüllen Ihnen jeden Entsorgungswunsch. Für eine **saubere Zukunft**.

Wir freuen uns auf Sie!

☎ 05261 - 2580 0

🛒 www.container.online

📍 Am Alten Fluß 8
32657 Lemgo



Kindergruppen

Springmäuse und Zwergenaufstand

Liebe Turngruppenmitglieder der „Springmäuse“,

einige mögen es eventuell schon gehört haben und jetzt mache ich es noch einmal offiziell. Ich verabschiede mich von meinen kleinen Springmäusen. Es war eine wundervolle Zeit mit euch und ich hatte viel Spaß euch beim Toben zu begleiten.

Nun steht jedoch ein neues Kapitel bevor, denn ich werde zum „Zwergenaufstand“ wechseln. Ich freue mich sehr auf diese neue Herausforderung und bin gespannt, was Rabea und mich dort erwartet.

So gehe ich mit einem lachenden und einen weinenden Auge und möchte mich bei euch und vor allem auch bei den Eltern bedanken, die immer fleißig mitgeholfen haben.

Ich wünsche euch weiterhin viel Spaß und auch Barbara, die die Gruppe weiterführen wird, viel Erfolg und Freude.

Bleibt weiterhin so motiviert und leidenschaftlich dabei. Und wer weiß, vielleicht sehen wir uns ja bald bei den Zwergen wieder.

Alles Gute und bis bald!

Eure Ilka

Springmäuse für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren:

dienstags, 15:30 bis 16:30 Uhr im DGH Lüdenhausen

Zwergenaufstand für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren:

mittwochs , 16:00 bis 17:00 Uhr

Informationen zu den Kinderportgruppen auf Seite 50 in dieser Ausgabe.

Kindergruppe

Springmäuse



Neue Übungsleiterin: Springmäuse

Barbara Kuhlemann

Name: Barbara Kuhlemann

Alter: 38 Jahre

Beruf: Verwaltungsbetriebswirtin

Lieblingsessen: Spinat-Lachs-Lasagne -
mmmmhhh

Hobbys: Bewegung und Auspowern, gern
draußen oder mit Musik; die ist generell immer
gut, v.a. zum Mitsingen und Tanzen



**Aus diesem Grund leite ich gerne die
Springmäuse:**

Ich freue mich über den Spaß der Kleinen am "bewegten" Entdecken und
Ausprobieren, und wie sie dabei Neues lernen

Das wünsche ich mir für unsere gemeinsamen Sportstunden:

Ein gutes Miteinander von Groß und Klein, so dass sich die Kids wohlfühlen und
sich alle auf die Turn-Zeit freuen können

Neue Übungsleiterin: Zwergenaufstand

Rabea Stille

Name: Rabea Stille

Alter: 21 Jahre

Beruf: Ausbildung zur staatlich anerkannten Erzieherin

Lieblingessen: Lasagne

Hobbys: Bücher lesen, Musik hören, Tanzen, Spazieren gehen und in der Landwirtschaft arbeiten



Aus diesem Grund leite ich gerne den Zwergenaufstand:

Mir bereitet es viel Freude mit den Kindern zu arbeiten und es hat ebenso viele Vorteile für meinen Beruf.

Das wünsche ich mir für unsere gemeinsamen Sportstunden:

Dass wir alle gemeinsam Spaß am Turnen haben.

Du hast auch Interesse dich im Kinder- und Jugendbereich beim TuS Lüdenhausen ehrenamtlich zu engagieren. Melde dich gerne beim Jugendvorstand (Kontakte auf Seite 69). Der TuS Lüdenhausen freut sich auf deine Unterstützung.

Kinder-Sportgruppen

Beim TuS Lüdenhausen

Kinder im Alter von 1-3 Jahren

Springmäuse mit Barbara Kuhlemann und Nadine Pritzel

Dienstag von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr.

