



**Sommerfest**

**DFB-Ehrenamtspreis**

**3 Fragen an Robin Würfel**

**Erlenhaiinkurier**

**Sommer 2026**



**Unseren verstorbenen  
Vereinsmitgliedern zum  
ehrenden Gedenken**

# Vorwort

Liebe TuS-Familie,

seit 2015 bin ich Teil dieses großartigen Vereins und freue mich umso mehr darüber, nun als euer 1. Vorsitzender das Vorwort für diese neue Ausgabe des Erlenhainkuriers schreiben zu dürfen. Neben mir gibt es mit Jan Rügge als neuen 2. Vorsitzenden noch eine weitere Veränderung im Geschäftsführenden Vorstand. Aber auch im Jugendvorstand gibt es mit Florian Grote, der mein bisheriges Amt als 2. Jugendvorsitzender übernimmt, und Marie Strate, die Lars Meier als Jugendgeschäftsführerin beerbt, zwei neue Personalien. In dieser neuen Konstellation, zusammen mit den "alten Hasen" hat der Vorstand bereits einige male getagt. Das erste halbe Jahr hat gezeigt, dass sich hier ein gutes Team gefunden hat. Wir freuen uns darauf gemeinsam die neuen Aufgaben zu bewältigen.

Die erste Entscheidung, die wir als neuer Vorstand zu treffen hatten, war die zweite Mannschaft für die Saison 26/27 nicht erneut zu melden. In der vergangenen Saison gestaltete es sich an vielen Spieltagen als äußerst schwierig, für beide Mannschaften jeweils einen ausreichend großen und leistungsfähigen Kader zusammenzustellen. Trotz der bereits vor der Saison getroffenen Entscheidung, vorsorglich für die Zweite nur eine 9er-Mannschaft zu melden, war dennoch insbesondere die zweite Mannschaft stark betroffen. Auch im Verlauf der Saison konnte die Situation, trotz zahlreicher Einzelgespräche, nicht nachhaltig verbessert werden. Zusätzlich kam es immer wieder zu personellen Engpässen in der ersten Mannschaft, die durch Spieler der zweiten Mannschaft kompensiert werden mussten, was die Gesamtsituation weiter verschärfte. Die

# Vorwort

Entscheidung fiel uns nicht leicht und ich persönlich hatte mir die ersten Monate als Vorsitzender anders vorgestellt. Aufgrund der personellen Situation war der Entschluss leider alternativlos. Erstmals wird die SG Lüdenhausen-Westorf somit nur noch mit einer Seniorenmannschaft am Spielbetrieb teilnehmen. Diese Entwicklung ist das Ergebnis mehrerer Faktoren und war in ähnlicher Form auch bei anderen Vereinen zu beobachten. Dennoch betrachten wir dies nicht als Rückschritt, sondern als notwendigen Schritt zur Stabilisierung. Unser Ziel bleibt es weiterhin, neue Spieler zu gewinnen und perspektivisch wieder eine zweite Mannschaft stellen zu können. Bis dahin werden wir gemeinsam mit Maik Grenner als Trainer beide Kader zusammenführen um die kommende Saison zu bestreiten. Durch die Zusammenlegung der beiden Lemgoer B-Ligastaffeln werden wir mit 34 Spieltagen zumindest in diesem Punkt auf Bundesliganiveau spielen. Die Menge an Spieltagen wird uns mit Sicherheit an der ein oder anderen Stelle an die personellen Grenzen bringen, daher ist ein größerer Kader keine schlechte Voraussetzung.

Natürlich gibt es auch positive Entwicklungen. Seit September haben wir mit der Gruppe "Mama & Baby - Gemeinsam aktiv" eine neue Sportgruppe für Mütter mit Säuglingen, die nach ihrer Schwangerschaft wieder fit werden wollen. Im Heft gibt es dazu weitere Infos, daher möchte ich hier nicht zu viel vorwegnehmen. Auch die anderen Turngruppen laufen sehr gut, bei der ein oder anderen sind wir knapp vor der Kapazitätsgrenze. Zudem haben wir beim Stadtradeln ein großartiges Ergebnis erzielt, 37 Radelnde haben die unglaubliche Strecke von 12.466 Kilometern gemeistert. Das

# Vorwort

entspricht der Strecke von Lüdenhausen nach New York und zurück. Neben dem sportlichen Betrieb stand natürlich auch wieder unser traditionelles Sommerfest an. Bei durchwachsenem Wetter haben wir drei schöne Tage auf dem Sportplatz verbracht. Sehr schade war, dass wir auf das gewohnte Altherrenturnier am Freitagabend verzichten mussten. Die Terminwahl am Ende der Sommerferien und andere parallele Veranstaltungen haben für zu wenige Mannschaften gesorgt. Zum Glück haben wir mit einem Fußball-Tennis Turnier schnell eine Alternative gefunden, die auch überörtlich Anklang gefunden hat. Zusammen mit vielen Sportfreunden, unter anderem aus Bavenhausen, konnten wir einen schönen Freitagabend verbringen. Der Samstag war, wahrscheinlich aufgrund des Wetters, in diesem Jahr nicht so gut besucht wie im letzten. Dennoch haben die anwesenden Mitglieder und Gäste beim Spiel ohne Grenzen



**Blumen**  
Blumenfachgeschäft

Gartenbaubetrieb  
**Buschmeier**

Gartenbau  
Grabpflege  
Gartenpflege  
Gärtnerei  
Floristik

**Blumen Buschmeier**  
Rosenweg 14  
32689 Kalletal – Lüdenhausen  
Tel. 05264 / 9719

*..... der Gärtner wars !*

# Vorwort

auch in diesem Jahr alles gegeben. Besonders die Kinder, die am Nachmittag ebenfalls ein Spiel ohne Grenzen veranstaltet haben, hatten viel Spaß. Am Sonntag konnten wir mit Yoga und einer Wanderung neue Programmpunkte aufnehmen, die bereits gut besucht waren. Den Abschluss hat das Spiel unserer Fußballmannschaft gemacht. Alles in allem ein rundes Fest mit schönen Erlebnissen. Im Laufe der nächsten Wochen werden wir die geschossenen Fotos auf [luedenhausen.de](http://luedenhausen.de) veröffentlichen, seid gespannt.

Unser Sommerfest zeigt auch immer an, dass die Sommerpause vorbei ist. Unsere Sportgruppen sind wieder mit ihren Angeboten gestartet, der Herbst steht mit schlechterem Wetter vor der Tür. Perfekt um diese neue Ausgabe des Erlenhainkuriers zu lesen. Viel Spaß dabei.

sportliche Grüße  
euer Robin



Zuhause ist kein Ort,  
sondern ein Gefühl!



**Mittagstisch  
ab 5,- €**

Montag bis  
Sonntag

**Die Rose im Kalletal**

Rosenweg 10 • 32689 Kalletal-Lüdenhausen

Telefon: 05264 65860-0 • [www.pflegeheim-kalletal.de](http://www.pflegeheim-kalletal.de)

# 3 Fragen an

## Robin Würfel (1. Vorsitzender)



Auf der Jahreshauptversammlung im Februar 2026 ist Robin zum 1. Vorsitzenden vom TuS Lüdenhausen gewählt worden. Das Team vom Erlenhainkurier hat bei Robin nachgefragt, was er sich für sich für seine Amtszeit vorgenommen hat.

### Was reizt dich am Ehrenamt?

Zum einen möchte ich etwas Gutes für die Gesellschaft tun und einen positiven Beitrag zur Entwicklung unseres Dorfes leisten. Zum anderen ist es die Gemeinschaft, die man bei uns erleben kann. Es macht unglaublich viel Spaß, die eigenen Fähigkeiten einzusetzen, Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam etwas zu bewegen. Durch die Zusammenarbeit im Vorstand, den Austausch von Ideen und die Kooperation mit anderen Vereinen bin ich dabei nie auf mich allein gestellt und lerne gleichzeitig unglaublich viel dazu. Es wird immer wieder Neues auf mich zukommen, aus dem ich lernen und an dem ich mich persönlich weiterentwickeln kann.



## Steckbrief

**Name:** Robin Würfel

**Spielerposition mit 18 Jahren:**

Abwehr

**TuS-Laufbahn:** Jugendtrainer,

2. Jugendvorsitzender,

1. Vorsitzender

**Lieblingsvereine:** Arminia

Bielefeld & TuS Lüdenhausen

**Lieblingssportart:** Fußball

# 3 Fragen an

## Robin Würfel (1. Vorsitzender)



### **Was sind deine Zukunftsvisionen und Ziele für die Amtszeit?**

Ein Ziel meiner Amtszeit ist es, den Fußball als Sparte weiter zu erhalten und, wenn möglich, auszubauen. Ein weiteres Ziel ist die Schaffung eines Sportangebots für Jugendliche, die kein Fußball spielen. Im Kinderbereich sind wir bereits sehr gut aufgestellt. Die Lücke bis zum Seniorensport möchte ich durch weitere Angebote schließen und unseren Mitgliedern so möglichst viele Möglichkeiten geben, gemeinsam Sport zu treiben.

Der TuS ist inzwischen 113 Jahre alt und hat in dieser Zeit viele Ehrenamtliche kommen und gehen gesehen. Es wurden Sportgruppen gegründet und wieder eingestellt, Siege gefeiert und Niederlagen beweint, Feste gefeiert und Verluste betrauert. Meine Vision ist, dass das auch in den nächsten 100 Jahren noch so sein wird. Dafür kommt es auf jeden Einzelnen von uns an. Denn ein Verein ist immer auch ein Spiegelbild seiner Mitglieder.

### **Was sind die Herausforderungen und Chancen für die Zukunft des TuS Lüdenhausen?**

Die Zukunft des Fußballs, sowohl bei uns als auch in der gesamten Gemeinde, wird uns als Verein in den nächsten Jahren weiter vor Herausforderungen stellen. Die Zusammenlegung des Jugendbereichs auf Gemeindeebene und die immer geringer werdende Anzahl an zweiten Mannschaften, auch bei uns, zeigen die Entwicklung der letzten Jahre ganz deutlich. Auch die Gewinnung neuer Ehrenamtlicher wird immer wieder eine Herausforderung sein, sei es, um unsere Sportgruppen mit Übungsleitern zu besetzen, bei Veranstaltungen Bratwurst oder Getränke zu verkaufen oder bei der

# 3 Fragen an

## Robin Würfel (1. Vorsitzender)



Sportplatzpflege mit anzupacken.

Unsere größte Chance, diesen und anderen Herausforderungen zu begegnen, ist unsere Gemeinschaft. Genau die hat mich dazu bewogen, mich im TuS zu engagieren und Verantwortung zu übernehmen, zunächst als Jugendtrainer, später als 2. Jugendvorsitzender und jetzt als 1. Vorsitzender. Diese Gemeinschaft müssen wir erhalten und weiter stärken.

# Grotegut

## Fleisch und Wurstwaren GmbH

### Party – Service

Mittelstraße 14  
32689 Kalletal – Lüdenhausen  
Tel. 05264 / 9155

# 1. Mannschaft

## Spielgemeinschaft: Lüdenhausen/Westorf

### Blick nach vorn: Mit Zusammenhalt und Geduld durch eine Mammutsaison

Liebe Sportfreunde, liebe Fans und Unterstützer der SG  
Lüdenhausen/Westorf,

wir stehen am Beginn einer neuen Spielzeit, die uns zweifellos vor große Herausforderungen stellt. Durch die Zusammenführung der Staffeln wurde die Liga auf beachtliche 18 Mannschaften aufgestockt. Für uns bedeutet das ein Mammutprogramm von insgesamt 34 Saisonspielen. Um diese intensive Belastung zu stemmen, mussten wir im Vorfeld schweren Herzens eine schmerzhaft Entscheidung treffen: Die Abmeldung unserer zweiten Mannschaft. Christian König hat die Hintergründe dazu in seinem Bericht bereits ausführlich dargelegt.

