



Erlenhain-Kurier

Frühjahr 2021



Bewegung trotz Corona
Wanderempfehlungen
Winter-Corona-Sportabzeichen



**Unseren verstorbenen
Vereinsmitgliedern
zum ehrenden Gedenken**

Vorwort

der 1. Vorsitzenden

Liebe TuS-Freunde,

ich wünsche euch Allen zunächst noch ein frohes neues Jahr 2021 mit viel Gesundheit!

Tja, Corona ist immer noch da und hat sowohl unser Privatleben als auch das Vereinsleben mit vielen Einschränkungen voll im Griff. Seit der letzten Ausgabe des Erlenhain-Kuriers haben sich die Maßnahmen leider wieder verschärft, sodass es wohl bis mindestens Mitte März keine großen Veränderungen geben wird.

Ich bin allerdings stolz, dass wir durch verschiedene kreative Ideen euch Allen etwas sportliche Ablenkung vom Corona-Alltag bieten können. Über verschiedene Online-Angebote halten sich unsere Fußballer fit, sodass sie bei Fortsetzung der Saison durchstarten können. Zudem bieten wir seit einigen Montagen in Kooperation mit dem Turnverein Hörden „Online-Fitletic“ an. Wir können gemeinsam stolz darauf sein, dass wir als Verein ein Winter-Corona-Sportabzeichen anbieten – einmalig in Lippe! Dies geht für euch sogar in die Verlängerung. Ich kann nur jedem dieses Angebot ans Herz legen. Holt euch das zur Verfügung gestellte Material und werdet „mit Abstand die Besten“! Um euch unsere Angebote etwas näher zu bringen, werden diese in einzelnen Artikel im Heft vorgestellt.

Unsere Übungsleiter und Trainer leisten hierbei mit viel kreativem Geschick eine große Arbeit, die ich sehr wertschätze. Es ist sicherlich eine andere Art des Trainings, die viel Umstellung auf allen Ebenen bedeutet. Dass sich hierauf sowohl die Übungsleiter, Trainer als auch unsere Mitglieder sowie Spieler einlassen, zeigt eine große Verbundenheit und besonderer Einsatz für unseren Verein.

Sportförderung

#wirfuerlippe

Wir bewegen Lippe ...

**Der starke Partner
für Breiten- und
Spitzensport in Lippe.**



ServiceCenter Almena

Derya Heuer

Sascha Bebermeier

Hauptstr. 15

32699 Extertal

Telefon: 05262 9467-0

Telefax: 05262 9467-10



Besuchen Sie uns auch auf Facebook,
Instagram und Twitter, oder unter

lippische.de



Lippische

Landesbrandversicherung AG

Vorwort

der 1. Vorsitzenden

Trotz aller Besonderheiten soll unser reguläres Vereinsleben aber auch weitergehen. Ein Grundstein ist die alljährliche Mitgliederversammlung. In Rücksprache mit dem Kreis- und Landessportbund haben wir vom Vorstand nun unter Vorbehalt einen Termin im Juni festgelegt. Wir hoffen, dass uns trotz aller Einschränkungen und Verordnungen die Durchführung möglich sein wird. Gleiches gilt für unser diesjähriges 100jähriges Fußball-Jubiläum, welches wir gerne mit euch feiern würden, allerdings wenig Hoffnung haben es in diesem Jahr zu feiern. Dennoch gilt die Devise, so gerne wir euch wiedersehen möchten und mit euch feiern, die Gesundheit Aller wird stets vorgehen! Zu beiden Veranstaltungen findet ihr nähere Informationen im Heft.

Nun wünsche ich euch allen ganz viel Spaß beim Lesen unserer neuen Ausgabe. Und ein kleiner Tipp für unsere jungen Mitglieder: Für euch haben wir eine besondere Überraschung im Heft parat!

Bleibt gesund und fröhlich!
Eure Carina Brakhage

Wir können leider immer noch nicht hellsehen!

Du bist umgezogen oder du hast einen anderen Namen angenommen? Dann teile uns das bitte mit, damit der TuS Lüdenhausen die korrekten Daten von dir hinterlegt hat und du auch weiterhin den Erlenhain-Kurier bekommst. Meldet eure Änderungen bei Martin Stock per E-Mail (tus@luedenhausen.de) oder telefonisch (0160 97305982).



**In eigener
Sache**

Fragen und Antworten

Mitgliederversammlung & 100 Jahre Fußball

TuS-Veranstaltungen in 2021 möglich? Was ist mit der Mitgliederversammlung und 100 Jahre Fußball?

Wie bereits im Vorwort erwähnt, gehört die Mitgliederversammlung zum Grundstein unseres Vereinslebens. Zudem haben wir in diesem Jahr ein Jubiläum im Verein: 100 Jahre Fußballabteilung. Wie diese Veranstaltungen in 2021 durchgeführt werden können, erklären wir euch im Rahmen der folgenden Fragen und Antworten.

Können derzeit eine Mitgliederversammlung oder ein Festakt stattfinden?

Aufgrund der aktuellen Corona-Schutz-Verordnung in NRW sind grundsätzlich Veranstaltungen und Versammlungen untersagt. Ausgenommen hiervon sind Sitzungen von rechtlichen vorgesehen Gremien von Vereinen mit der Teilnahme von maximal 20 Personen. Bei mehr als 20 Personen ist eine Zulassung nur durch die zuständigen Behörden möglich.

Aus Sicht des Vorstandes und nach Rücksprache mit unseren Ansprechpartnern beim KSB Lippe und den zuständigen Behörden kann derzeit keine Versammlung stattfinden. Es muss allen Mitgliedern ermöglicht werden, an der Mitgliederversammlung teilzunehmen. Dies ist nicht umsetzbar.

Aufgrund der Planungsunsicherheit haben wir uns zudem entschieden in diesem Jahr keinen Festakt für das 100-jährige Fußballjubiläum zu veranstalten. Allerdings koordinieren wir aktuell einige Alternativen. Lasst euch überraschen!

Was sagt unsere Satzung? Wann muss eine Mitgliederversammlung stattfinden?

Der § 14 unserer Satzung besagt, dass in den ersten drei Monaten eines jeden Jahres die Generalversammlung stattzufinden hat.