Wir erkunden gemeinsam Bewegungslandschaften und machen Sportspiele. Neben ganz viel Spaß steht auch die Förderung von Bewegung und Koordination im Vordergrund.

Kinder im Alter von 4-6 Jahren

Zwergenaufstand mit Ilka Weidemann und Rabea Stille

Mittwoch von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

Gemeinsam machen wir viele Spiele, haben eine Menge Spaß und toben uns an tollen Bewegungslandschaften aus.

Kinder und Jugendliche im Alter von 7-13 Jahren

Unlimited mit Lara Karius und Evrim Eren

Mittwoch von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr.

Wir machen viele Sportspiele und haben eine Menge Spaß dabei. Gemeinsam lernen wir verschiedene Tänze zu unterschiedlichen Musikrichtungen. Auch Trendtänze von Tiktok etc. können erlernt werden. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm.

Alle Sportgruppen finden im Dorfgemeinschaftshaus oder auf dem Sportplatz in Lüdenhausen statt. Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Haben wir euer Interesse geweckt?

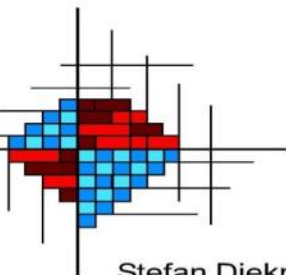
Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage:
<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/sportgruppen/>



DIEKMANN

Bauen & Fliesen GbR

Maurer- & Fliesenarbeiten
aller Art von Meisterhand



Stefan Diekmann
Mobil: 0171/975 46 75

Tobias Diekmann
Mobil: 0175/637 42 48

Hillentruper Str.10 • 32689 Kalletal

diekmann-bauen-fliesen@gmx.de

Z
U
H
A
U
S
E

W
O
H
L
F
Ü
H
L
E
N



Fußballmannschaften Kinder & Jugend

Beim TuS Lüdenhausen

Kinder von 4 bis 6 Jahren

Minis mit Nils Lüking

Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr, Sportplatz Westorf

Die Kinder sollen Spaß an der Bewegung und dem Fußball spielen bekommen. Wir beginnen meistens mit kleinen Bewegungsübungen wie Packen oder Staffellauf. Danach wird der Fußball häufig in die verschiedenen Koordinations-Übungen mit eingebunden. Zum Abschluss spielen wir dann auch noch Fußball!

Kinder von 7 bis 8 Jahren

F-Jugend mit Stefan Meier

Mittwoch ab 17:00 Uhr, Sportplatz Lüdenhausen

Kinder von 8 bis 10 Jahren

E-Jugend mit Stefan Finke und Patrick Knaup

Mittwoch ab 17:00 Uhr, im Winter, Sporthalle Bavenhausen

Donnerstag ab 17:00 Uhr, im Sommer, Sportplatz Lüdenhausen

Bei den Trainingseinheiten bringen wir den Kindern die Grundlagen des Fußballs näher. Bei jeder Einheit steht bei den Kindern der Spaß und die Freude mit ihren Freunden zusammen Fußball zu spielen im Fokus.

Die Trainingszeiten und -orte werden nach der Sommerpause veröffentlicht. Schaut gerne auf der Webseite und den Social Media-Kanäle vom TuS Lüdenhausen vorbei oder informiert euch direkt bei Sebastian Diekmann. In Spielgemeinschaft mit anderen Kalletaler Vereinen kann von der D bis A-Jugend Fußball gespielt werden.

Haben wir euer Interesse geweckt?

Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage:
<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/sportgruppen/>



Gasthof Krooß

Kalletal-Lüdenhausen



Feiern & Veranstaltungen & Catering
nach Vereinbarung

Leuschner
haustechnik

HESS. OLDENDORF
0 51 52 - 48 48

KALLETAL
0 52 64 - 65 69 07

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER FÜR

Heizung  Sanitär  Solar 

BÜCKEBURG
0 57 22 - 2 85 98 98

WWW.LEUSCHNER-HAUSTECHNIK.DE

KINDER

Schlagenwörter

Finde heraus, welche Wörter gesucht werden, indem du die Buchstaben in der richtigen Reihenfolge verbindest.