Für mich als Trainier gilt nun die klare Devise: Alle Spieler, die richtig Bock auf Fußball haben, voll zu integrieren. Die Vorbereitung hat bereits gezeigt, dass dieser gemeinsame Weg funktioniert und Früchte trägt. Unsere Trainingsbeteiligung konnten wir im Durchschnitt auf starke 12 bis 14 Spieler steigern. Auch am Spieltag macht sich diese neue Breite positiv bemerkbar, sodass wir im Schnitt mit 15 bis 17 Akteuren zu den Partien reisen. Jedem einzelnen dieser integrierten Spieler habe ich zugesagt, dass er über die Saison hinweg seine Einsatzzeiten bekommen wird. Dieser breite Unterbau ist bei der extrem hohen Anzahl an Spielen in dieser Saison unser wichtigstes Fundament.

# 1. Mannschaft

## Spielgemeinschaft: Lüdenhausen/Westorf

Die Vorbereitung verlief unter den gegebenen Umständen insgesamt ganz gut, auch wenn wir von den vier geplanten Testspielen leider nur zwei tatsächlich durchführen konnten. Urlaubszeiten, Krankheiten, Verletzungen und nicht zuletzt die Erntezeit haben personell wieder für einige Überraschungen gesorgt – ein Phänomen, das uns im ländlichen Raum natürlich vertraut ist.

Wenn man nur auf die nackten Ergebnisse schaut, verläuft der Saisonstart bisher alles andere als zufriedenstellend. Das müssen wir ehrlich ansprechen. Unser eigener Anspruch ist ein anderer, und wir



# 1. Mannschaft

## **Spielgemeinschaft: Lüdenhausen/Westorf**

sind fest davon überzeugt, dass wir diesen auch erfüllen werden: Unser erklärtes Saisonziel bleibt ein gesicherter Mittelfeldplatz mit dem klaren Blick in Richtung des oberen Tabellendrittels. Aufgrund der vielen Veränderungen und Umstände benötigt es aktuell einfach noch etwas Geduld, bis sich alle Rädchen komplett ineinander gedreht haben und sich das Team endgültig gefunden hat.

Was uns stark macht und wieder zum Erfolg führen wird, liegt auf der Hand: Ein intaktes und positives Umfeld, hervorragende Bedingungen auf unseren zwei Sportplätzen, ein charakterlich starker, breiter Kader und vor allem die tollen Jungs, die alles für unseren Verein reinwerfen. Das Potenzial ist da, und wir müssen es jetzt schnellstmöglich Woche für Woche auf dem Platz abrufen. Den Kopf in den Sand zu stecken, ist für uns jedenfalls absolut keine Option.

Zum Abschluss möchten wir uns ganz herzlich bei allen Fans und den vielen ehrenamtlichen Helfern bedanken. Ihr seid es, die uns diese guten Bedingungen für das Training und den Spielbetrieb überhaupt erst ermöglichen. Mit eurer Unterstützung im Rücken werden wir diese Herausforderung meistern.

Mit sportlichen Grüßen,  
Maik

# 1. Mannschaft

**Spielgemeinschaft: Lüdenhausen/Westorf**



Vordere Reihe v.l.: Nils Lüking, Gero Voß, Jan Rügge, Darius Keßler, Philip Pröhlemeier

Mittlere Reihe v. l.: Florian Grote, Christopher Knaup, Robin Strate, Fynn Fuhrmann, Friso Voß, Pasqual Massow, Lennart Althöfer, Kevin Strate, Maik Grenner, Justin Fricke

Hintere Reihe v.l.: Robin Würfel, Hannes Döring, Julius Tornau, Daniel Marzog, Fynn Seidens, Tom Seidens

Auf dem Foto fehlen: Lukas Stock, Florian Konakowski, Maximilian Carstens, Tim Kuhfuss, Bünyamin Akdemir, Dennis Kern, Eric Huxoll, Louis Huxoll, Nils Richtscheid, Jan-Henrik Dietz

# Änderungen in der Liga

## 2. Mannschaft nimmt nicht mehr am Spielbetrieb teil

Unserer zweite Fußballmannschaft wurde zu dieser Saison vom Spielbetrieb abgemeldet. Dieser Schritt ist uns nicht leichtgefallen, hat sich aufgrund der zunehmend schwierigen personellen Situation und der veränderten Rahmenbedingungen jedoch als notwendig erwiesen.

Unsere zweite Mannschaft trat zuletzt als 9er-Mannschaft an. Dabei wurde es von Woche zu Woche schwieriger, ausreichend Spieler für die jeweiligen Spiele zusammenzubekommen. Was früher selbstverständlich und mit überschaubarem Aufwand möglich war, entwickelte sich zunehmend zu einer großen organisatorischen Herausforderung.

Insbesondere die Zusammenstellung des Kaders für jedes einzelne Spiel war mit einem erheblichen Zeitaufwand verbunden. Woche für Woche mussten zahlreiche Spieler einzeln kontaktiert werden, um überhaupt eine spielfähige Mannschaft aufstellen zu können. Für die Verantwortlichen bedeutete dies eine zusätzliche Belastung, die auf Dauer kaum noch zu leisten war.

Hinzu kommt eine Veränderung im Spielbetrieb der Kreisligen B. Durch die Zusammenlegung der Kreisligen gibt es künftig deutlich mehr Spieltage. Während bisher 20 Spieltage auf dem Programm standen, sind es nun 34 Spieltage. Diese zusätzliche Belastung macht es noch schwieriger, über die gesamte Saison hinweg ausreichend Spieler für eine zweite Mannschaft zur Verfügung zu haben.

Gleichzeitig eröffnet die neue Situation den Spielern der bisherigen

# Änderungen in der Liga

## 2. Mannschaft nimmt nicht mehr am Spielbetrieb teil

zweiten Mannschaft die Möglichkeit, sich stärker in die erste Mannschaft einzubringen. Wer dies möchte, kann künftig ebenfalls für die erste Mannschaft auflaufen und dort seine Erfahrung und seinen Einsatz einbringen. Damit bleibt den Spielern die Möglichkeit erhalten, weiterhin aktiv am Spielbetrieb der SG Lüdenhausen-Westorf teilzunehmen.

Letztlich haben wir uns daher dazu entschlossen, die zweite Mannschaft vom Spielbetrieb abzumelden. Diese Entscheidung ist vor allem der aktuellen personellen Situation und den veränderten Rahmenbedingungen geschuldet und bedeutet keineswegs, dass der Fußball bei der SG Lüdenhausen-Westorf an Bedeutung verliert.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen Spielern, Trainern, Betreuern und Unterstützern bedanken, die sich in den vergangenen Jahren für unsere zweite Mannschaft engagiert und dafür gesorgt haben, dass der Spielbetrieb möglich war. Ein besonderer Dank gilt dabei auch denjenigen, die immer wieder kurzfristig ausgeholfen und damit einen wichtigen Beitrag zum Fortbestand der Mannschaft geleistet haben.

Wir hoffen, dass sich die personelle Situation in Zukunft wieder verbessert und sich vielleicht zu einem späteren Zeitpunkt erneut die Möglichkeit ergibt, eine zweite Mannschaft aufzustellen. Bis dahin bleibt die SG Lüdenhausen-Westorf dem Fußballsport und insbesondere der Gemeinschaft und dem Vereinsleben selbstverständlich verbunden.

Gruß Christian

# Altherren

## Lüdenhausen/Bavenhausen

Wir treffen uns jeden Freitag um 17:30 Uhr zum Altherrentraining in der Turnhalle am Teimer in Bavenhausen. In den Sommermonaten gehen wir gerne auch mal auf den Sportplatz zum „Outdoor-Kicken“ und schmeißen ggf. im Anschluss den Grill an. In diesem Jahr haben Ende Mai mit Mario Schleef (SPVG) und Ende August mit Sven Eimkemeier (TuS) unsere langjährigen Obmänner/Betreuer aus jeweils persönlichen Gründen ihre Ämter niedergelegt. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an beide für ihre lange tolle Arbeit und auch an alle anderen, die sich für die Organisation unserer Aktivitäten und Events engagieren!

Wir haben mit Stefan Meier aus Bavenhausen einen adäquaten Nachfolger gefunden und belassen es bei einem offiziellen Obmann, wir verwalten uns zusätzlich selbst über unsere WhatsApp-Gruppe, in der wir z.B. die Teilnahme für jedes Training zur Abstimmung stellen und auch Umfragen zu geplanten Aktivitäten. Zusätzlich gibt es einen Festausschuss bestehend aus 6 Sportfreunden, welche die Events planen und organisieren.

[www.tolleware.de](http://www.tolleware.de)

### Partyzelte

Dach-/Seiten-/Giebel-  
PE-Ersatz-Planen  
NEU: 3x4m Kompletzzelte



### Bodenplatten

aus Kunststoff je 50x50x5 cm  
NEU: Mieten z.B. für die Party

Handelshaus Ulrich Becker • Am Anger 15 • 32689 Kalletal-Lüdenhausen  
Tel. 05264/9948, 0151/50 54 40 53 • [info@tolleware.de](mailto:info@tolleware.de) • [www.tolleware.de](http://www.tolleware.de)

# Altherren

## Lüdenhausen/Bavenhausen

Aktivitäten bislang in 2026:

- 21.02.: Erfolgreiche Teilnahme beim „Bavenhauser Budenzauber“ oder auch „Cup um die goldene Ananas“ wir sind jetzt schon motiviert für nächstes Jahr!
- 02.04.: Versammlung der Altliga (Aktive und passive Mitglieder) bei „Rieke-Schulte“ mit Rückblick, Problemdiskussion und Eventplanung und natürlich Schnitzeessen.
- 18.04.: BoBeltour durchs Kalletal mit viel Spaß und anschließender Einkehr und Schnitzelbuffet bei „Rieke-Schulte“.
- 24.04.: alljährliches „Fanturnier“, auch bekannt als „Wurstcup“ in der Sporthalle Bavenhausen mit anschließendem Grillen und gemütlichem Beisammensein – die 2,2-Kilo-Siegerwurst wurde am 08.05. im Anschluss ans Training mit allen Spielern geteilt!
- 22.05.: Teilnahme am Kleinfeldturnier im Rahmen des Pfingstsportfestes der SPVG Bavenhausen mit dem Ergebnis 1. Platz!
- 28.08.: Teilnahme mit zwei Teams am Fußballtennisturnier im Rahmen des Sportfestes des TuS Lüdenhausen mit dem Ergebnis 3. und 4. Platz von 6 Teams!
- 05.09.: Gastteilnahme bei den Boule-Spielern in Bavenhausen mit anschließendem Grillen. Wir wollen versuchen, wenigstens einmal jährlich eine solche Teilnahme zu organisieren.

An den Aktivitäten nehmen auch viele ehemalige Spieler der Altliga und Freunde unserer Spielgemeinschaft teil. Wir sind im Kern zwischen 6 und 12 Spielern, haben aber manchmal etwas Not, genügend Leute zusammen zu bekommen, also interessierte Kicker sind herzlich eingeladen, unsere Truppe zu verstärken! Wir spielen

# Altherren

Lüdenhausen/Bavenhausen



zwar zum Spaß (und natürlich für die Fitness), aber trotzdem ist noch ausreichend Ehrgeiz und Leidenschaft im wahrsten Sinne „im Spiel“!

Mit sportlichen Grüßen,  
Jens Michalke

**Lebensmittel Krooß  
Lüdenhausen**

Lüdenhauser Str. 1 • 32689 Kalletal



## **NACHHALTIG | VIELSEITIG | GESUND**

Altbewährtes Wissen über Generationen gereift,  
für ein neues und nachhaltiges Wohnen und  
Leben im 21. Jahrhundert.



**Lehmbau ist die Zukunft –  
als Teil der modernen  
Baukultur.**

**LARRY LEHMBAU AT WORK**





**Lehmbau Leben  
GmbH + Co KG**

**Standort NRW**

Bünnerhelfstraße 6 - 8,  
44379 Dortmund  
T. +49 (0)231 96 43 150

**Standort OWL/Weserbergland**

Bösingfelder Straße 15,  
32689 Kalletal  
T. +49 (0)5264 65 79 492

info@lehmbau-leben.de  
[www.lehmbau-leben.de](http://www.lehmbau-leben.de)



**Kontaktdaten**

# Fußballmannschaften

## Erwachsene beim TuS Lüdenhausen

**Interessierte Fußballer ab dem 17. Lebensjahr, die Mannschaftssport mögen**

### Fußball 1. Herren Mannschaft

(Spielgemeinschaft mit SV Westorf)

**mit Maik Grenner** (1. Mannschaft)

Mittwoch: 19:00 Uhr; Freitag: 18:30 Uhr, abwechselnd auf den Sportplätzen in Lüdenhausen und Westorf

Rund um den Fußball steht ein körperliches und kognitives Training an. Die Kameradschaft, die Geselligkeit und die Gemeinschaft sind ein wesentlicher Bestandteil der Mannschaften.