Fragen und Antworten

Jahreshauptversammlung & 100 Jahre Fußball

Können wir als Vorstand die Mitgliederversammlung über den März hinaus verschieben?

Unsere Satzung besagt im § 14, dass die Versammlung bis Ende März stattzufinden hat.

Laut Landessportbund NRW dürfte es sich lediglich um eine sogenannte Organisationsvorschrift handeln. Eine Nichtbeachtung dürfte nicht dazu führen, dass Entscheidungen, die bei späteren Versammlungen getroffen werden, unwirksam oder nichtig wären. Diese würde ansonsten zu der absurden Situation führen, dass nach Ablauf der Frist keine ordentliche Mitgliederversammlung mehr abgehalten werden könnte, auf der wirksame Beschlüsse gefasst werden können. Die Vorschrift soll lediglich den Vorstand anhalten, zeitnah zu Beginn des Jahres eine Versammlung abzuhalten¹.

Daher haben wir uns entschieden die Mitgliederversammlung im Juni durchzuführen.

Wann findet die Mitgliederversammlung statt?

Um allen Mitgliedern die Teilnahme an der Versammlung ohne gesundheitliche Risiken ermöglichen zu können und in der Hoffnung auf einer Durchführung unter freiem Himmel, haben wir uns für folgenden Termin entschieden:

Die Einladung folgt!



¹ <https://www.vibss.de/vereinsmanagement/ablage-slider/coronavirus-covid-19-sars-cov-2/> (Stand 15.02.21).

Grotegut

Fleisch und Wurstwaren GmbH

Party – Service

Mittelstraße 14
32689 Kalletal – Lüdenhausen
Tel. 05264 / 9155

Leuschner
haustechnik

HESS. OLDENDORF
0 51 52 - 48 48

KALLETAL
0 52 64 - 65 69 07

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER FÜR

Heizung 🔥 Sanitär 💧 Solar ☀️

BÜCKEBURG
0 57 22 - 2 85 98 98

WWW.LEUSCHNER-HAUSTECHNIK.DE

Wandern in OWL

Empfehlungen in der Region

Eine der Corona-Zeit neu- oder auch wiederentdeckte Sportart ist das Wandern. Durch den nur eingeschränkten oder außer Kraft gesetzten Breitensport, wurde sich nach corona-tauglichen Sportarten umgeschaut. Eine davon ist Wandern - eine Sportart, die auch im Lockdown möglich ist: der Abstand kann eingehalten werden und man ist an der frischen Luft. Und dass man dafür gar nicht weit bis in die Berge fahren muss - auch wenn das Fernweh ruft - zeigen euch einige TuS-Mitglieder. Viele TuS Mitglieder haben Wanderrouten hier in der Region kennengelernt und haben diese u.a. über Social Media geteilt. Um die Lieblingswanderwege von TuS Mitgliedern vorzustellen, haben wir diese EHK-Ausgabe unter das Thema „Wandern in OWL“ gestellt. Vielen Dank an alle, die ihre Lieblingswanderrouten für den EHK beschrieben haben.

Wenn ihr weitere Wanderwege sucht, schaut doch mal auf den Teutonavigator.de. Dort sind viele Wandertouren hier in der Region hinterlegt. Vier TuS Mitglieder waren während des Lockdowns für euch kreativ und haben ein Wanderrätsel erstellt. Alle TuS Mitglieder erhalten Anfang/Mitte März das Rätsel „Die verflossene TuS-Liebe“ in den Briefkasten direkt nach Hause. Mehr sei noch nicht verraten: Lasst euch überraschen. In dem Rätselheft ist alles genau beschrieben.

Euer EHK-Team

Hier könnte deine Anzeige stehen!

Interesse an einer Anzeige? Dann einfach an das EHK-Team wenden (ehk@luedenhausen.de).

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Gasthof Krooß

Kalletal-Lüdenhausen



Feiern & Veranstaltungen & Catering
nach Vereinbarung

Felix-Reisen

GmbH Kalletal

Seit 1978
ihr Omnibusbetrieb
in Kalletal-Lüdenhausen



Felix-Reisen, Böke und Niemeier GmbH

Am Teichkamp 6 | 32689 Kalletal | Tel. 0 52 64 - 648 40

Scheine für Vereine 2020

Neue Anschaffungen

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen, die ihre Vereinsscheine aus der Aktion „Scheine für Vereine“ bei uns abgegeben oder für den TuS Lüdenhausen hochgeladen haben. Wir sind auf knapp über 1.500 Vereinsscheine gekommen und konnten damit einen großen Erste-Hilfe-Koffer (den wir hoffentlich nie brauchen werden) und Balancekissen anschaffen. Vielen Dank!

Martin Stock

Erste-Hilfe-Koffer „Multisport“ DIN-13157

Der Erste-Hilfe-Koffer „Multisport“ ist der zuverlässige Helfer für Sportvereine, Sporthallen und Sportanlagen.

- Für den mobilen und stationären Einsatz
- Inhalt nach DIN 13157
- Sterile Verbandstoffe mit CE-Ausstattung
- Haltbarkeitsdatum von 20 Jahren

Produktdetails:

Material: ABS-Kunststoff
Maße (L x B x H in cm): 40 x 30 x 15
Koffer plombierbar
Mit Gummidichtung, Drehverschlüssen und Tragegriff
Kennzeichnung mit Siebdruckbeschriftung

Im Lieferumfang enthalten:

1 x Erste-Hilfe-Koffer inkl. Verbandstoffe/
Verbandsmittel (befüllt)
1 x Wandhalterung

Artikel-Nr. DE12-C00016



Für
910
Vereinsscheine

Balancekissen, 8er-Set

Das Balancekissen entlastet den Oberkörper und hält den Rücken fit.

- Fördert aktives und dynamisches Sitzen
- Ideal bei Rückenbeschwerden und Verspannungen
- Auch für Fitness und Gymnastik

Produktdetails:

Farbe: Blau
Maße (ø x H in cm): 33 x 6
Luftdruck regulierbar

Artikel-Nr. DE12-C00044

Im Lieferumfang enthalten:

8 x Balancekissen



Für
580
Vereinsscheine

1. Mannschaft LTW

Training während der Coronazeit

Die Coronakrise beherrscht weiterhin das Geschehen im Land.