T	E
M	A

=



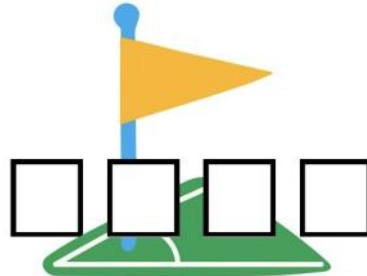
L	B
L	A

=



E	L
F	D

=



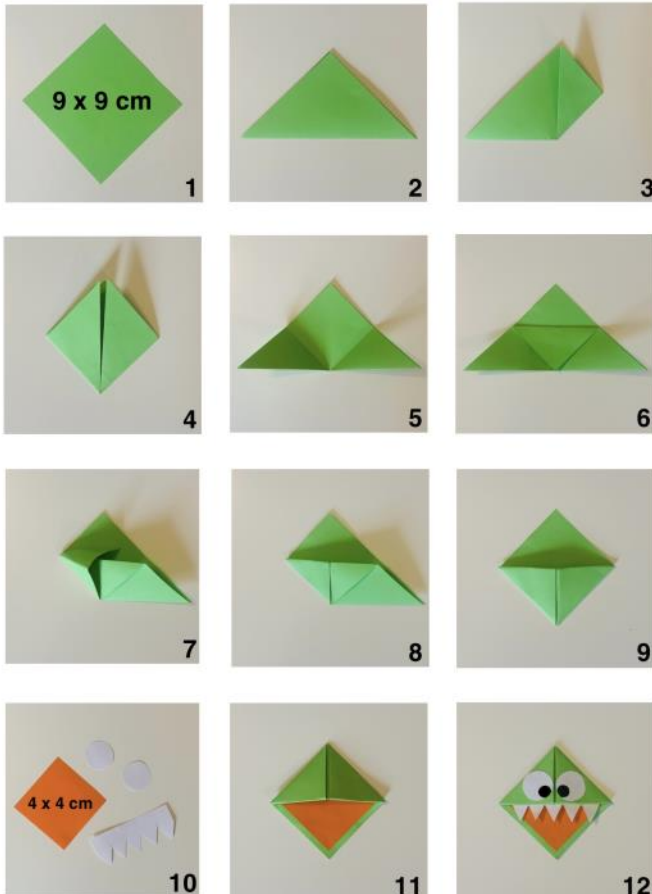
SEITE

Monster Lesezeichen

Bastelmaterialien:

- farbiges Papier (9 x 9 cm)
- farbiges Papier (4 x 4 cm)
- weißes Papier
- Schere
- Kleber
- schwarzer Filzstift

Anleitung:



StepAerobic

Neues Sportangebot

Beim StepAerobic wollen wir uns mit Bewegung zu Musik gemeinsam körperlich fit halten. Im Takt lassen wir die Kalorien purzeln und die Schrittzähler steigen. Dabei werden Muskulatur, Ausdauer und Koordination trainiert.

Wir teilen unseren Spaß an StepAerobic gerne und heißen neue Teilnehmende herzlich willkommen.

Eure Jessica



Neue Übungsleiterin: StepAerobic

Jessica Hilgert

Name: Jessica Hilgert

Alter: 29 Jahre jung

Beruf: Gelernte Industriekauffrau und tätig als Sachbearbeiterin in der Buchhaltung

Lieblingessen: Kartoffeln mit Soße, Spinat & Spiegelei (nach Mutti's Rezept)

Hobbys: Spaziergang mit dem Hund, Gemüse anbauen & StepAerobic



Aus diesem Grund leite ich gerne die StepAerobic-Gruppe: Gerne wollte ich mich in einem Verein in der Nähe sportlich betätigen und stellte fest, dass das Sportprogramm aufgrund von Trainermangel sehr begrenzt ist. Da ich mich schon mein Leben lang gerne zu Musik bewege und das Interesse von Vereinsmitgliedern des TuS-Lüdenhausen besteht möchte ich mich gerne der Herausforderung stellen die StepAerobic-Gruppe anzuleiten und so etwas für die Gemeinschaft tun.