### Fußballer ab 32 Jahren

#### Altherren

(Training mit SpVg Bavenhausen)

**mit Stefan Meier**

Freitag: 17:30 Uhr Turnhalle Bavenhausen oder ab 18 Uhr Sportplatz Bavenhausen

Euch erwartet: Fußballspielen. Wir kicken je nach Lust und Laune für ca. 1,5 Stunden auf dem Bavenhauser Sportplatz oder in der Halle. Danach sitzen wir noch einige Zeit gemütlich zusammen.

### Altherren-Traditionsmannschaft

**Koordination: Patrick Strate**

Wenn du Lust hast bei Altherren-Turnieren teilzunehmen, dann melde dich gerne bei Patrick.

# 3 Fragen an

## Robin Strate zur Schiedsrichterausbildung



Robin hat 2025 eine Schiedsrichter-Ausbildung erfolgreich absolviert und pfeift seitdem für den TuS Lüdénhausen. Das EHK-Team hat bei ihm nachgefragt, wie die Ausbildung abgelaufen ist und was ihm daran gut gefallen hat.

### **Beschreibe die Schiedsrichterausbildung, was macht man da?**

Die Ausbildung hat an 3 Sonntagvormittagen in Lemgo stattgefunden. In den jeweils 3 Stunden haben wir die 17 Grundregeln des DFB durchgesprochen. Im Anschluss folgte die schriftliche Prüfung und danach eine Laufprüfung auf dem Walkenfeld, die jährlich wiederholt wird. Für die schriftliche Prüfung stand uns zum Lernen eine App zur Verfügung, in der alle Regeln und Prüfungsfragen hinterlegt sind. Damit konnte ich mich optimal auf die schriftliche Prüfung vorbereiten. Die Laufprüfung beinhaltet 16 Intervallläufe: 75m in 25 sec. laufen und 25m in 25 sec. gehen. Hat man die beiden Prüfungen bestanden, bist du Schiedsrichter. Im Jahr muss ich nun mindestens 15 Spiele pfeifen. Bei meinem Ausbildungskurs waren 25 Teilnehmende vom 13. bis 45. Lebensjahr dabei.



### **Steckbrief**

**Name:** Robin Strate

**Spielerposition mit 18 Jahren:**

Außenverteidiger

**TuS-Laufbahn:** Minikicker bis jetzt (1. Mannschaft)

**Lieblingsvereine:** TuS

Lüdénhausen, DSC Arminia  
Bielefeld

**Lieblingssportart:** Fußball,  
Radsport

# 3 Fragen an

## Robin Strate zur Schiedsrichterausbildung



### Was hat dir besonders gut an der Ausbildung gefallen?

Die unterschiedlichen Herangehensweisen der Schiedsrichter bei den Regeln fand ich super interessant zu hören. Über die Ausbildungszeit waren verschiedene Schiedsrichter als Dozenten dabei: Assistent aus der Bundesliga, Schiedsrichter aus der Landesliga, Bezirksliga und Kreisliga. Besonders interessant fand ich von ihren Erfahrungen zu hören.

### Was nimmst Du aus der Ausbildungszeit zum Schiedsrichter mit?

Die drei Sonntage, in denen man die Theorie beigebracht bekommt, waren für mich sehr einfach. Was man mitnimmt, sind die ersten Fehler in den eigenen Spielen. Man lernt viel über das eigene Auftreten und wo man sich beim Spiel hinstellen sollte. Unterstützt wird man durch Schiedsrichterpaten, die man zu Beginn an der Seite gestellt bekommt und die dir eine Hilfestellung zum Spiel geben. Diese muss man dann selber Spiel für Spiel umsetzen.

**WERDE SCHIEDSRICHTER:IN  
WIR BRAUCHEN DICH!**

Interesse? Dann melde dich bei uns und erfahre mehr. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass der Ball weiterrollt.



<https://flvw.de/de/schiri-werden.htm>

Ansprechperson: Robin Würfel

# ABSCHLUSSFAHRT? VEREINSFAHRT? HAUPTSACHE UNVERGESSLICH!



Egal ob mit der Klasse oder dem Verein – wir organisieren eure Traumreise! Von spannenden Metropolen bis hin zu actionreichen Outdoor-Abenteuern: Ihr kümmert euch ums Feiern, wir um den Rest.

**Jetzt anfragen und los geht's! → [www.cts-reisen.de](http://www.cts-reisen.de)**



# Bericht aus Berlin

## Verleihung des DFB-Ehrenamtspreises

Jährlich verleihen die Fußballverbände Westfalen, Sachsen und Berlin gemeinsam den DFB-Ehrenamtspreis an Mitglieder aus den ihnen unterstellten Kreisverbänden. Als einer von 29 Ehrenamtlichen aus dem Fußballverband Westfalen (FLVW) wurde Christian König innerhalb des Kreisverbands Lemgo auserwählt und durfte daher zur Ehrung nach Berlin reisen. Christian wurde für sein außergewöhnliches Engagement rund um den TuS im Rahmen seiner Tätigkeit als zweiter Vorsitzender nominiert und ist definitiv ein verdienter Preisträger. Damit die Reise auch definitiv nicht langweilig wurde, hat er auch noch Jan Rügge als Begleitung mitgenommen.

Für den Trip nach Berlin hat der FLVW eigens einen Reisebus gechartert, den Christian und Jan aber gekonnt ignoriert haben und lieber per Bahn angereist sind – nur dort gibt es ja das legendäre Bordbistro.

Der Anreisetag begann früh um 06:00 morgens, als Sebastian Diekmann die beiden nach Bielefeld zum Bahnhof gebracht hat. Um 07:30 kam der ICE pünktlich(!), sodass die größte Hürde schon einmal erfolgreich genommen wurde. Im ICE wurden dann in typisch deutscher Manier erstmal die Butterbrote verzehrt, bevor dann zeitnah ins Bordbistro umgesiedelt wurde. Dort wurden den beiden dann umgehend zwei bayrische Weizen-Cappuccinos serviert, welche sofort für gute Laune gesorgt haben.



# Bericht aus Berlin

## Verleihung des DFB-Ehrenamtspreises

Bereits vor 11 Uhr sind die beiden dann in Berlin angekommen. Nach dem Abklappern der typischen Touri-Hotspots (Schloss Bellevue, Siegessäule etc.) und einer weiteren Stärkung mit Mittagessen und Kaltgetränken sind die beiden dann nach Köpenick gefahren, wo am nächsten Tag auch die Ehrung stattfinden sollte. Im Hotel angekommen, wurden im dortigen Biergarten bei Speis und Trank bereits erste Bekanntschaften mit weiteren zu Ehrenden aus anderen Fußballkreisen gemacht.



Am nächsten Tag ging es nach dem Frühstück mit dem Bus zum Stadion an der alten Försterei, wo die Ehrungen stattfinden sollten. Nach einem lockeren Empfang mit Freigetränken gab es eine Führung durch das legendäre Stadion – eines der wenigen in Deutschland, wo auch heute noch auf Holzkohle gegrillt wird und in der kalten Jahreszeit sogar Suppe aus einer Gulaschkanone serviert wird (das hat Christian besonders gefallen).

Anschließend begannen dann die Ehrungen im Stadion. Jeder Preisträger wurde vom jeweiligen Verband mit einer individuellen Laudatio aufgerufen und auf der Stadion-Videowall präsentiert. Außerdem wurde natürlich auch eine Urkunde und ein kleines Präsent überreicht. Nach den Ehrungen wurde selbstverständlich auch wieder für das leibliche Wohl gesorgt: so gab es Krakauer, Steaks und Bratwürste vom Grill (Holzkohle!!!) und natürlich noch Freigetränke – insgesamt durften sich die Preisträger noch zwei weitere Stunden im Stadion aufhalten.

# Bericht aus Berlin

## Verleihung des DFB-Ehrenamtspreises



Als der offizielle Teil beendet war, sind die beiden noch ein bisschen durch Berlin geschleudert und haben sich jeweils einen authentisch-originalen Berliner Döner reingepfiffen.

Auch bei der Rückreise war die Bahn überraschend pünktlich, sodass die beiden sich stressfrei ins Bordbistro begeben und die Rückfahrt beim einen oder anderen Starnberger Hellen genießen konnten. In Bielefeld angekommen, wurden die TuS-Repräsentanten dann noch von Sven König nach Hause gebracht und sind nach diesen eindrucksvollen Tagen zufrieden in ihre Kojen gefallen.

Sportliche Grüße und Gut Kick  
J. Rügge

# Spielplan 2025/26

SG Lüdenhausen / Westorf



| Tag | Datum      | Uhrzeit | Heim                     | Gast                     | Ergeb. | Ort              |
|-----|------------|---------|--------------------------|--------------------------|--------|------------------|
| So. | 16.08.2026 | 15:00   | SG Lüdenhausen / Westorf | TBV Lemgo II             | 1:3    | Westorf          |
| So. | 23.08.2026 | 13:00   | TuS Brake II             | SG Lüdenhausen / Westorf | 7:2    | Brake            |
| So. | 30.08.2026 | 15:00   | SG Lüdenhausen / Westorf | FC Donop-Voßheide        | 2:0    | Lüdenhausen      |
| So. | 06.09.2026 | 17:00   | TuS Asemissen II         | SG Lüdenhausen / Westorf | 4:0    | Asemissen        |
| So. | 13.09.2026 | 15:00   | SG Lüdenhausen / Westorf | FC Bad Salzflen          | 1:4    | Westorf          |
| So. | 20.09.2026 | 13:00   | TSV Kirchheide II        | SG Lüdenhausen / Westorf | 3:2    | Kirchheide       |
| Do. | 24.09.2026 | 19:00   | VfL Lieme                | SG Lüdenhausen / Westorf | :      | Lieme            |
| So. | 27.09.2026 | 15:00   | SG Lüdenhausen / Westorf | TuS Bexterhagen III      | :      | Lüdenhausen      |
| So. | 04.10.2026 | 15:00   | SG Kalldorf              | SG Lüdenhausen / Westorf | :      | Kalldorf         |
| Do. | 08.10.2026 | 19:00   | SG Lüdenhausen / Westorf | TuS Bexterhagen II       | :      | Westorf          |
| So. | 11.10.2026 | 15:00   | SV Hörstmar              | SG Lüdenhausen / Westorf | :      | Hörstmar         |
| So. | 18.10.2026 | 15:00   | SG Lüdenhausen / Westorf | SV Wüsten                | :      | Lüdenhausen      |
| So. | 25.10.2026 | 15:00   | TuS RW Grastrup-Retzen   | SG Lüdenhausen / Westorf | :      | Grastrup         |
| Sa. | 31.10.2026 | 15:00   | SG Lüdenhausen / Westorf | TSG Holzhausen / Sylbach | :      | Westorf          |
| So. | 08.11.2026 | 14:30   | FC Union Entrup          | SG Lüdenhausen / Westorf | :      | Entrup           |
| So. | 15.11.2026 | 12:30   | SG Lüdenhausen / Westorf | RSV Barntrup             | :      | Lüdenh./Langenh. |