In schwierigen Zeiten wie diesen, bedarf es vor allem der Eigenverantwortung. Das gilt für das alltägliche Leben genauso wie für den sportlichen Bereich. Wo es vor einigen Wochen noch die netten Gespräche und das Miteinander waren, die den Fußball zur schönsten Nebensache der Welt machten und über Erschöpfung und Schmerz während des Trainings oder Spiels hinwegtäuschten, ist nun jeder für sich selbst verantwortlich. Kein Mitspieler, der nochmals anpeitscht, und auch kein Trainer, der sich an der Seitenlinie schon Gedanken über die Startaufstellung im kommenden Spiel macht, spornt nun zu Höchstleistungen an.

Und doch wird es irgendwann weitergehen. Wann genau das ist, kann zum jetzigen Zeitpunkt niemand sagen. Wer jedoch bis dahin seinen Fitnesszustand in Eigenverantwortung erhalten oder sogar verbessert hat, ist dann aber klar im Vorteil!

Auch wir waren seit dem erneuten Lockdown nicht untätig und haben versucht die Jungs weiterhin fit zu halten. Dazu haben wir spezifische Übungsformen zusammengestellt, mit denen auch unter widrigen Voraussetzungen eine Weiterentwicklung möglich ist.

Anfangs galt es wöchentliche Laufleistungen nach Vorgabe des Trainerteams zu erfüllen (in Zeit und Kilometer). Anschließend wurde eine Kilometervorgabe über sechs Wochen gestellt, welche von der ganzen Mannschaft erfüllt werden sollte. Das Trainerteam lockte mit einem 50 Liter Fass Bier bei Erfüllung. Desweiteren wurde mindestens einmal die Woche ein Training via Zoom abgehalten. Das Programm „Insanitiy“ stellt für alle eine große körperliche Belastung da, welches aber stets mit Spaß absolviert wird. In diesen Einheiten, die wir auch weiterhin anbieten, muss man immer wieder an seine Grenzen gehen.

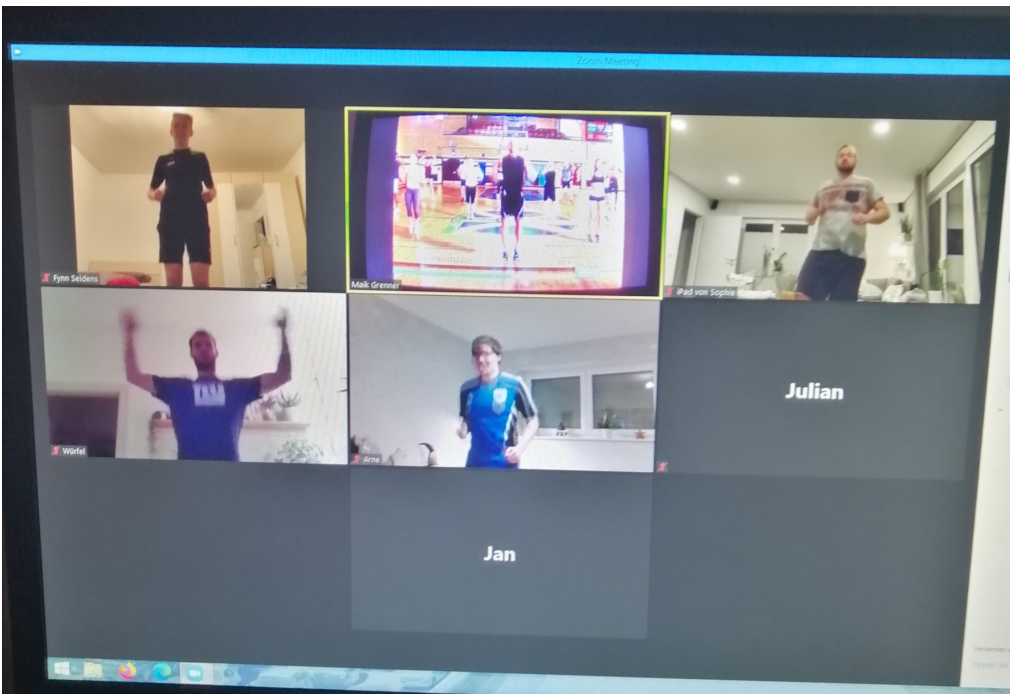
1. Mannschaft LTW

Training während der Coronazeit

Insgesamt gesehen wurde und wird alles ordentlich angenommen und man sieht zumindest einen Teil der Jungs bei dem wöchentlichen Training via Zoom.

Auch wir hoffen natürlich, dass der normale Trainingsbetrieb bald wiederaufgenommen werden kann und es möglich ist zusammenzukommen. Unserer Meinung nach, werden wir da aber leider noch eine ganze Weile darauf warten müssen.

Christian Lukacs & Maik Grenner



Wandern in OWL

Henstorf-Brosen-Bavenhausen-Runde

Die Brosen-Bavenhausen-Runde mit Start in Henstorf (8,5 km)

Wir starten vom Restaurant Tannenhof aus in nördlicher Richtung die Dorfstraße herunter. Nach 500m endet diese, hier wandern wir links weiter in Richtung Westen (Bavenhausen). Nun geht es den Berg hinauf und nach ca. 600m haben wir zwei Möglichkeiten je nach Witterung:

In der scharfen Linkskurve können wir geradeaus über einen Grasweg und später durch den Wald weiterwandern in Richtung Brosen in nördlicher Richtung. Im Wald hält man sich nach ca. 500m links und kommt später zu einer Wegkreuzung, die wir auch durch die andere Wegeoption erreichen.

Wenn wir nicht den Waldweg wählen, dann in der scharfen Kurve links weiter Richtung der Windräder gehen, und an der nächsten Wegkreuzung rechts Richtung Norden (Brosen) abbiegen. Am Ende des Weges gehen wir 100m Straße,

biegen dann rechts in den Feldweg ein und befinden uns dann an der eben genannten Wegkreuzung.