Das wünsche ich mir für unsere gemeinsamen Sportstunden: Ich wünsche mir, dass jeder gerne kommt und Spaß an der StepAerobic-Stunde hat. Gerne möchte ich die Teilnehmer besser kennenlernen und sie motivieren, sportlich das Bestmögliche zu geben und stolz auf sich zu sein. Ich freue mich darauf mich aus meiner Komfortzone zu bewegen und mich weiterzuentwickeln.

Go for Gold

Sportgruppe endet im Februar 2024

Die Sportgruppe *Go for Gold* wurde im Jahr 2013 beim TuS Lüdenhausen etabliert, als der TuS einen Zuschlag für Fördermittel vom Landessportbund NRW im Rahmen der Neuauflage des Deutschen Sportabzeichens erhalten hat. Eine der Bedingungen für die Förderung war, dass ein regelmäßiges Sportabzeichentraining angeboten wird. In der Gruppe wurde neben dem Sportabzeichentraining Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Koordination trainiert.



Neben dem Training haben wir auch immer mal wieder andere Sportarten ausprobiert. In Jahr 2023 haben wir in der Gruppe zwei verschiedene Golf-Varianten getestet: Friesbee-Golf im Hochsommer auf dem Sportplatz und zum Jahresabschluss haben wir eine Runde „Hindernis-Golf“ im ganzen DGH gespielt. Dazu haben wir uns mit einem Stab und Softball ausgestattet und hatten sehr viel Spaß dabei, uns durchs DGH zu golfen.

Vielen Dank an alle Teilnehmenden der Go for Gold-Gruppe. Es war eine tolle Zeit mit euch. Auch an Holger, Carina und Nadine—vielen Dank an euch, dass ihr mich immer mal vertreten habt. Die Gruppe löst sich zu Ende Februar 2024 auf. Das Sportabzeichen wird trotzdem weiterhin im TuS abgenommen und Termine rechtzeitig bekannt gegeben. Zum Abschied werden wir noch mal gemeinsam im Tannenhof kegeln gehen. Eure Anne

Go für Gold

Ein paar Eindrücke



Übungen zum
Training von
Kraft und
Koordination



FitMix

Neues Sportangebot ab März 2024



Ab März 2024 wird es ein neues Sportangebot beim TuS Lüdenhausen geben:

FitMix mit Anne

Ein abwechslungsreiches & spaßiges Ganzkörpertraining für Kraft, Ausdauer und Koordination.

Start: 04.03.2024 um 19:15 Uhr im DGH Lüdenhausen

Für das Training werden in jeder Sportstunde unterschiedliche Schwerpunkte gelegt wie Bauch- und Rücken-, Arm- und Beintraining. Dabei kommen verschieden Geräte wie Brasils, Bälle, Stäbe, Tubes, Pilatesringe, Steppbretter oder Reifen zum Einsatz. Die Übungen werden immer in unterschiedlichen Schwierigkeitsformen angeboten, so dass alle Teilnehmenden individuell mitmachen können.

Mehr als sitz, platz, aus ...