# Spielplan 2025/26

SG Lüdenhausen / Westorf



| Tag | Datum      | Uhrzeit | Heim                           | Gast                        | Ergeb. | Ort                   |
|-----|------------|---------|--------------------------------|-----------------------------|--------|-----------------------|
| Sa. | 21.11.2026 | 12:15   | SG Bentorf /<br>Hohenhausen II | SG Lüdenhausen /<br>Westorf | :      | Bentorf               |
| So. | 29.11.2026 | 12:30   | TBV Lemgo II                   | SG Lüdenhausen /<br>Westorf | :      | Lemgo                 |
| So. | 06.12.2026 | 14:30   | SG Lüdenhausen /<br>Westorf    | TuS Brake II                | :      | Langenholz-<br>hausen |
| So. | 28.02.2027 | 15:00   | FC Donop-<br>Voßheide          | SG Lüdenhausen /<br>Westorf | :      | Voßheide              |
| So. | 07.03.2027 | 15:00   | SG Lüdenhausen /<br>Westorf    | TuS Asemissen II            | :      | Lüdenhausen           |
| So. | 14.03.2027 | 13:00   | FC Bad Salzuffen               | SG Lüdenhausen /<br>Westorf | :      | Lockhausen            |
| So. | 21.03.2027 | 15:00   | SG Lüdenhausen /<br>Westorf    | TSV Kirchheide II           | :      | Westorf               |
| Mo. | 29.03.2027 | 15:00   | SG Lüdenhausen /<br>Westorf    | VfL Lieme                   | :      | Lüdenhausen           |
| So. | 04.04.2027 | 10:45   | TuS Bexterhagen<br>III         | SG Lüdenhausen /<br>Westorf | :      | Bexterhagen           |
| So. | 11.04.2027 | 15:00   | SG Lüdenhausen /<br>Westorf    | SG Kalldorf                 | :      | Westorf               |
| So. | 18.04.2027 | 12:45   | TuS Bexterhagen II             | SG Lüdenhausen /<br>Westorf | :      | Bexterhagen           |
| So. | 25.04.2027 | 15:00   | SG Lüdenhausen /<br>Westorf    | SV Hörstmar                 | :      | Lüdenhausen           |
| So. | 02.05.2027 | 15:00   | SV Wüsten                      | SG Lüdenhausen /<br>Westorf | :      | Wüsten                |
| So. | 09.05.2027 | 15:00   | SG Lüdenhausen /<br>Westorf    | TuS RW Grastrup-<br>Retzen  | :      | Westorf               |
| Mo. | 17.05.2027 | 15:00   | TSG Holzhausen /<br>Sylbach    | SG Lüdenhausen /<br>Westorf | :      | Holzhausen            |
| So. | 23.05.2027 | 15:00   | SG Lüdenhausen /<br>Westorf    | FC Union Entrup             | :      | Lüdenhausen           |

# Spielplan 2025/26

SG Lüdenhausen / Westorf



| Tag | Datum      | Uhrzeit | Heim                     | Gast                        | Ergeb. | Ort      |
|-----|------------|---------|--------------------------|-----------------------------|--------|----------|
| So. | 30.05.2027 | 15:00   | RSV Barntrup             | SG Lüdenhausen / Westorf    | :      | Barntrup |
| So. | 06.06.2027 | 15:00   | SG Lüdenhausen / Westorf | SG Bentorf / Hohenhausen II | :      | Westorf  |

Achtung: kurzfristige Änderungen der Spielorte sind jederzeit möglich.

**Unsere Mannschaft freut sich über  
zahlreiche Unterstützung der Zuschauer!**



## Barny's Schnaps Probierstübchen

**Feinste Prinz-Schnäpse vom Bodensee**

**Hausschnaps, Obstler, Alte Sorten, und vieles mehr ...**

**Kommen Sie zum Probieren von den verschiedenen Sorten.**

**Eigenen Probier-Termin, Abholung oder Lieferung  
vereinbaren unter Telefon oder WhatsApp 0151 57 77 50 49**

**Kaufen kann man Prinz Schnaps an vielen Stellen, probieren aber nur hier !**

**Geöffnet immer Montags 18 - 20 Uhr und nach Vereinbarung**

**\*\*\* Bernd „Barny“ Rügge, Lüdenhausen, Rosenweg 2 \*\*\***

**(bitte in der alten Mittelstraße parken)**

# Sommerfest 2026



**Platzierung:**  
**Fußball-Tennis-Turnier**  
1. Kevin & Heida



# Sommerfest 2026



## Platzierung: Spiel ohne Grenzen

1. Der gute Laune Thron
2. 1. Kompanie
3. 3. Kompanie
4. Olsenbande
5. 4. Kompanie



# Sommerfest 2026



Herzlichen Dank an  
alle Helfer:innen und  
Besucher:innen



**Leuschner**  
haustechnik

*IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER FÜR*

Heizung 🔥 Sanitär 💧 Solar ☀️

**HESS. OLDENDORF**  
0 51 52 - 48 48

**KALLETEL**  
0 52 64 - 65 69 07

**BÜCKEBURG**  
0 57 22 - 2 85 98 98

[WWW.LEUSCHNER-HAUSTECHNIK.DE](http://WWW.LEUSCHNER-HAUSTECHNIK.DE)

# Stadradeln 2026



## 1. Platz verteidigt

Starke 12.466 Kilometer wurden von den 37 Teilnehmenden Team TuS Lützenhausen in 21 Tagen (17.5. bis 06.06.2026) erradelt. Damit hat der TuS erneut den Platz 1 im Kalletal erreicht für die meisten Kilometer und die meisten Teilnehmer:innen. Platz 1 bis 3 im Team erreichten: Werner Brinkmann (2.350 km), Hendrik Schröder (1.451 km) und Nils Fischer (1.140 km) - alle drei waren mit einem Biobike unterwegs. Die Wahl der Touren waren vielfältig: Mit dem Rad zur Arbeit (auch mal mit Hindernissen) und zum Einkaufen, Touren in Lippe und Umgebung und Fern-Reisen waren auch dabei: Fuldaquelle, Frankreich, Belgien, Münsterland. Die Urkunde wird dem Team am 25.09. in Hohenhausen im Rahmen der Nachhaltigkeitswoche 2026 verliehen.



# Trikottag 2026

13.05.2026



Toll, dass so viele beim Trikottag 2026 teilgenommen und damit den TuS Lützenhausen sichtbar gemacht haben!



# Der einzige Sommer, auf den Verlass ist.

„Wenn es um das Dach geht,  
sind wir in Lemgo und Umgebung

bekannt für unsere

**handwerkliche Kompetenz.**

Wir sind Ihr Partner, wenn Sie neue

Lebensräume schaffen und mit

energiesparenden Maßnahmen die

Umwelt schonen möchten.“



W. Sommer GmbH & Co. KG  
Im Hengstfeld 54 | 32657 Lemgo  
Tel.: 05261 88538  
[info@dachdecker-sommer.de](mailto:info@dachdecker-sommer.de)  
[www.dachdecker-sommer.de](http://www.dachdecker-sommer.de)



Dachfenster | **Dachgauben** | Terrassenüberdachungen | **Dachrinnen und Fallrohre** |  
Neubauten | **Giebel- und Fassadenverkleidungen** | Dachsanierungen

# Gesucht:

## Fotos und Anekdoten



Der TuS Lüdenhausen besteht seit 1913. In dieser langen Zeit ist viel passiert. Vielleicht habt ihr Geschichten, Anekdoten oder Ereignisse im Kopf, die ihr gerne teilen möchtet. Oder ihr habt noch alte Fotos in einem Fotoalbum schlummern – auch die sind herzlich willkommen. Meldet euch gerne beim EHK-Team: [ehk@luedenhausen.de](mailto:ehk@luedenhausen.de)



A-Jugend 1981/82

B-Jugend 1980/81



# Gesucht:

Fotos und Anekdoten



Meisterschaft 1979

U. Rügge, D. Brakpage, T. Grote  
G. Grote, J. Goldkuhle, H. Goldkuhle,  
U. Hartig, H. Stock, C. Schmidt, T. Stolle,  
J. Becker, F. Dabbelt, J. Hermen, M. Aktemir

Edgar Klatt  
Metallbau-Meister

**Klatt**  
**Metall-Bau Technik Service**

Am Kleeberg 6 • 32689 Kalletal • Telefon: 05264 - 65 55 61 • Mobil: 0179 - 50 37 33 9 • <http://www.kbts.de>

# Sportangebote

## des TuS Lüdenhausen

| Montag                                                           | Dienstag                                                            | Mittwoch                                                              |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Turnkids</b><br>(4-6 Jahre)<br>16.30-17.30<br>DGH Lüdenhausen | <b>Springmäuse</b><br>(1-3 Jahre)<br>15.30-16.30<br>DGH Lüdenhausen | <b>C-Jugend</b><br>ab 17.30<br>Sportplatz Westorf                     |
| <b>C-Jugend</b><br>ab 17.30<br>Sportplatz Westorf                | <b>Minis &amp; F-Jugend</b><br>ab 17.00<br>Sportplatz Westorf       | <b>A-Jugend</b><br>ab 17.30<br>Sportplatz Kalldorf                    |
| <b>A-Jugend</b><br>ab 17.30<br>Sportplatz Kalldorf               | <b>E-Jugend</b><br>ab 17.30<br>Sportplatz<br>Bavenhausen            | <b>StepAerobic</b><br>19.00-20.00<br>DGH Lüdenhausen                  |
| <b>FitMix</b><br>19.15-20.15<br>DGH Lüdenhausen                  | <b>D-Jugend</b><br>ab 17.00<br>Sportplatz<br>Bavenhausen            | <b>1. Mannschaft</b><br>19.00<br>Sportplätze<br>Lüdenhausen / Westorf |
|                                                                  | <b>Seniorenturnen</b><br>17.30-18.30<br>DGH Lüdenhausen             |                                                                       |
|                                                                  | <b>Damengymnastik</b><br>19.00-20.00<br>DGH Lüdenhausen             |                                                                       |

# Sportangebote

des TuS Lüdenhausen

## Donnerstag

### Mama & Baby

10.00-11.00  
DGH Lüdenhausen

### E-Jugend

ab 17.30  
Sportplatz  
Bavenhausen

### D-Jugend

ab 17.00  
Sportplatz  
Bavenhausen

### Unlimited

(7-13 Jahre)  
17.00-18.00  
DGH Lüdenhausen

## Freitag

### Altherrentraining

ab 17.30  
Halle Bavenhausen

### 1. Mannschaft

18.30  
Sportplätze  
Lüdenhausen / Westorf

### Sportabzeichentraining und -abnahme

finden in den Sommermonaten statt. Die Termine bitte den Aushängen im Dorf und Posts auf Social Media entnehmen.



<https://www.luedenhausen.de/vereine/tus/sportgruppen/>



*Mehr als sitz, platz, aus ...*

**Hundeschule  
Kalletal**

*Handy-Nr.: 0151-22605761*

**Lutz Weitkamp**

# PANNENHILFE

**Jetzt  
neu in  
Kalletal**

**24-Stunden-Service**



KFZ-Reparaturen aller Fabrikate · Karosserieeinstandsetzung  
TÜV-Abnahme · AU-Abnahme · Abschleppdienst  
Neu- und Gebrauchtwagen-Verkauf · Autovermietung  
Motorradverleih

## **Kalletaler Autohaus**

**Inh.: Jürgen Hetmeier**

**Lüdenhauser Str. 19 · 32689 Kalletal-Lüdenhausen**

**☎ (0 52 64) 6 99 50 · Telefax (0 52 64) 6 99 52**

# Bericht Jugend

## Ehrenamtliches Engagement

Hallo liebe Sportsfreunde,

diesmal möchte ich meinen Jugendbericht nutzen, um ein Thema anzusprechen, das uns zunehmend beschäftigt und das sicherlich nicht nur unseren Verein betrifft.

Kinder für Sport zu begeistern ist meistens nicht das Problem. Unsere Kinderturngruppen sind gut besucht und auch im Jugendfußball gibt es viele Kinder und Jugendliche, die gerne gemeinsam Sport treiben. Schwieriger wird es dagegen zunehmend Menschen zu finden, die bereit sind diese Gruppen und Mannschaften als Übungsleiter:innen, Trainer:innen oder Betreuer:innen zu begleiten.

Dabei lebt ein Verein genau davon. Sportangebote, Training und gemeinsame Aktivitäten entstehen nicht von allein. Es braucht Menschen, die bereit sind einen Teil ihrer Freizeit einzubringen, Verantwortung zu übernehmen und sich für andere zu engagieren. Gerade im Kinder- und Jugendbereich ist dieses Engagement besonders wichtig. Denn ohne Übungsleiter:innen und Betreuer:innen kann es auf Dauer auch keine entsprechenden Angebote geben.

Mir ist bewusst, dass es heutzutage nicht selbstverständlich ist, neben Beruf, Familie und den vielen anderen Verpflichtungen noch zusätzliche Aufgaben zu übernehmen. Gleichzeitig müssen wir uns als Verein aber auch bewusst machen, dass ein lebendiges Vereinsleben nur funktionieren kann, wenn sich genügend Menschen daran beteiligen. Ein Verein ist schließlich mehr als die Summe seiner Mitglieder und auch mehr als ein Angebot, das man einfach in

# Bericht Jugend

## Ehrenamtliches Engagement

Anspruch nimmt. Er lebt davon, dass Menschen mitmachen und gemeinsam etwas auf die Beine stellen.