Hier halten wir uns links und wandern den steilen Schotterweg nach Brosen herunter. In Brosen halten wir uns links und wandern durch den Lindenweg. Dann die Dorfstr. bis zur Kurve, dann geradeaus in den Tannenweg. Bei dem letzten Hof auf der linken Seite gabelt sich der Weg, hier halten wir uns rechts den Berg hinauf und dann die nächste Abbiegung links Richtung Süden (Bavenhausen). Nun geht es den Feldweg immer geradeaus bis zur



Wandern in OWL

Henstorf-Brosen-Bavenhausen-Runde

Straße Fohlenhof. Hier halten wir uns links und wandern am Fohlenhof vorbei. Alternativ können wir auch noch den Bogen an der Bavenhauser Windmühle vorbei wandern, die ist leicht einzusehen, und selbsterklärend. Wir kreuzen nun die Haupstr. von Bavenhausen nach Brosen und wandern geradeaus auf die Windräder zu. An der nächsten Wegekreuzung



halten wir uns rechts und gehen direkt an dem mittleren der 3 Windräder entlang wieder zurück nach Henstorf.

Dieser Weg hat eine Gesamtstrecke von ca. 8,5 km, hat so gut wie keine Straßenanteile und ist bei jedem Wetter zu bewandern.

Viel Spaß wünschen

Anke und Andreas Schäferkordt

3. Mannschaft LTW

Ein bisschen anders

Normalerweise laufen unsere Berichte ja immer nach dem selben Schema ab: wir starten mit der Vorstellung neuer Personalien, analysieren anschließend die einzelnen Spiele und den Saisonverlauf, streuen hier und da ein paar lustige Anekdoten ein und kommen dann zu einem Fazit und zum Ausblick auf die nächste Runde.

Das ist dieses mal ein bisschen anders.
Weil auch das vergangene Jahr "anders" war.

Wir wollen aber gar nicht auf das eingehen, was schlecht war, sondern auf das, was wir in Anbetracht der Umstände doch noch als „positiv“ in unseren Köpfen abspeichern konnten. Daher gibt es nun auch die neue Rubrik „Geschichten aus dem Kreisliga-Alltag“ am Ende des Berichts. Aber nun der Reihe nach.

Der erste Termin im Jahre 2020 war der Mannschaftsabend Anfang März auf Diekmeier's Hof. Nach dem grauen Winter war das für uns quasi das Vorglühen auf die Rückrunde, um sowohl den Körper als auch den Geist wieder auf die anstehenden Aufgaben vorzubereiten.



3. Mannschaft LTW

Ein bisschen anders



Es gab wie gewohnt einiges zu trinken: die allseits bekannte „Reiche Ernte“ hat sogar so gut geschmeckt, dass Karlo Lüder kurzerhand Nachschub holen musste (danke nochmal an dieser Stelle!). Es war ein sehr lustiger Abend, für manche sogar so lustig, dass sie draußen auf dem Hof übernachten wollten...

Leider folgte der nächste Termin im LTW-3-Kalender dann erst im August. Dort hatten wir dann unsere ersten Freundschaftsspiele als Vorbereitung auf die neue Saison. Diese sind wir dann auch mit ein paar neuen Spielern angegangen: Lasse Böke, Igor Fromme, Kevin Krumrey, Florian Konakowski und Pascal Obst. Wie gewohnt brauchten unsere Neuzugänge keine lange Anlaufphase, sondern waren schnell in die Truppe integriert.

Sportlich gesehen waren die paar Spiele im Spätsommer und Herbst nicht wirklich erfolgreich, aber das war bzw. ist in dieser Saison vermutlich noch weniger wichtig als sonst schon in der Kreisliga C. Wichtiger ist, dass wir mit Spaß und Freude dabei sind und deswegen auch jetzt schon Vorfreude auf das haben, was dann hoffentlich bald wieder Normalität ist: Sonntags ein bisschen kicken.

Sportliche Grüße und Gut Kick, David Kater und Jan Rügge

3. Mannschaft LTW

Geschichten aus dem Kreisliga-Alltag

Dieses Mal: „Das Auto“ erzählt von Coach Jan

„An einem Spieltag habe ich Max Loberg von zuhause abgeholt und bin mit ihm zum Westorfer Sportplatz gefahren. Als wir dort ankamen, standen da bereits zwei Autos. Wir stellten uns hinter die beiden, ich machte den Motor aus und zog die Handbremse. Denn was dann passierte, war schon ziemlich lustig.

Max sagte auf einmal „Du, ich hab zwar noch ein paar Promille intus...aber das Auto da vorne rollt doch wirklich, oder?“

Ich gucke selber und die Karre rollte wirklich schön langsam den Berg hinunter, in das andere Auto rein. Einige Mitspieler haben es dann auch gesehen und so hatten wir schon vor dem Spiel schon ordentlich was zu lachen!

Es ist übrigens kein Schaden entstanden...“





Saunaland

EIN KURZURLAUB FÜR DIE SEELE



Weitere Infos: www.eaule.de



Eau-Le Freizeitbad • AquaSports • Saunaland
der Stadtwerke Lemgo GmbH • Pagenhelle 14
32657 Lemgo • ☎ 05261 255-224



vbbs.de

**Zusammenhalten ist
immer noch die beste
Zukunftsstrategie.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Gerade in der heutigen Zeit braucht die Welt wieder mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die trotz Herausforderungen den Mut finden, die Zukunft in die Hand zu nehmen: Ideenhaber und Anpacker, Familien und Pläneschmied, Mitbestimmer, Unternehmer und Alltagshelden. Gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Bad Salzufen eG**



Hallo liebe Alt-Herren der Spielgemeinschaft Bavenhausen/Lüdenhausen,

fast ein Jahr trennt uns nun schon, dass wir uns das letzte Mal gesehen haben. Fußball ist ein Mannschaftssport und kann nur von vielen aktiven Fußballern betrieben werden. Leider ist uns dies zurzeit nicht möglich. Mir persönlich fehlt das Kicken mit dem Ball, das Spaß haben und das Beisammensein in der Bavenhauser Halle sehr. Ich hoffe, und da spreche ich glaube ich für alle, dass diese schlimme Zeit bald hinter uns liegt und wir wieder zusammen ⚽ Fußball ⚽ spielen und Spaß haben können.

Ich hoffe, dass es allen gut geht und ihr weiterhin gut durch die Coronazeit kommt. Ich wünsche allen Mitgliedern des TuS und des Bavenhauser Sportvereins alles Gute und viel Gesundheit. Haltet durch!