**Hundeschule
Kalletal**

Handy-Nr.: 0151-22605761

Lutz Weitkamp



Foto: Michael Reimer / Stadtwerke Lemgo GmbH

Saunaland

AUSZEIT GENIESSEN



Eau-Le Freizeitbad • AquaSports • Saunaland
der Stadtwerke Lemgo GmbH · Pagenhelle 14
32657 Lemgo · ☎ 05261 255-224

Sportabzeichen

2023

Im Jahr 2023 haben 13 Personen das Sportabzeichen absolviert. Darüber freuen wir uns sehr — denn es sind fast so viele wie im Rekordjahr 2011! Fünf TuS-Mitglieder haben zum ersten Mal ein Sportabzeichen bestanden. Zu betonen ist, dass der gesamte Vorstand das Sportabzeichen gemacht hat und nun der 1. Kassierer dafür seinen Wetteinsatz einlösen muss.

Die Sportabzeichenurkunden und -abzeichen werden bei der Jahreshauptversammlung überreicht. Wir gratulieren ganz herzlich:

Carina Brakhage (Bronze), Sebastian Diekmann (Bronze), Jörn Deppe (Silber), Anne-Kathrin Exner (Gold), Florian Grote (Gold), Christopher Knaup (Silber), Christian König (Silber), Werner Meier (Gold), Anja Stock (Silber), Holger Stock (Gold), Martin Stock (Gold), Hermann Westerhaus (Gold) und Robin Würfel (Gold).

Auch im Jahr 2024 wird das Sportabzeichen wieder abgenommen. Termine dafür werden ab April / Mai bekanntgegeben.

Sportabzeichen-Team

Ruth, Anne, Jörn und Martin

Informationen zum Sportabzeichen findet ihr hier:

www.deutsches-sportabzeichen.de

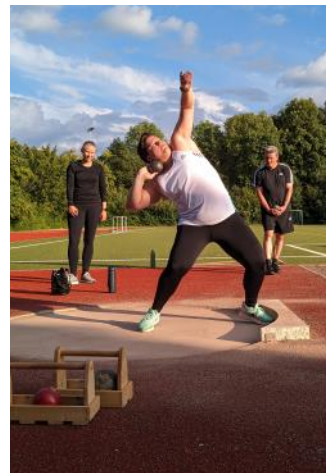
Kugelstoßtraining

Mit Marie Bornemeier

Schon mal von einem Profi Kugelstoßen gelernt? Nein? Die sportabzeichen-begeisterten TuS-Mitglieder hatten im Sommer 2023 die Chance beim Kugelstoßtraining von Marie Bornemeier teilzunehmen.

Nach einer Aufwärmphase – die schon einiges abverlangte wie „werft die Kugel einfach von der linken in die rechte Hand“ – ging das Training auf der Kugelstoßanlage des Multifunktionssportplatzes in Hohenhausen los. Marie versprach uns, dass wir auf jeden Fall am heutigen Tag weiter stoßen, als je zuvor. Also los, da sind wir ja gespannt! Die erste Technik stand an: Stoßen aus dem Stand. Die ersten Stöße wurden ausgeführt, von Marie korrigiert, das Maßband gezückt und siehe da: Joa, das ließ sich sehen! Marie zeigte uns noch eine zweite Technik – denn nicht jede Technik passt zu jedem Sportler / jeder Sportlerin.

Mit dem Training von Marie haben die Teilnehmenden eine super Grundlage für ihre weiteren Abnahmen fürs Sportabzeichen erworben. Marie, ganz herzlichen Dank für das tolle Training. Wir wünschen dir weiterhin ganz viel Erfolg bei deinen sportlichen Leistungen.



Sportgruppen—Erwachsene

Beim TuS Lüdenhausen

Alle Sportgruppen finden im Dorfgemeinschaftshaus oder auf dem Sportplatz in Lüdenhausen statt. Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

ab 16 Jahre

FitMix mit Anne Exner

Montag von 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr.

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Kraft, Ausdauer und Koordination.

ab 65 Jahre

Seniorenturnen mit Antje Fuhrmann

Dienstag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr.

Gemeinsam erleben wir Spiel, Spaß und Geselligkeit beim Sport: Wir machen Gymnastik mit Bällen, Stäben und anderen Kleingeräten. Pilatesübungen, Training des Gleichgewichtssinnes und Spiele halten den Körper fit und auch der Kopf wird durch Gedächtnistraining gefordert. Ziel: Bewegt fit bleiben bis ins hohe Alter!