Dabei bedeutet Engagement auch nicht automatisch, dass man sich für viele Jahre verpflichten oder jede Woche mehrere Stunden Zeit investieren muss. Unterstützung kann unterschiedlich aussehen.

Vielleicht kann jemand eine Mannschaft gemeinsam mit einer anderen Person betreuen, bei einzelnen Aktivitäten helfen oder sich vorstellen, zunächst einmal bei einer Gruppe mitzumachen. Auch neue Ideen sind jederzeit willkommen.

Umso wichtiger ist es mir an dieser Stelle, all denen Danke zu sagen, die genau das bereits tun.

Unsere Übungsleiter:innen, Trainer:innen sowie alle weiteren Helfer:innen investieren Woche für Woche ihre Freizeit, damit Kinder und Jugendliche bei uns Sport treiben können. Sie organisieren Trainingseinheiten, begleiten Mannschaften und Gruppen, kümmern sich um viele Dinge im Hintergrund und sind Ansprechpartner:innen für die Kinder und Eltern. Dieses Engagement ist keineswegs selbstverständlich und verdient große Anerkennung.

Dafür im Namen der gesamten Jugendabteilung  
ein herzliches Dankeschön!

THANK  
YOU

Ganz besonders freut uns, dass wir zwei Nachfolgerinnen für die Sportgruppe Springmäuse finden konnten sowie eine neue Gruppe Mama & Baby anbieten können.

# Bericht Jugend

## Ehrenamtliches Engagement

Wer Interesse hat, sich im Kinder- und Jugendbereich einzubringen, eine Gruppe oder Mannschaft zu unterstützen oder einfach erst einmal wissen möchte, welche Möglichkeiten es gibt, kann sich jederzeit gerne bei mir oder bei einem der anderen Vorstandsmitglieder melden.

Denn wenn wir möchten, dass unser Verein auch in Zukunft ein Ort bleibt, an dem Kinder und Jugendliche gemeinsam Sport treiben, Freunde treffen und Gemeinschaft erleben können, dann brauchen wir Menschen, die bereit sind, diese Gemeinschaft mitzugestalten.

Mit sportlichem Gruß  
Sebastian



0151 15 254 437



info@biowaerme-luedenhausen.de  
www.biowaerme-luedenhausen.de



Am Sportplatz 1,  
32689 Kalletal

HEIMATWÄRME AUS LÜDENHAUSEN

*Wärme ganz nah!*

# Ostereiersuche

## mit Kinderosterfeuer

### Ein gelungener Nachmittag für die ganze Familie

Auch in diesem Jahr war die Ostereiersuche unseres Vereins wieder ein voller Erfolg. Um 11:00 wurden die 37 Kinder gemeinsam mit ihren Eltern und Angehörigen vom Jugendvorstand begrüßt. Bei strahlenden Kinderaugen begann die Suche nach den versteckten Ostereiern auf dem Vereinsgelände. Mit viel Eifer und Begeisterung machten sich die Kinder auf den Weg und wurden für ihren Einsatz mit zahlreichen gefundenen Ostereiern und einer kleinen Überraschung belohnt.

Als weiterer Höhepunkt wurde im Anschluss das Kinderosterfeuer entzündet, das für eine stimmungsvolle Osteratmosphäre sorgte. Hier konnten die Kinder das knisternde Feuer bestaunen, während sich die Eltern bei netten Gesprächen austauschten. Dabei unterstützte uns die Feuerwehr, wobei sich das ein oder andere Kind das Fahrzeug genauer anschaute.

Die Veranstaltung bot eine schöne Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen, neue Kontakte zu knüpfen. Die Freude der Kinder und die positive Resonanz der Familien zeigten einmal mehr, wie wichtig solche gemeinsamen Aktivitäten für unseren Verein sind.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helfer/-innen, die mit ihrem Einsatz zum Gelingen der Ostereiersuche mit Kinderosterfeuer beigetragen haben.

Wir freuen uns bereits auf die nächste Ostereiersuche.  
Der Jugendvorstand

# Erstes Sportabzeichen

## mit dem Kindergarten Pustoblume

### Ein voller Erfolg!

Zum ersten Mal richtete unser Verein gemeinsam mit dem Kindergarten Pustoblume einen Sportabzeichen-Tag für die jüngsten Teilnehmer aus. Insgesamt 21 Kinder im Alter von über drei Jahren nahmen mit großer Begeisterung an den abwechslungsreichen Stationen teil.

An verschiedenen Übungen konnten die Kinder spielerisch ihr Können unter Beweis stellen. Auf dem Programm standen Memory, Parcourslaufen, Balancieren, Weitwurf, Zielwerfen sowie verschiedene Sprungübungen. Mit viel Freude und Ehrgeiz meisterten die Kinder die einzelnen Aufgaben und hatten dabei jede Menge Spaß an der Bewegung.

Besonders gefreut haben wir uns über eine schöne Überraschung: Ein paar Tage nach dem Sportabzeichen erhielten wir von den Kindern der Igelgruppe eine selbst gestaltete Dankeskarte. Diese liebevolle Geste zeigte uns, dass der Tag für die Kinder ein besonderes Erlebnis war und ihnen viel Freude bereitet hat.

Die gelungene Premiere zeigte, wie wichtig und wertvoll die Zusammenarbeit zwischen Kindergarten und Sportverein ist.

Bereits die Vorbereitung der Stationen im Jugendvorstand mit Zusammenarbeit des Kindergartens hat viel Spaß gemacht. Dabei wurde uns erst im nach hinein bewusst, wie vielseitig die Übungen sind und wie erstaunlich es ist, welche Fähigkeiten Kinder bereits in

# Erstes Sportabzeichen

## mit dem Kindergarten Pusteblume

diesem Alter besitzen. Ob Balancieren, Werfen, Springen oder das Meistern eines Parcours, die Kinder zeigten beeindruckend, was sie schon alles können und wie schnell sie neue Herausforderungen annehmen.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem Team des Kindergartens Pusteblume sowie allen Helfer/-innen, die an dem Freitagvormittag zum Erfolg des Sportabzeichens beigetragen haben.

Wir freuen uns schon darauf, das Sportabzeichen mit dem Kindergarten Pusteblume auch in den kommenden Jahren zu wiederholen.

Der Jugendvorstand



REHAKTIVRÜGGE  
PHYSIOTHERAPIE | ERGOTHERAPIE

Rintelner Straße 83 (Medicum Lemgo) • 32657 Lemgo  
05261 2727 • [info@rehaktivruegge.de](mailto:info@rehaktivruegge.de)  
[rehaktivruegge.de](http://rehaktivruegge.de)

# ServiceCenter Almena

Hauptstr. 15 | 32699 Extertal

Tel. 05262 94670

Geschäftsstellenleiterin

**Derya Heuer**

derya.heuer@lippische.de

Geschäftsstellenleiter

**Sascha Bebermeier**

sascha.bebermeier@lippische.de



Folgt uns auf Facebook

**lippische.de**



**Lippische**

Landesbrandversicherung AG



Liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde,

ein weiteres Jahr liegt hinter unserer Jugendabteilung und wir können erneut auf eine insgesamt sehr positive Entwicklung zurückblicken. Die Zusammenarbeit innerhalb der Jugendspielgemeinschaft hat sich weiter gefestigt und ist mittlerweile ein fester Bestandteil des Vereinsalltags geworden.

Die in den vergangenen Jahren geschaffenen Strukturen haben sich bewährt und bilden die Grundlage für eine erfolgreiche Zukunft. Natürlich bringt die Arbeit im Jugendfußball weiterhin zahlreiche Herausforderungen mit sich, doch dank des großen Engagements vieler Ehrenamtlicher können wir diese gemeinsam meistern.

### **Jugendfußball lebt vom Mitmachen**

Ob Trainingsplanung, Spielorganisation, die Betreuung unserer Mannschaften oder die Unterstützung durch Sponsoren und Eltern hinter den Kulissen wird viel geleistet. Erfreulicherweise läuft der Trainings- und Spielbetrieb größtenteils sehr geordnet, sodass sich unsere Trainerinnen und Trainer verstärkt auf die sportliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen konzentrieren können. Trotz der insgesamt positiven Entwicklung steht die Jugendabteilung weiterhin vor personellen Herausforderungen. Insbesondere die Suche nach engagierten Trainerinnen und Trainern gestaltet sich zunehmend schwierig. Viele Eltern begleiten ihre Kinder regelmäßig zum Training und unterstützen die Mannschaften, doch nur wenige können sich vorstellen, selbst als Co-Trainer oder Betreuer aktiv mitzuwirken.



Insgesamt zeigt sich aber, dass die eingeschlagene Richtung die richtige ist. Die positive Entwicklung der vergangenen Jahre setzt sich fort und stimmt uns optimistisch für die kommenden Aufgaben und Herausforderungen.

Auch im Bereich der Ausstattung hat sich einiges getan. Die neuen Trikots wurden bereits bestellt, allerdings verzögert sich die Auslieferung aufgrund längerer Lieferzeiten. Daher werden die Trikots zum Saisonstart leider noch nicht in allen Mannschaften verfügbar sein. Wir hoffen jedoch, dass dieser Zustand nur von kurzer Dauer ist und die Teams zeitnah in ihrem neuen Outfit auflaufen können.

Etwas schwieriger gestaltet sich weiterhin die Beschaffung einheitlicher Trainingsanzüge. Die Abstimmungen und organisatorischen Rahmenbedingungen haben mehr Zeit in Anspruch genommen als ursprünglich geplant.

Trotz unterschiedlicher Vereinskulturen und gelegentlicher Abstimmungsbedarfe zeigt sich immer wieder, dass alle Beteiligten an einem Strang ziehen. Im Mittelpunkt steht dabei stets derselbe Gedanke: Kindern und Jugendlichen aus dem Kalletal eine attraktive und langfristige Möglichkeit zu bieten, ihrer Begeisterung für den Fußball nachzugehen.

# JSG Kalletal

**Gemeinsam für den Jugendfußball**



## **Gemeinsam geht mehr**

Damit sich der Jugendfußball auch künftig erfolgreich weiterentwickeln kann, sind wir weiterhin auf engagierte Unterstützung angewiesen. Ob als Trainerin oder Trainer, Betreuerin oder Betreuer oder bei organisatorischen Aufgaben im Hintergrund jede helfende Hand trägt dazu bei, unsere Arbeit voranzubringen.

Wer Interesse hat, sich in einer starken Gemeinschaft einzubringen und den Jugendfußball im Kalletal aktiv mitzugestalten, ist jederzeit herzlich willkommen. Gemeinsam können wir die positive Entwicklung fortsetzen und unseren Kindern und Jugendlichen auch in Zukunft beste Voraussetzungen für ihren Sport bieten.