Viele Grüße, Sven Eimkemeier



biowärme
LÜDENHAUSEN GmbH & Co. KG

- ☎ 0151 15 254 437
- ✉ info@biowaerme-luedenhausen.de
www.biowaerme-luedenhausen.de
- 📍 Am Sportplatz 1,
32689 Kalletal

HEIMATWÄRME AUS LÜDENHAUSEN
Wärme ganz nah!

Wandern in OWL

Rundweg: Lemgo-Niedermeien

Ein Rundweg: Lemgo - Niedermeien (17 km)

Auf die Empfehlung von Hermann Westerhaus haben wir uns auf den Niedermeienweg begeben. Der Weg ist markiert mit einer 4 in einer Raute. Gestartet sind wir am Ostertor in Lemgo. Über den Pöstenweg, dann an der Gesamtschule vorbei, ging es nach einem kurzen Weg durch das Wohngebiet Richtung Spiegelberg durch einen Hohlweg in den Lemgoer Stadtwald. Dort geht es teils auf befestigtem Weg als auch auf kleinen Waldpfaden bis zur Hasenbreite.



Von da hat man einen wunderbaren Blick in Richtung Süden auf den Teutoburgerwald. Durch die Lemgoer Mark geht es weiter Richtung Homeien / Niedermeien. Ein kleines Stück geht man auf dem Weg Maibolte und verlässt diesen an der Schutzhütte und dem Grenzstein der Stadt Lemgo (von 1879) in einer Senke. Danach geht es nochmal ordentlich in die Höhe bis man in Niedermeien ankommt. Wir haben uns dann auf dem Alten Rintelner Postweg, der südlich von Lüerdissen verläuft, auf den Rückweg nach Lemgo gemacht. Von dort kommt man bei den Försterteichen entlang.

Wandern in OWL

Rundweg: Lemgo-Niedermeien

Hier kann man noch einen Abstecher zum Wildschwein-Gehege machen. Den Weg zurück zum Startpunkt Ostertor kann man durch den Staffpark nehmen.

Die Strecke ist ca. 17 km lang mit knapp 330 Höhenmetern. Die Strecke ist durchaus anspruchsvoll, da einige Höhenmeter absolviert werden müssen. Aber eine tolle Strecke, bei der man den wunderschönen Stadtwald von Lemgo kennenlernt und zwischendurch die tollen Aussichten genießen kann. Im Stadtwald gibt es ausreichend Rastmöglichkeiten, bei denen man pausieren kann. Die meisten Wege sind auf befestigtem Schotteruntergrund.

Der Niedermeienweg geht ab Niedermeien weiter über Bavenhausen, Brosen, Rafeld, Hellberg bis Heidelberg. Diesen Streckenabschnitt werden wir demnächst mal testen.

Anne Exner und Martin Stock



3 Fragen an...

den Platzwart

1. Was reizt dich an deiner Tätigkeit beim TuS?

Das Gefühl für eine Gemeinschaft etwas zu leisten und da ich ein „Zugezogener“ bin, konnte ich mich so am besten integrieren.

2. Was sind deine Aufgaben als Platzwart?

Meine Aufgaben als Platzwart beschränken sich tatsächlich auf das Mähen des Platzes und der Zuschauerfläche. Ich habe einen Vollzeit-Job, bin Vater und arbeite nebenher noch anderweitig – somit bleibt nicht viel Zeit um mich noch mehr zu engagieren.

3. Wie hältst du dich in der Coronazeit fit?

Fit halten ist auch ohne Corona schon schwer genug, aber wenn es das Wetter zulässt bin ich gerne mit dem E-Mountainbike in den umliegenden Wäldern unterwegs und gehe auch so gerne spazieren.

Steckbrief

Hy, mein **Name** ist Nico Kyrliuk, ich bin 35 Jahre alt und in Hameln geboren.

Seit 2018 **wohne** ich in Lüdenhausen. Ich habe einen Sohn und eine (Stief)Tochter. Den Job als Platzwart mache ich seit 2019, um mich in der Dorfgemeinschaft zu engagieren und den Kontakt zu Einheimischen zu finden :-)

Lieblingssportart: Ehrlicherweise muss ich sagen, dass ich mit Fußball bisher wenig zu tun hatte. Meine Hobbys sind Radfahren (früher auch professionell Cross Country für das Team Springe), Motorsport (DTM, GT Masters, F1 etc.) Spazieren gehen und SimRacing.

Mein **liebstes Motiv für einen Mund-Nasen Schutz**?! Am liebsten oben ohne :-)

P.S.: die häufigste Frage, die ich gestellt bekomme: mein Name kommt aus Rumänien. Mein Opa hat in der Region Siebenbürgen (Transsilvanien) gelebt und ist von da aus nach Berlin ausgewandert, dort wurde mein Vater geboren. Meine Mutter kommt aus Hannover.

Wie man das ausspricht? Wie den Sturm Kyrill, welcher 2007 Europa lahmgelegt hat :-) ihr könnt aber auch einfach Nico sagen.



Ihr Partner für Veranstaltungen aller Art!

Sportfeste
Geburtstage

Hochzeiten
Polterabende

Jubiläen
Schützenfeste

Firmenfeste
u.v.m.

Magic Events Veranstaltungs-Service GmbH

Eichholz 5 • 32689 Kalletal

Mobil: 0171 / 31 82 084 • www.magic-events-kalletal.de

Steckbrief

der Rasenmäher ohne Namen

Name: Wird noch gesucht: **Vorschläge können bis zum 01.05.2021 an tus@luedenhausen.de eingesendet werden.** Der beste Name gewinnt einen Baumarkt-Gutschein im Wert von 20 Euro.