Frauen mittleren Alters

Damengymnastik mit Roswitha Hellweg

Dienstag von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Wir starten mit einem kurzen Aufwärm- und Ausdauertraining, um dann mit gelenkschonenden Bauch-, Beine-, Po-, sowie Rückenübungen fortzufahren.

StepAerobic mit Jessica Hilgert

Mittwoch von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Beim StepAerobic wollen wir uns mit Bewegung zu Musik gemeinsam körperlich fit halten. Im Takt lassen wir die Kalorien purzeln und die Schrittzähler steigen. Dabei werden Muskulatur, Ausdauer und Koordination trainiert.

ab 18 Jahre

Sportabzeichen mit Anne Exner, Ruth Struck, Martin Stock und Jörn Deppe

Das Deutsche Sportabzeichen wird vor allem in den Sommermonaten angeboten. Hierzu werden Termine jeweils veröffentlicht bzw. können individuell mit den Sportabzeichen-abnehmern vereinbart werden.

Fußballmannschaften — Erwachsene

Beim TuS Lüdenhausen

Interessierte Fußballer ab dem 17. Lebensjahr, die Mannschaftssport mögen

Fußball 1. und 2. Herren Mannschaft

(Spielgemeinschaft mit TuS Talle & SV Westorf)

mit **Maik Grenner** und **Philip Pröhlemeier** (1. Mannschaft) und **Jan Rügge**, **Fabian Grundmann** und **Sven Hermeier** (2. Mannschaft)

Mittwoch: 19:00 Uhr; **Freitag:** 18:30 Uhr, abwechselnd auf den Sportplätzen in Lüdenhausen, Talle und Westorf

Rundum den Fußball steht ein körperliches und kognitives Training an. Die Kameradschaft, die Geselligkeit und die Gemeinschaft sind ein wesentlicher Bestandteil der 1. Mannschaft.

Fußballer ab 32 Jahren

Altherren (Training mit SpVg Bavenhausen) mit **Sven Eimkemeier & Mario Schleef**

Freitag: 17:30 Uhr Turnhalle Bavenhausen oder ab 18 Uhr Sportplatz Bavenhausen

Euch erwartet: Fußballspielen. Wir kicken je nach Lust und Laune für ca. 1,5 Stunden auf dem Bavenhauser Sportplatz oder Halle. Danach sitzen wir noch einige Zeit gemütlich zusammen.

Haben wir euer Interesse geweckt?

Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage:
<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/sportgruppen/>



ServiceCenter Almena

Hauptstr. 15 | 32699 Extertal

Tel. 05262 94670

Geschäftsstellenleiterin

Derya Heuer

derya.heuer@lippische.de

Geschäftsstellenleiter

Sascha Bebermeier

sascha.bebermeier@lippische.de



Folgt uns auf Facebook

lippische.de



Lippische

Landesbrandversicherung AG



Edgar Klatt
Metallbau-Meister

Klatt

Metall-Bau Technik Service

Am Kleeberg 6 • 32689 Kalletal • Telefon: 05264 - 65 55 61 • Mobil: 0179 - 50 37 33 9 • <http://www.kbts.de>

Dörentruper Autohaus

Kfz-Meisterbetrieb



Ihr Werkstattpartner in Dörentrup

- ✓ Inspektion nach Herstellervorgaben
- ✓ Reparaturen
- ✓ Reifen- und Glasservice
- ✓ HU/AU*
- ✓ und vieles mehr!

Kontakt

Hamelner Straße 6
32694 Dörentrup

Tel.: 05265/221
Fax: 05265/88 20

info@doerentruper-autohaus.de
www.doerentruper-autohaus.de

Unsere Öffnungszeiten

Montag – Freitag 7:30 bis 17:30 Uhr | Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Wir bieten Ihnen kompetenten Service für Ihr Auto und für eine gute Fahrt, damit Sie sicher und möglichst sorgenfrei unterwegs sind.