## **Gasthof Krooß**

Kalletal-Lüdenhausen



# Jugendförderung

## Spendenfelder 2026

Hier könnt Ihr für 10 Euro symbolisch ein oder mehrere Felder des Sportplatzes für ein Jahr erwerben. Diese Spenden gehen zur Förderung einer qualifizierten Nachwuchsarbeit direkt an unsere Jugendabteilung. Die Ansprechpartner sind: Michaela Rolf (Tel. 0176/628251176) und Sebastian Diekmann (0171/7011343). Aktuell setzen sich folgende Mitglieder für unseren Nachwuchs ein:

|                    |                    |                   |                  |
|--------------------|--------------------|-------------------|------------------|
| Sebastian Diekmann | Jan Rügge          | Christopher Knaup | Robin Würfel     |
| Bernd Rügge        | Ulrich Becker      | Lars Brakhage     | Carina Brakhage  |
| Anne Exner         | Martin Stock       | Manuel Knaup      | Christian König  |
| Kim Diekmann       | Erwin Grote        | Kristin Krooß     | Sebastian Krooß  |
| Wiebke Jagels      | Philip Pröhlemeier | Robin Strate      | Peter Strate     |
| Pascal Gottschlich | Daniel Diekmann    | Bernd Diekmann    | Uwe Knaup        |
| Ricke              | Eric Huxoll        | Jan Richtscheid   | Simon Diekmann   |
| Fynn Fuhrmann      | Matteo Eitner      | Thore Eitner      | Florian Rolf     |
| Henri Rolf         | Michaela Rolf      | Ylva Brinkmann    | Linna Brinkmann  |
| Kristin Krooß      | Sebastian Krooß    | Ida Krooß         | Linda Krooß      |
| Fynn Seidens       | Florian Konakowski | Simon Kuhlemann   | Fabian Kuhlemann |
| Barbara Kuhlemann  | Tobias Kuhlemann   | Lars Meier        | Yvonne Meier     |

# Jugendförderung

## Spendenfelder 2026

|                 |                         |                        |                        |
|-----------------|-------------------------|------------------------|------------------------|
| Ole Meier       | Linus Meier             | Herrmann<br>Westerhaus | Hendrik<br>Schröder    |
| Pommes          | Lars Brakhage           | Ida Krooß              | Carina<br>Brakhage     |
| Darius Keßler   | Fynn Seidens            | Ralf Strate            | Philip<br>Pröhlemeier  |
| Maik Grenner    | Désirée Knaup           | Fiete Knaup            | Udo Knaup              |
| Mathias Seidens | Andreas<br>Schäferkordt | Ulrich Knaup           | Walter<br>Pröhlemeier  |
| Stefan Finke    | Frank Uwe Puls          | Holger Stock           | Nick<br>Fleischfresser |
| Mathias Stock   | A. Puls                 | Anja Stock             | Jens Michalke          |
| Vivien Würfel   | Kim Diekmann            | Martina Strate         | Jutta Kalkus           |
| Martina Knaup   | Anke<br>Schäferkordt    | Sebastian<br>Diemann   | Fritz Struck           |
| Frida Struck    | Greta Struck            | Ruth Struck            | Jan<br>Fleischfresser  |
| Uwe Knaup       | Thomas Stock            | Gudrun Würfel          | Leona Stock            |
| Anja Rolf       | Friedemann Rolf         | Bernd Würfel           |                        |



Du willst immer auf dem Laufenden bleiben?  
Dann werde Follower bei **Facebook** und  
**Instagram** vom TuS Lüdenhausen

**#TuSLüdenhausen**  
**@TuSLüdenhausen**



instagram

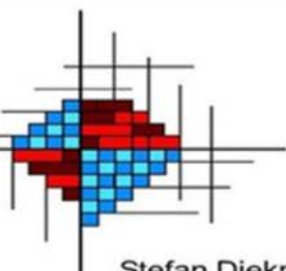


facebook

# DIEKMANN

## Bauen & Fliesen GbR

Maurer- & Fliesenarbeiten  
aller Art von Meisterhand



Stefan Diekmann  
Mobil: 0171/975 46 75

Tobias Diekmann  
Mobil: 0175/637 42 48

Hillentruper Str.10 • 32689 Kalletal

[diekmann-bauen-fliesen@gmx.de](mailto:diekmann-bauen-fliesen@gmx.de)

Z  
U  
H  
A  
U  
S  
E  
  
W  
O  
H  
L  
F  
Ü  
H  
L  
E  
N



# Springmäuse

## von 1 bis 3 Jahre

Kinderturnen für die Kleinsten ist eine aufregende und spielerische Möglichkeit, die motorischen Fähigkeiten zu fördern und den Spaß an Bewegung zu entdecken. In einer bunten und sicheren Umgebung können die Kinder ihre ersten Erfahrungen mit Turngeräten sammeln und ihre Bewegungsfreude ausleben. Unser Ziel des Turnens ist die Förderung der motorischen Entwicklung, Stärkung der sozialen Fähigkeiten, die Entwicklung von Kreativität und die Verbesserung des Gleichgewichts und der Koordination. Ablauf einer Einheit: Die Einheiten beginnen mit einem gemeinsamen Lied, bei dem die Kinder und Eltern sich begrüßen. Anschließend stehen verschiedene Stationen bereit, die von den Kleinen erkundet werden können – wie eine eigens gebaute Rutsche, einen Balancierbereich, einen Tunnel zum Durchkrabbeln und kleine Trampoline. Die Kinder können sich frei bewegen und verschiedene Bewegungsformen ausprobieren. Gemeinsames Aufräumen und ein abschließendes Lied sind die Zeichen für die Kinder, dass das Turnen nun beendet ist.

Kinderturnen für 1-3-Jährige ist nicht nur eine wertvolle Gelegenheit, die körperliche Fitness zu stärken, sondern auch eine tolle Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und viel Spaß zu haben. Es bietet den Kleinen die Chance, ihre Welt durch Bewegung zu entdecken und Selbstvertrauen zu entwickeln – und das alles in einem fröhlichen und sicheren Rahmen!

Also kommt gern vorbei immer **dienstags um 15:30 Uhr im DGH.**

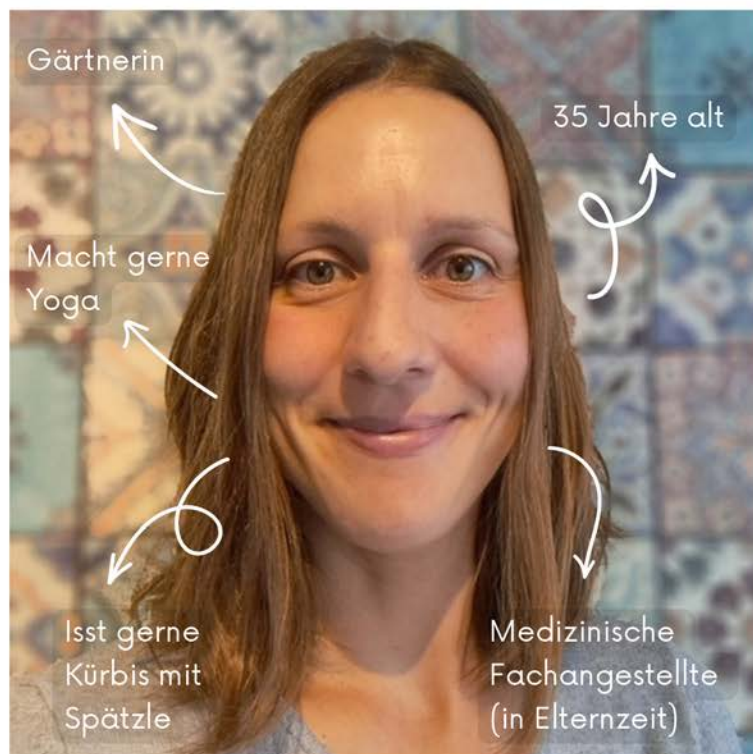
Neu ab September 2026 ist, dass Lisa und ich die Gruppenleitung abgeben. Wir freuen uns sehr, dass Krissi und Jelena nun als Übungsleiterinnen gemeinsam die Springmäuse leiten.

Bis bald Lisa & Michaela

# Springmäuse

## Neue Übungsleiterinnen

**Kristin Krooß (Krissi)**



### **Aus diesem Grund leite ich gerne die Sportgruppe Springmäuse:**

Die Springmäuse sind eine tolle Truppe, bei denen sich alle Kinder und Eltern wohlfühlen können. Außerdem geht es immer Hand in Hand und alle packen mit an.

### **Das wünsche ich mir für unsere gemeinsamen Sportstunden:**

Dass die Kinder viel Spaß an Bewegung und Koordination haben und ihnen die aufgebauten Turnmöglichkeiten immer viel Spaß bereiten. Außerdem ist es immer schön, wenn neue Gesichter dazu kommen!

# Springmäuse

## Neue Übungsleiterinnen

Jelena Bröckelmann



### **Aus diesem Grund leite ich gerne die Sportgruppe Springmäuse:**

Ich habe schon immer gerne sportliche Angebote für Kinder angeboten. Zudem finde ich es wichtig, dass man schon mit den Kleinsten Bewegung in der Gruppe fördert und die Kinder neue Möglichkeiten entdecken.

### **Das wünsche ich mir für unsere gemeinsamen Sportstunden:**

Viel Spaß, Freude an der Bewegung und herzliches Kinderlachen.

# Turnkids

## Spiel, Spaß und Bewegung

Seit 2025 gibt es unsere Turnkids-Gruppe.

Die Turnstunden finden jeden **Montag von 16:30 bis 17:30 Uhr** statt.

Im Mittelpunkt stehen Spiel, Spaß und Bewegung. Beim Balancieren, Klettern, Werfen und vielen weiteren Übungen werden spielerisch Bewegungsabläufe, das Gleichgewicht sowie die Koordination der Kinder gefördert. Dabei wechseln sich abwechslungsreiche Bewegungslandschaften mit angeleiteten Spielen ab, sodass jede Turnstunde etwas Neues bietet.

Bei schönem und warmem Sommerwetter nutzen wir außerdem den Außenbereich rund um das Dorfgemeinschaftshaus. Dort wird gemeinsam gespielt, geturnt und die Freude an der Bewegung an frischer Luft erlebt.

Wer Lust hat, gemeinsam mit mir zu turnen, ist jederzeit herzlich willkommen. Kommt gerne vorbei — ich freue mich auf euch!

Rabea

### WIR SUCHEN DICH!

Du hast Spaß an Bewegung und arbeitest gerne mit Kindern? Dann bist du bei uns genau richtig!

Für unsere Kinderturngruppe "Turnkids" (4–6 Jahre) suchen wir eine engagierte Übungsleiterin oder einen Übungsleiter.

Ansprechpartner:in: Jugendvorstand  
(Kontaktdaten auf Seite 77)

# Sportgruppen

## Kinder & Jugend beim TuS Lüdenhausen

**Kinder im Alter von 1-3 Jahren**

### Springmäuse

**mit Kristin Krooß und Jelena Bröckelmann**

Dienstag von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Wir erkunden gemeinsam Bewegungslandschaften und machen Sportspiele. Neben ganz viel Spaß steht auch die Förderung von Bewegung und Koordination im Vordergrund.

Die Sportgruppen finden im

**Dorfgemeinschaftshaus Lüdenhausen**  
statt. Die Übungsleiterinnen freuen sich  
auf eure Teilnahme.

**Kinder im Alter von 4-6 Jahren**

### Turnkids

**mit Rabea Stille**

Montag von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Gemeinsam machen wir viele Spiele, haben eine Menge Spaß und toben uns an tollen Bewegungslandschaften aus.

**Kinder und Jugendliche im Alter von 7-13 Jahren**

### Unlimited

**mit Lara Karius und Evrim Eren**

Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Unsere Tanzgruppe macht viele Sportspiele und hat eine Menge Spaß dabei. Gemeinsam lernen wir verschiedene Tänze zu unterschiedlichen Musikrichtungen. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm, das sowohl sportlich als auch kreativ ist.

Du hast Lust, dich ehrenamtlich zu engagieren?  
Wir freuen uns auf jede Unterstützung: vom Getränke-  
Verkauf bis Trainer:in. Melde dich gerne beim  
TuS-Vorstand.

# Fußballmannschaften

## Kinder & Jugend der JSG Kalletal

**Kinder von 4 bis 6 Jahren**

### Minis

Dienstag, ab 17.00 Uhr, Sportplatz Westorf

**Kinder von 7 bis 8 Jahren**

### F-Jugend

Dienstag, ab 17.00 Uhr, Sportplatz Westorf

**Kinder von 9 bis 10 Jahren**

### E-Jugend

Dienstag & Donnerstag, ab 17.30 Uhr, Sportplatz Bavenhauesn

**Kinder von 11 bis 12 Jahren**

### D-Jugend

Dienstag & Donnerstag, ab 17.00 Uhr, Sportplatz Bavenhausen

**Kinder von 13 bis 14 Jahren**

### C-Jugend

Montag & Mittwoch, ab 17.30 Uhr, Sportplatz Westorf

**Kinder von 13 bis 14 Jahren**

### A-Jugend

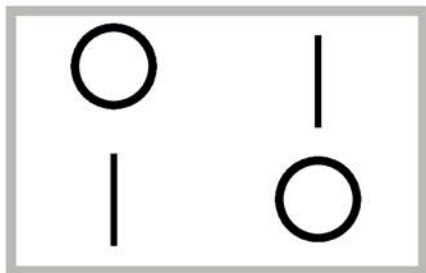
Montag & Mittwoch, ab 17.30 Uhr, Sportplatz Kalldorf

# KINDER

## challenge

### Vorbereitung

Nimm ein Blatt Papier und male wie in der Vorlage abgebildet zwei Striche und zwei Kreise darauf. Leg das Blatt auf einen Tisch, halte einen Timer bereit und setze dich an den Tisch. Das Blatt liegt vor dir.