Adresse für Liebesbriefe: Im Schuppen am Erlenhain, Kalletal

Alter: 1 Jahr

Modell: Stiga Park 340 PWX

Schnittbreite: 1,05 m

Leistung: 18 PS

Antrieb: 4-Rad Antrieb



Das treibt mich an: Benzin

Lieblingsort: Am liebsten düse ich über den A-Platz vor der Auswechselbank hin und her, auf dem B-Platz halte ich mich nur gezwungenermaßen auf

Lieblingssessen: saftiges Grün ohne trockene Grashalme

Bester Freund: Nico, mit ihm könnte ich stundenlang über den Rasen heizen

Hobbys: Ich bin ein kleiner Raser und düse gerne frischgeputzt über den schönen Erlenhain, ab und zu habe ich aber auch gerne meine Ruhe und schlafe im Schuppen

Das wünsche ich mir für die Zukunft: Dass ich lange den Rasen auf dem Erlenhain kurz halten darf und ich möchte mehr von den Fußballzuschauern gestreichelt werden

Steckbrief

der Rasenmäher ohne Namen



M.KÖNIG

Anhängerverleih

0151 / 647 027 88
05264 / 655 810

In der Bollern 18 , 32689 Kalletal-Lüdenhausen

PANNENHILFE

Jetzt
neu in
Kalletal

24-Stunden-Service



**☎ 01 70
93 79 950**

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate · Karosserieeinstandsetzung
TÜV-Abnahme · AU-Abnahme · Abschleppdienst
Neu- und Gebrauchtwagen-Verkauf · Autovermietung
Motorradverleih

Kalletaler Autohaus

Inh.: Jürgen Hetmeier

Lüdenhauser Str. 19 · 32689 Kalletal-Lüdenhausen

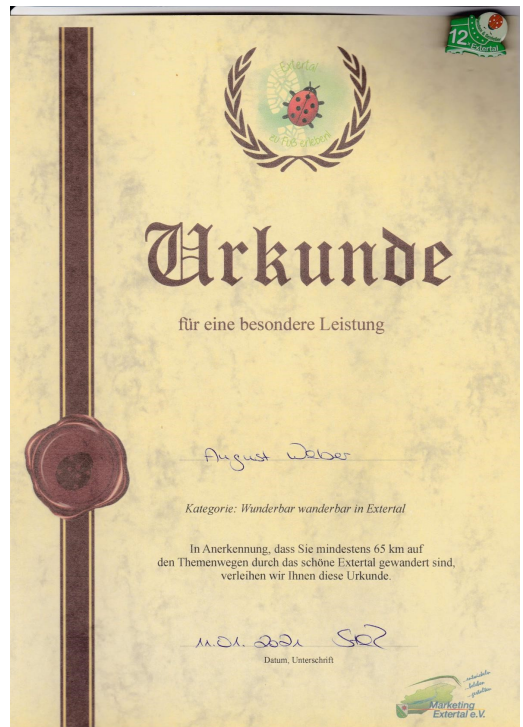
☎ (0 52 64) 6 99 50 · Telefax (0 52 64) 6 99 52

Wanderempfehlungen im Extertal

Nur ein Katzensprung von Lüdenhausen entfernt im Extertal sind wunderschöne Wanderwege zu finden wie der Gösselweg, der Schnattergang, der Weg der Sinne und der Patensteig. Vor allem den Patensteig (Länge 6 km) kann ich empfehlen. Der Weg bietet viel Wasser und Wald und schöne Wasserfälle.

Gut beschrieben sind die Wege im Extertal auf der Internetseite: www.marketing-externtal.com. Zudem gibt es einen Wanderpass, der in den Infokästen an den Wanderwegen ausliegt und auch bei der Geschäftsstelle abgeholt werden kann. Wenn alle dort aufgeführten 12 Wanderwege geschafft wurden, wird die Extertaler Wandernadel sowie eine Urkunde verliehen.

August Weber



Sportplatz

Pflege muss sein

Während des Lockdowns waren wir mit wenigen Personen und natürlich auf Abstand wieder sehr fleißig. Vielleicht ist euch bei einem eurer letzten Spaziergänge am B-Platz etwas aufgefallen? Richtig! Wie ihr bemerkt habt, haben wir die Hecke weiter zurückgeschnitten und den nicht mehr so schönen Maschendrahtzaun dabei gleich mit entfernt, damit es wieder etwas ordentlicher aussieht.

Im weiteren Verlauf diesen Jahres haben wir noch viel vor: Das Sporthaus hat dringende Renovierungsarbeiten nötig. Unser Plan ist es, die Kabinen zu streichen und die Toiletten zu renovieren. Bei der Gemeinde haben wir dies bereits angemeldet, um mögliche Zuschüsse zu sichern. Somit können sich die Fußballmannschaften und andere Sportgruppen wieder richtig wohl auf dem Erlenhain fühlen.

In diesem Zusammenhang möchten wir uns nochmal herzlich bei Jan Rügge, Christopher Knaup und Philip Pröhlemeier bedanken, die uns tatkräftig unterstützt haben.

Christian König



Sportplatz

Pflege muss sein



Spielplan 2020/2021

SG Lüdenhausen/Talle/Westorf

Datum/Uhrzeit			Heim	Gast	Ergeb	Ort
So	06.09.2020	12:30	SG LTW II	TuS Brake III	3:1	Talle
So	06.09.2020	15:00	SG LTW	SC Extertal II	4:1	Talle
So	06.09.2020	15:00	TuS Almena	SG LTW III	7:0	Almena
Di	08.09.2020	19:00	TuS Brake II	SG LTW	3:4	Brake
So	13.09.2020	10:30	SC Extertal III	SG LTW II	3:4	Nalhof
So	13.09.2020	12:30	SG LTW III	RSV Schwelentrup	2:5	Lüdenhausen
So	13.09.2020	15:00	SG LTW	SG Kalldorf	5:0	Lüdenhausen
So	20.09.2020	10:30	SG LTW III	TuS Brake III	0:2	Lüdenhausen
So	20.09.2020	12:30	SG LTW II	SG Bega/Humfeld II	1:4	Lüdenhausen
So	20.09.2020	12:30	RSV Barntrup II	SG LTW	2:2	Barntrup
Do	24.09.2020	19:00	SG LTW	TSV Kirchheide II	1:0	Westorf
So	27.09.2020	12:30	SC Extertal III	SG LTW III	2:2	Nalhof
So	27.09.2020	12:30	SG Sonneborn/ Alverdissen II	SG LTW	2:1	Sonneborn
So	04.10.2020	10:30	SG LTW III	SG Bega/Humfeld II	2:6	Talle
So	04.10.2020	12:30	SG LTW II	VFB Matorf	0:2	Westorf
So	04.10.2020	15:00	SG LTW	TSV Kirchheide	0:0	Westorf
So	11.10.2020	12:30	FC Unteres Kalletal II	SG LTW II	0:4	Langenholzhausen