*HU nach § 29 StVZO durchgeführt durch externe Prüfungsingenieure einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation.

www.doerentruper-autohaus.de

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzende: Carina Brakhage, Tel. 0175/1677692
2. Vorsitzender: Christian König, Tel. 05261/1845749
1. Geschäftsführer: Christopher Knaup, Tel. 0151/23476642
 1. Kassierer: Martin Stock, Tel. 0160/97305982

Erweiterter Vorstand

2. Geschäftsführer: Lars Meier, Tel. 0160/94447614
2. Kassiererin: Désirée Knaup, Tel. 0151/18403101
- Sozialwartin: Yvonne Meier, Tel. 0151/58814721

Jugend-Vorstand

1. Vorsitzender: Sebastian Diekmann, Tel. 0171/7011343
 2. Vorsitzender: Robin Würfel, Tel. 0175/8472471
- Jugend-Geschäftsführer: Lars Meier, Tel. 0160/94447614
- Jugend-Kassiererin: Désirée Knaup, Tel. 0151/18403101
- Jugend-Förderung: Désirée Knaup und Sebastian Diekmann

Weitere Ansprechpartner zu den einzelnen Mannschaften und Abteilungen stehen auf der Webseite vom TuS Lüdenhausen.

PANNENHILFE

Jetzt
neu in
Kalletal

24-Stunden-Service



 **01 70
93 79 950**

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate · Karosserieeinstandsetzung
TÜV-Abnahme · AU-Abnahme · Abschleppdienst
Neu- und Gebrauchtwagen-Verkauf · Autovermietung
Motorradverleih

Kalletaler Autohaus

Inh.: Jürgen Hetmeier

Lüdenhauser Str. 19 · 32689 Kalletal-Lüdenhausen

☎ (0 52 64) 6 99 50 · Telefax (0 52 64) 6 99 52

Der **Erlenhain-Kurier** ist die Vereinszeitung des TuS Lüdenhausen und erscheint zweimal im Jahr. Verantwortlich für den Inhalt ist der Vorstand des TuS Lüdenhausen von 1913 e.V. sowie die unter den Berichten namentlich genannten Personen.

Ihr vermisst einen Bericht über eine Mannschaft bzw. Abteilung oder Gruppe? Leider wurde dann bis zum Redaktionsschluss kein Bericht abgegeben.

Layout und Erstellung durch Janine Schröder und Anne Exner. Die Anzeigen wurden durch die Mitglieder des Vorstands besorgt.

Hinweis: Der nächste Erlenhain-Kurier erscheint im Sommer 2024.

Sollte jemand Lust haben am Erlenhain-Kurier mitzuwirken und eigene Ideen einzubringen, kann er/sie sich gerne an den Vorstand wenden!

Der TuS im Internet: **www.luedenhausen.de/vereine/tus**

Der TuS per Email: **tus@luedenhausen.de** oder **ehk@luedenhausen.de**

Ach ja: Tippfehler werden auch weiterhin absichtlich eingebaut und wollen natürlich auch gefunden werden ... Wer einen findet, darf ihn gerne behalten, grillen, einfrieren oder im Dutch Oven garen... ;-)

Wir danken allen Unternehmen, die durch ein Inserat die Veröffentlichung dieser Vereinszeitung erst ermöglicht haben!

Wir bitten darum, dass Sie bei Ihren Einkäufen auch die Sponsoren des TuS Lüdenhausen berücksichtigen!!!



***Günther Kuhfuß* GmbH**
Wasserwerks- + Rohrleitungsbau

Mittelstraße 1 · 32689 Kalletal-Lüdenhausen
Telefon (0 52 64) 6 48 00 · info@g-kuhfuss.de