### Aufgabe

Der **Strich** bedeutet die **flache Hand aufgestellt**, der **Kreis** bedeutet eine **Faust aufgestellt** (s. Fotos). Gib eine Zeit vor z.B. 20 Sekunden. Starte die Bewegungen mit der Hand – immer abwechselnd: vordere Reihe, hintere Reihe, vordere Reihe usw. Wie oft schaffst du den Ablauf ohne Fehler innerhalb von 20 Sekunden?

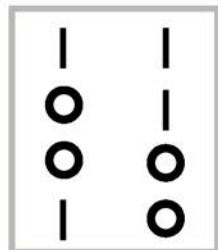


### Challenge

Übe das ein bisschen und dann tritt gegen andere Person an z.B. deine Eltern, deinen Onkel, deine Tante, deine Großeltern, deine Freunde (die dürfen natürlich auch vorher üben). Zähle die Wiederholungen mit.

### Varianten

Du kannst auch variieren – z.B. kannst du die Zeit verlängern oder die Abläufe verändern. Hier ein Beispiel. Vielleicht fallen dir ja auch noch weitere Variante ein.



**Viel Spaß!**

# SEITE



Viel Spaß beim  
Ausmalen





Foto: Stadtwerke Lemgo GmbH

Saunaland

**AUSZEIT GENIESSEN**



Eau-Le Freizeitbad • AquaSports • Saunaland  
der Stadtwerke Lemgo GmbH • Pagenhelle 14  
32657 Lemgo • ☎ 05261 255-224

# Sportgruppen

## Erwachsene beim TuS Lüdenhausen

Die Sportgruppen finden im  
**Dorfgemeinschaftshaus** oder auf  
dem **Sportplatz in Lüdenhausen** statt.

**ab 16 Jahre**

### FitMix

**mit Anne Exner**, Montag von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Kraft, Ausdauer und Koordination.

**ab 65 Jahre**

### Seniorenturnen

**mit Antje Fuhrmann**, Dienstag von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Gemeinsam erleben wir Spiel, Spaß und Geselligkeit beim Sport: Wir machen Gymnastik mit Bällen, Stäben und anderen Kleingeräten. Pilatesübungen, Training des Gleichgewichtssinnes und Spiele halten den Körper fit und auch der Kopf wird durch Gedächtnistraining gefordert. Ziel: Bewegt fit bleiben bis ins hohe Alter!

**Frauen mittleren Alters**

### Damengymnastik

**mit Roswitha Hellweg**, Dienstag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Wir starten mit einem kurzen Aufwärm- und Ausdauertraining, um dann mit gelenkschonenden Bauch-, Beine-, Po-, sowie Rückenübungen fortzufahren.

### StepAerobic

**mit Jessica Hilgert**, Mittwoch von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Beim StepAerobic wollen wir uns mit Bewegung zu Musik gemeinsam körperlich fit halten. Im Takt lassen wir die Kalorien purzeln und die Schrittzähler steigen. Dabei werden Muskulatur, Ausdauer und Koordination trainiert.

# Sportgruppen

## Erwachsene beim TuS Lüdenhausen

**Mamas mit Babys von 3 Monaten bis 1 Jahr**

### Mama & Baby

**mit Vivien Würfel**, Donnerstag von 10.00 bis 11.00 Uhr

Im Mittelpunkt steht deine Fitness: Wir stärken den Körper, bringen ihn wieder in Bewegung und fördern dein Wohlbefinden. Dein Baby ist dabei und wird liebevoll integriert.

**NEW!**

### Sportabzeichen

**mit Anne Exner, Ruth Struck, Martin Stock und Jörn Deppe**

Das Deutsche Sportabzeichen wird vor allem in den Sommermonaten angeboten. Hierzu werden Termine jeweils veröffentlicht bzw. können individuell mit den Sportabzeichenabnehmern vereinbart werden.

### Boule

**mit Sebastian Diekmann in Kooperation mit der Kirchengemeinde Lüdenhausen**

↪ pausiert aktuell



### Gesucht für die nächste Ausgabe!



Du warst mit deinen TuS-Merch  
- Mütze, TuSsi-Letten, T-Shirt,  
Pullover - unterwegs und hast davon  
ein Foto geschossen?

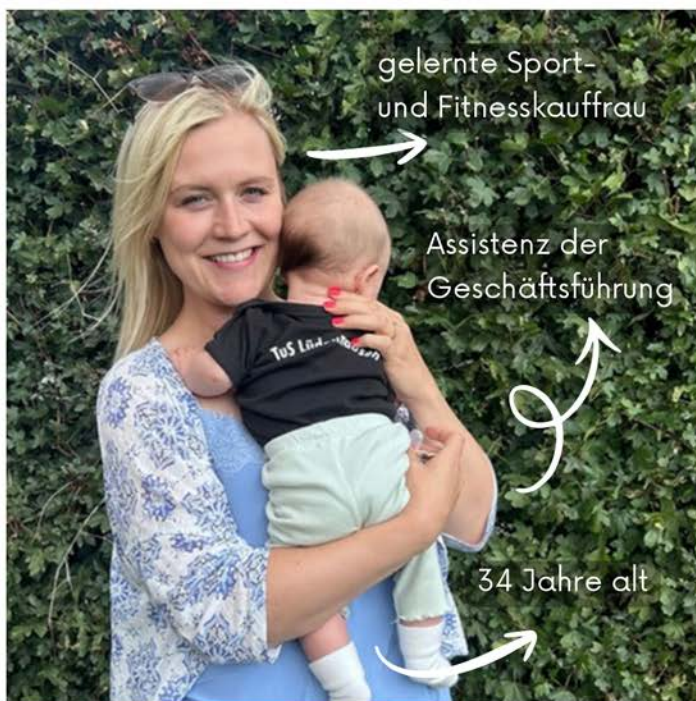
Schick uns das Foto gerne mit  
Angabe zum Ort / zur  
Veranstaltung, um es in der Rubrik  
"Merch auf Reisen" im  
Erlenhainkurier aufzunehmen.

[ehk@luedenhausen.de](mailto:ehk@luedenhausen.de)

# Mama & Baby

## Neue Sportgruppe ab September

Übungsleiterin: Vivien Würfel



### Aus diesem Grund leite ich gerne die Sportgruppe

#### Mama & Baby:

Ich mache selbst gerne Sport und habe früher bereits Sportkurse gegeben, was mir immer viel Spaß gemacht hat. Jetzt bin ich Mama einer vier Monate alten Tochter und habe nach einer Möglichkeit gesucht, gemeinsam mit ihr in der Nähe Sport zu machen. Da ich nichts Passendes gefunden habe, dachte ich mir, dass ich einfach selbst eine Gruppe ins Leben rufe. So kann ich meine Freude an Bewegung und am Anleiten von Kursen mit meinem Alltag als Mama verbinden.

# Mama & Baby

## Neue Sportgruppe ab September

### Das wünsche ich mir für unsere gemeinsamen Sportstunden:

Ich wünsche mir eine entspannte und angenehme Atmosphäre, in der sich alle Mamas und Babys wohlfühlen. Es soll vor allem Spaß machen, gemeinsam in Bewegung zu kommen und gleichzeitig Zeit mit den Babys zu verbringen. Jede Mama soll in ihrem eigenen Tempo mitmachen können, ohne Druck und mit viel Freude an der gemeinsamen Zeit.



### Ihr Partner für Veranstaltungen aller Art!

Sportfeste  
Geburtstage

Hochzeiten  
Polterabende

Jubiläen  
Schützenfeste

Firmenfeste  
u.v.m.

**Magic Events Veranstaltungs-Service GmbH**

**Eichholz 5 • 32689 Kalletal**

**Mobil: 0171 / 31 82 084 • [www.magic-events-kalletal.de](http://www.magic-events-kalletal.de)**

# Doppelschlag auf dem Transfermarkt:

## Zwei Top-Neuzugänge für das Seniorenturnen beim TuS Lüdenhausen!

Der TuS Lüdenhausen schlägt im Sommer-Transferfenster gleich doppelt zu! Mit Birgit und Erika wechseln zwei absolute Wunschkandidatinnen mit sofortiger Wirkung in die Seniorenturngruppe. Beide bringen jede Menge Erfahrung mit und sorgen ab sofort für frischen Wind und viel Energie auf der Turnmatte.

**Die Neuzugänge:** Birgit & Erika

**Neuer Verein:** TuS Lüdenhausen

**Abteilung:** Seniorenturnen

**Transfer-Status:** Sommer-Deals perfekt eingetütet!

### Die Spielerinnen im Profil:

**Birgit – Die Weltenbummlerin:** Nach einigen Umzügen und Stationen in verschiedenen Orten hat Birgit nun privat und sportlich ihr perfektes Zuhause gefunden. Das gemütliche Sofa wurde offiziell aussortiert – ab jetzt wird beim TuS durchgestartet.

**Erika – Der Heimat-Transfer:** Nach jahrelanger Treue beim TSV Bösingfeld hatte Erika genug von der langen Pendelei. Sie spart sich ab sofort die langen Autofahrten und investiert ihre Fitness lieber nah am Wohnort.

**Das sagt Birgit zu ihrem Wechsel:** „Ich freue mich riesig auf die Truppe, die gemeinsamen Übungen, auf Muskelkater und das kalte Getränk nach dem Training. Schluss mit dem Sofa – ich will mich bewegen.“

# Doppelschlag auf dem Transfermarkt:

**Erika voller Vorfreude:** „Ich hatte eine tolle sportliche Zeit in Bösingfeld, aber die ständige Fahrerei wurde mir zu viel. Jetzt bin ich froh über den Wechsel zum TuS Lüdenhausen. Es ist schön, das Seniorenturnen direkt vor Ort zu haben – ich spare das Benzin und kann ohne lange Fahrt in der Gruppe von Antje direkt fit bleiben.“

## **Das sagt Übungsleiterin Antje Fuhrmann zu diesem Doppel-Deal:**

„Das ist ein absoluter Glücksgriff für uns! Mit Erika gewinnen wir eine treue, erfahrene Sportlerin aus der Region und Birgit bringt durch ihre Stationen in anderen Städten viele neue Impulse mit. Beide passen menschlich wie sportlich perfekt in unsere Truppe. Die Halle bebt, wir freuen uns riesig auf die gemeinsamen Stunden.“

## **Erstes Trainingslager bereits absolviert - Teambuilding beim**

**Eisessen:** Echte Top-Transfers müssen natürlich auch abseits der Turnmatte schnell integriert werden. Deshalb ging es für Birgit, Erika und die gesamte Truppe direkt in das wohl härteste Trainingslager der Saison: zum gemeinsamen Eisessen! Hier wurde der Teamgeist gestärkt.

Jeder weiß: Regeneration beim Eisessen ist mindestens genau so wichtig wie das Dehnen in der Halle!

Mit diesem Doppelpack ist die Kaderplanung aber noch lange nicht abgeschlossen. Der Verein wird auch weiterhin Augen und Ohren auf dem Transfermarkt offenhalten.

Unsere Transferphase läuft das ganze Jahr über! Wer also auch genug vom Sofa hat, Fahrwege sparen möchte, Spaß an Bewegung hat oder einfach Anschluss an eine tolle Truppe sucht, ist beim Seniorenturnen jederzeit herzlich willkommen. Probetraining ist jeden **Dienstag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr im DGH** möglich.

# StepAerobic

## Step by Step



Für einen leichteren Einstieg haben wir seit dem 07.01.2026 Step by Step, welches besonders für Anfänger geeignet ist– wir bauen eine Choreografie Schritt für Schritt über mehrere Trainingseinheiten auf.

So bleibt mehr Zeit, die einzelnen Schritte kennenzulernen, Bewegungen zu festigen und mit jeder Stunde mehr Sicherheit zu gewinnen. Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung zur Musik.

Besonders freue ich mich, das einige Mitglieder den Kurs als festen Bestandteil in ihrem Mittwoch mit aufgenommen haben.