Spielplan 2020/2021

SG Lüdenhausen/Talle/Westorf

Datum/Uhrzeit		Heim	Gast	Ergeb	Ort
So	11.10.2020 12:30	VfL Lüerdissen II	SG LTW	1:2	Lüerdissen
So	18.10.2020 12:30	SG LTW III	VFB Matorf	0:9	Lüdenhausen
So	18.10.2020 15:00	RSV Schwelentrup	SG LTW II	1:2	Schwelentrup
So	18.10.2020 15:00	SG LTW	SV Wüsten	1:2	Lüdenhausen
So	25.10.2020 12:30	SG LTW II	TuS Almena	abg.	Westorf
So	25.10.2020 12:30	FC Unteres Kalletal II	SG LTW III	3:1	Langenholzhausen
So	25.10.2020 12:30	SG Bentorf/ Hohenhausen II	SG LTW	2:1	Hohenhausen
So	08.11.2020 12:00	SG LTW III	SG LTW II	:	Talle
So	08.11.2020 14:30	SG LTW	FC Donop-Voßheide II	:	Talle
So	15.11.2020 14:30	FC Donop-Voßheide	SG LTW	:	Donop
So	29.11.2020 14:30	SG LTW	FC Unteres Kalletal	:	Talle
So	06.12.2020 12:00	FC Schw.-Spork/ Wendlinghausen II	SG LTW	:	Sp
So	07.03.2021 15:00	SG LTW	SC Extertal		
So	14.03.2021 15:00	SC Extertal II	SG LTW		
So	21.03.2021 15:00	SG LTW	TuS Brake II		
So	28.03.2021 15:00	SG Kalldorf	SG LTW		
Do	01.04.2021 19:00	SG LTW	RSV Barntrup II		

**Seit dem
8.11.2020
Spiele
ausgesetzt!**

FRANK & HELMING

Agrartechnik & Handel

- Reparatur u. Verkauf von Landmaschinen und Gartengeräten
- Deutz-Fahr Service
- Klimaanlage service für Land- u. Baumaschinen

Industriest. 13b * 32694 Dörentrup
Tel. 05265 / 945666

RESTAURANT, CAFÉ & HOTEL
Tannenhof

Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag ab 17:00 Uhr
Mittwoch Ruhetag
Donnerstag ab 14:00 Uhr
Freitag - Sonntag, sowie an Feiertagen ab 11:00 Uhr

Lecker.Land.Leben

Tannenhof Restaurant, Café & Hotel
Inhaber: Peter Jergler

Tannenhofstraße 1 • 32689 Kalletal-Henstorf
Telefon 0 52 64 / 64 70-0 • Telefax 0 52 64 / 64 70-22
info@tannenhof-im-kalletal.de • www.tannenhof-im-kalletal.de

Spielplan 2020/2021

SG Lüdenhausen/Talle/Westorf

Datum/Uhrzeit			Heim	Gast	Ergeb	Ort
So	11.04.2021	13:00	TSV Kirchheide II	SG LTW	:	N.N.
So	18.04.2021	15:00	SG LTW	SG Sonneborn/ Alverdissen II	:	N.N.
So	25.04.2021	15:00	TSV Kirchheide	SG LTW	:	N.N.
So	02.05.2021	15:00	SG LTW	VfL Lüerdissen II	:	N.N.
So	09.05.2021	15:00	SV Wüsten	SG LTW	:	N.N.
So	16.05.2021	15:00	SG LTW	SG Bentorf/ Hohenhausen II	:	N.N.
Mo	24.05.2021	13:00	FC Donop- Voßheide II	SG LTW	:	N.N.
So	30.05.2021	15:00	SG LTW	FC Donop- Voßheide	:	N.N.
So	06.06.2021	15:00	FC Unteres Kalletal	SG LTW	:	N.N.
So	13.06.2021	15:00	SG LTW	FC Schw.-Sport Wendlinghausen	:	N.N.
So	20.06.2021	15:00	SC Extertal	SG LTW	:	N.N.

**Seit dem
8.11.2020
Spiele
ausgesetzt!**



Aktuell steht noch kein neuer Spielplan fest. Bitte schaut auf der Seite fussball.de nach dem Spielplan oder erkundigt euch auf Facebook beim TuS Lüdenhausen.

Dörentruper Autohaus

Kfz-Meisterbetrieb



Ihr Werkstattpartner in Dörentrup

- ✓ Inspektion nach Herstellervorgaben
- ✓ Reparaturen
- ✓ Reifen- und Glasservice
- ✓ HU/AU*
- ✓ und vieles mehr!

Kontakt

Hamelner Straße 6
32694 Dörentrup

Tel.: 05265/221
Fax: 05265/88 20

info@doerentruper-autohaus.de
www.doerentruper-autohaus.de

Unsere Öffnungszeiten

Montag – Freitag 7:30 bis 17:30 Uhr | Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Wir bieten Ihnen kompetenten Service für Ihr Auto und für eine gute Fahrt, damit Sie sicher und möglichst sorgenfrei unterwegs sind.

*HU nach § 29 StVZO durchgeführt durch externe Prüfungsingenieure einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation.

www.doerentruper-autohaus.de

Trainingszeiten

der Fußballer-Jugendmannschaften

Mannschaft	Trainer/Betreuer	Trainingstag/e	Trainingsbeginn
Minis (G-Jugend)	Holger Stock	Mittwoch	17:15 Uhr
		im Winter: Donnerstag	17:00 Uhr
F-Jugend	Torsten Christophelsmeier	Dienstag, nach Bedarf	17:00 Uhr
		Donnerstag	17:00 Uhr
		Im Winter: Mittwoch	17:00 Uhr
E-Jugend	Christian Obermeier	Dienstag	17:00 Uhr
	Jens Hartwig	Jeden 2. Donnerstag	17:00 Uhr
		im Winter: Dienstag	17:30 Uhr
D-Jugend unter BHK gemeldet	Heiko Begemann	Dienstag	17:30 Uhr
	Lars Rose	Donnerstag	17:30 Uhr
	Boris + Nicolai Borowski	im Winter: Freitag	17:30 Uhr
	Marcel Herrmann		
C-Jugend unter BHK gemeldet	Niklas Brand	Dienstag	17:00 Uhr
	Tom Behrend	Donnerstag	17:00 Uhr
B-Jugend unter BHK gemeldet	Severino Westhoff	Mittwoch	17:30 Uhr
	Tobias Mowitz	Freitag	17:30 Uhr
A-Jugend, unter JSJ Unteres K. / Hohenh./... gemeldet	Dirk Schaksmeier	Montag	18:30 Uhr
	Steffen Weiss	Mittwoch	18:30 Uhr

Aktuell findet leider kein Training statt. Bitte erkundigt euch direkt bei den Trainern, wann es wieder losgeht.