Und weil Sport nicht immer nur in der Halle stattfinden muss, haben wir das warme Wetter genutzt und unsere Step-Einheit kurzerhand auf den Sportplatz verlegt. Für einen kleinen besonderen Moment hat ein Schmetterling als Trainingsgast gesorgt.

Step-Aerobic – immer **mittwochs um 19:00 Uhr** – sei dabei!

LG  
Jessica

# Sportabzeichen

## Neue Koordinationsaufgaben

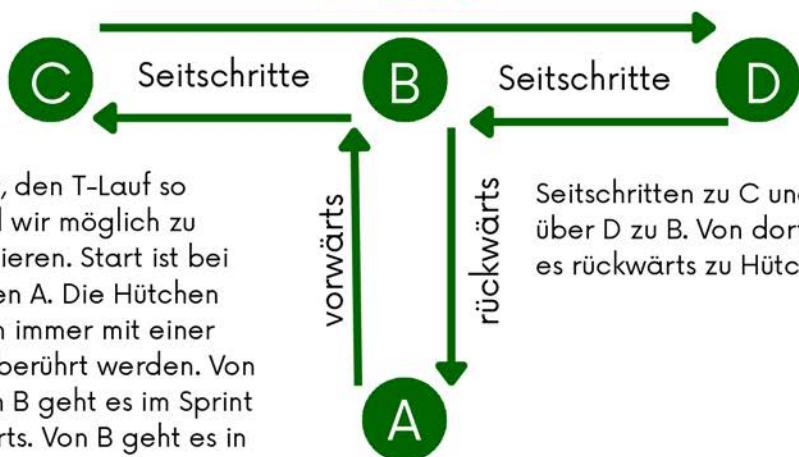
Schleuderball, Seilspringen und Weitsprung sind nicht so dein Ding und haben dich bisher vom Deutschen Sportabzeichen abgehalten? Seit diesem Jahr gibt es neue Koordinationsaufgaben. Wir stellen sie dir vor:

### Ballumgreifen



Ziel ist, den Ball innerhalb von 30 Sekunden so oft wie möglich umgreifen.

### T-Lauf



Ziel ist, den T-Lauf so schnell wie möglich zu absolvieren. Start ist bei Hütchen A. Die Hütchen müssen immer mit einer Hand berührt werden. Von A nach B geht es im Sprint vorwärts. Von B geht es in

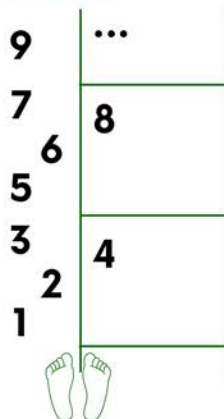
Seitschritten zu C und dann über D zu B. Von dort geht es rückwärts zu Hütchen A.

# Sportabzeichen

## Neue Koordinationsaufgaben

### Koordinationsleiter

Je nach Altersgruppe müssen bei der Koordinationsleiter verschiedene Schrittfolge absolviert werden. Die Koordinationsleiter wird 2x durchlaufen (hin und zurück). Dabei wird die Zeit gestoppt. Hier ein Beispiel für die Altersgruppe 14-15 und 40-49 Jahre: 3Plus1.



### Ball hochhalten



In einem 2x2m-Feld wird die Übung durchgeführt. Sie besteht aus 3 Teilen:

- 1) Ball auf den Boden prellen
- 2) Ball mit dem Knie oder Fuß über Kopfhöhe spielen.
- 3) Der Ball wird mit beiden Händen gefangen

Ziel ist in 30 Sekunden so viele Abfolgen wie möglich durchzuführen.

# Sportabzeichen

## Neue Koordinationsaufgaben

Du weißt nicht, ob das eine gute Idee, das mal auszuprobieren. Das Team Sportabzeichen vom TuS Lüdenhausen sagt: "Ja, na klar: probiere es aus! Die Trainingstage sind genau dafür da". Und wir versprechen, der Spaß kommt beim Training nicht zu kurz. In einem kurzen Video stellen wir die neuen Koordinationsübungen vor - schau gerne rein.

Wir freuen uns auf dich,

Ruth, Martin, Jörn und Anne



Video: neue Koordinationsaufgaben

An advertisement for Felix-Reisen. It features a photograph of two white buses parked on a paved area with trees in the background. The bus on the right is a Scania and has the license plate 'ELIP-YE 707'. The text 'Felix-Reisen' is written in red script on the front of both buses. A red rectangular border is drawn around the text and the buses.

*Felix-Reisen*

## UNSERE BUSSE STEHEN FÜR SIE BEREIT

Egal, ob malerische Landschaft vor der Haustür oder große Entdeckungstour – mit Felix-Reisen wird jede Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis!

*Felix-Reisen*  
SEITEN  
ELIP-YE 707

Felix-Reisen, Böke und Niemeier GmbH  
Auf dem Streken 3 | 32689 Kalletal | Tel. +49 5264 64 84 0

Die idyllische Lage am Ortsrand von Henstorf im Kallatal macht den Tannenhof zu einem beliebten Ziel für Ausflügler und Freunde der gepflegten Küche. Entdecken auch Sie unsere Vielfalt:

- Restaurant, Café und Saal
- Hotel
- Biergarten
- Kegelbahn
- Partyservice

#### Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag ab 17:00 Uhr  
Mittwoch Ruhetag  
Donnerstag ab 14:00 Uhr  
Freitag - Sonntag, sowie an Feiertagen ab 11:00 Uhr

RESTAURANT, CAFÉ & HOTEL  
*TannenHof*

*TannenHof* Restaurant, Café & Hotel  
Inhaber: Peter Kögler

Tannenhofstraße 1 · 38689 Kallatal-Henstorf  
Telefon 0 52 64 / 64 70-0 · Telefax 0 52 64 / 64 70-22  
info@tannenhof-im-kallatal.de · www.tannenhof-im-kallatal.de

Lecker. Land. Leben.



## Restaurant & Café

Lecker. Land. Leben. – diese besondere Verbundenheit zu unserer Region und der schönen Lage im Kallatal bringen wir für Sie täglich frisch auf den Teller. Abwechslungsreich und vielseitig folgt die Speisekarte dem Verlauf der Jahreszeiten. Echte Klassiker und traditionelle Speisen gehören ebenso dazu wie die kleinen Begleiter zum Bier oder genussvolle Menüs.

Selbstgebackene Kuchen und Torten runden unseren Service zur „Kaffeezeit“ ab. Wir laden Sie, Ihre Freunde und Familie ein, diese Vielfalt zu entdecken.

- Der Tannenhof bietet Ihnen folgende Raumalternativen zum Essen und Feiern:
- Gaststube – 20 Stühle
  - Gaststube – 40 Stühle
  - Klubraum – 20 Stühle
  - Klubraum – 40 Stühle
  - Biergarten – 40 Stühle
  - Biergarten – 80 Stühle
  - Biergarten – 120 Stühle

## Saal

Ob Familienfeier im großen Rahmen oder ein Fest im kleinen Kreis, ein Firmenjubiläum oder ein runder Geburtstag, ein Messeempfang oder eine Sommerparty. Wir freuen uns darauf, Sie an Ihrem besonderen Tag begleitet zu dürfen. Die Raumflexibilität ermöglicht Ihnen eine individuelle Planung Ihres Festes – ob mit 10 Personen im Klubraum oder 40 Personen im geschmackvoll gestalteten Saal. Mit der individuellen Auswahl an frischen Speisen, kalten Buffets, Suppen und Grillgerichten und unserem ausgezeichneten Service wird Ihre Feier zu einem unvergesslichen Tag.

## Hotel

Ruhe vom Messerummet. Zeit zum Nachdenken oder Entspannen: Als Businesshotel für Seminare und Tagungshotel bieten Ihnen unsere behaglich ausgestatteten Doppelzimmer eine komfortable Möglichkeit zum konzentrierten Arbeiten oder entspannten Ausruhen. Messestädte wie Bad Salzungen, Bartrup oder Hannover sind bequem erreichbar.

- Unsere Ausstattung:
- 8 Doppelzimmer
  - WC und Dusche
  - inkl. drei Dreibettzimmer
  - Telefon und SAT-TV

[www.jungblut-gartenbau.de](http://www.jungblut-gartenbau.de)

Ihr freundlicher

*Gartenservice*



Carsten Jungblut  
Garten- und Landschaftsbau

Der flexible Fachbetrieb für Gartengestaltung, Baumfällungen & -pflege.

 **Extortal 99 65 88**

# Ansprechpersonen

## TuS Lüdenhausen

### Geschäftsführender Vorstand

- 1. Vorsitzende: Robin Würfel, Tel. 0175 8472471
- 2. Vorsitzender: Jan Rügge, Tel. 0171 8466804
- 1. Geschäftsführer: Christopher Knaup, Tel. 0151 23476642
- 1. Kassierer: Martin Stock, Tel. 0160 97305982

### Erweiterter Vorstand

- 2. Geschäftsführerin: Marie Strate, Tel. 0151 26696088
- 2. Kassierer: Michaela Rolf, Tel. 0176 628251176
- Sozialwartin: Yvonne Meier, Tel. 0151 58814721

### Jugend-Vorstand

- 1. Vorsitzender: Sebastian Diekmann, Tel. 0171 7011343
- 2. Vorsitzender: Florian Grote, Tel. 0160 3121503
- Geschäftsführerin: Marie Strate, Tel. 0151 26696088
- Kassierer: Michaela Rolf, Tel. 0176 628251176
- Jugend-Förderung: Michaela Rolf und Sebastian Diekmann

Weitere Ansprechpersonen zu den einzelnen Mannschaften und Abteilungen stehen auf der Webseite vom TuS Lüdenhausen.



**Du bist umgezogen?**  
Schick deine neue Adresse  
an **[tus@luedenhausen.de](mailto:tus@luedenhausen.de)**

# Termine

2026



Weserbergland **DUROC**  
*Das natürliche Schwein*

Schlachtung im  
Kalletal



Leckeres DUROC-Fleisch von glücklichen  
Weideschweinen aus Lüdenhausen.



[www.lippe-kauft-regional.de](http://www.lippe-kauft-regional.de)

Wurstkonserven ständig verfügbar,  
Fleisch auf Vorbestellung oder tiefgefroren.  
Lars & Yvonne Meier, Auf dem Richterberge 1, Lüdenhausen  
Tel.: 0160-94447614 E-Mail: [ly@weserbergland-duroc.de](mailto:ly@weserbergland-duroc.de)

# Impressum

## TuS Lüdenhausen

Der **Erlenhainkurier** ist die Vereinszeitung des TuS Lüdenhausen und erscheint zweimal im Jahr. Verantwortlich für den Inhalt ist der Vorstand des TuS Lüdenhausen von 1913 e.V. sowie die unter den Berichten namentlich genannten Personen.

Ihr vermisst einen Bericht über eine Mannschaft bzw. Abteilung oder Gruppe? Leider wurde dann bis zum Redaktionsschluss kein Bericht abgegeben.

Layout und Erstellung: Anja Hellmich, Florian Grote, Anne Exner

Anzeigen: Mitglieder des TuS-Vorstands

Fotos: Mitglieder des TuS-Vorstands

Druckauflage: 300

Druck: WirmachenDruck

Verteilung: über Mitglieder des TuS-Vorstands

Hinweis: Der nächste Erlenhain-Kurier erscheint im Frühjahr 2027. Sollte jemand Lust haben am Erlenhain-Kurier mitzuwirken und eigene Ideen einzubringen, kann er/sie sich gerne an den Vorstand wenden!

Der TuS im Internet: **[www.luedenhausen.de/vereine/tus](http://www.luedenhausen.de/vereine/tus)**

Der TuS per E-Mail:

**[tus@luedenhausen.de](mailto:tus@luedenhausen.de)** oder **[ehk@luedenhausen.de](mailto:ehk@luedenhausen.de)**

Wir danken allen Unternehmen, die durch ein Inserat die Veröffentlichung dieser Vereinszeitung erst ermöglicht haben!

Wir bitten darum, dass Sie bei Ihren Einkäufen auch die Sponsoren des TuS Lüdenhausen berücksichtigen!



**Günther Kuhfuß GmbH**  
Wasserwerks- + Rohrleitungsbau

Mittelstraße 1 · 32689 Kalletal-Lüdenhausen  
Telefon (0 52 64) 6 48 00 · [info@g-kuhfuss.de](mailto:info@g-kuhfuss.de)