Jugendabteilung

Wir freuen uns auf euch

Hallo Zusammen,

so ein Jahr wie das letzte, haben wir Alle noch nicht erlebt und das müssen wir hoffentlich auch nicht wieder.

Im Sommer konnten wir den Trainingsbetrieb unter den zu der Zeit gültigen Hygieneauflagen wieder aufnehmen. Sogar der Spielbetrieb startete im September, musste aber bereits Ende Oktober wieder eingestellt werden! Wir hatten uns gerade auf den Sport in den Turnhallen eingestellt, als dieses erneute Verbot für Trainings- und Spielbetrieb kam!

Wie es genau weiter geht wissen auch wir nicht, vorerst ist der Lockdown ja bis zum 07. März verlängert worden! Vielleicht dürfen und können wir noch vor



**TISCHLER
HANDWERK
KÖLLING**

Jan-Hendrik Kölling
Tischlermeister

Im Stüh 5
32689 Kalletal-Herbrechtsdorf

Mobil (0151) 15 60 11 94

Mail info@th-koelling.de
Web www.th-koelling.de

Jugendabteilung

Wir freuen uns auf euch

Ostern mit dem Trainingsbetrieb wieder starten, vielleicht aber auch erst nach Ostern!

Für uns Alle war und ist diese Zeit sicherlich nicht leicht. Die stark eingeschränkten Kontakte, die teilweise geschlossenen Kindergärten und Schulen mit Homeschooling, teilweises Homeoffice, und so weiter. Dafür musste einiges neu organisiert und umgestellt werden, wie die Kinderbetreuung, der Unterricht für die Kinder zu Hause und die eigene Arbeit. Ich hoffe, dass euch das gut gelungen ist und ihr weiter gesund bleibt. Versucht weiter das Gute hervorzuheben und macht das Beste daraus.

Ich persönlich habe diese Zeit aber auch als etwas ruhiger wahrgenommen, weniger Stress, viel weniger Termine und mehr Zeit für die Familie.

Liebe Eltern, ich wünsche euch weiterhin viel Kraft und Geduld für die nächsten Wochen und denkt bitte daran, eure Kinder, wenn es denn wieder möglich ist, zum Training zu bringen oder zu schicken!

Bis dahin,
Holger Stock

www.tolleware.de

Partyzelte

Gestänge 38 mm, PE-Plane,
4x3, 6x4, 8x4, 10x4 m

**ACHTUNG: Ersatzteile /
Ersatzplanen / Bodenplatten**



Bodenplatten

aus Kunststoff je 50x50x5 cm
Mieten: Party / Getränkestand

Handelshaus Ulrich Becker • Am Anger 15 • 32689 Kalletal-Lüdenhausen
05264 / 9948 • 0151 / 50 54 40 53 • info@tolleware.de • www.tolleware.de

G-Jugend / Minis

Der Ball muss ruhen

Für die Saison 2020/21 haben wir wieder eine G-Jugend gemeldet! Im August sind wir mit den ersten Trainingseinheiten, immer mittwochs ab 17:15 Uhr, gestartet. Zwischen 8 bis 10 Kinder fanden sich zu den Spiel- und Spaßeinheiten auf dem Erlenhain in Lüdenhausen ein, natürlich unter Einhaltung der aktuellen Hygienebedingungen. Leider durften wir keine Spieltage mit den Minis durchführen! Witterungsbedingt trainierten wir bis Mitte Oktober auf dem Sportplatz in Lüdenhausen. Nach den Herbstferien wollten wir dann in der Halle in Bavenhausen mit unseren weiteren Trainingseinheiten beginnen. Das Hygienekonzept und die Datenschutzformulare hatten wir Jugendleiter zusammen bereits erstellt, die Datenschutzformulare zum größten Teil auch schon verteilt, als der Trainings- und Spielbetrieb für Amateure im November eingestellt wurde! So wie es zur Zeit aussieht, ruht der Ball wohl noch bis mindestens Mitte März.

Ich rechne aber mit einer Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs erst nach Ostern für uns und dann auch wieder im Freien! Warten wir es mal ab. Ich hoffe, dass auch alle Kinder dann wieder zum Sportplatz kommen!

Bis dahin,
euer Holger Stock



Weserbergland **DUROC**
Das natürliche Schwein!

Schlachtung
im Kalletal

**Leckeres DUROC-Fleisch von glücklichen
Weideschweinen aus Lüdenhausen.**



Wurstkonserven ständig verfügbar, Fleisch auf Vorbestellung oder tiefgefroren.
Stephan Pollmann Genusshandel, Lüdenhausen
Tel.: 0160-1628000 Internet: www.weserbergland-duroc.de

Im Sommer haben wir uns mit der D-Jgd von BHK Kalletal und UK zusammen getan und können nun unter dem Namen JSG BHK Kalletal zwei Mannschaften stellen.

Leider ist nach kurzer Trainingszeit und wenigen Spielen die Saison unterbrochen worden und wird wahrscheinlich auch nicht zu Ende geführt, was für alle sehr schade ist.

Vor Allem, da wir mit der D2 ein (mehr oder weniger) neues Team aufbauen wollten und sogar ein paar Neuzugänge akquirieren konnten.

Die letzten Spiele fanden am 03.10.21 statt, zum Zeitpunkt der Unterbrechung hatten wir folgende Platzierung:

- D1 Tabellenplatz 2
- D2 Tabellenplatz 6.

Wir hoffen natürlich, dass wir bald wieder loslegen können und alle den Spaß am Fußball behalten haben.

Trainingszeiten: Di & Do 17:30h - 19:00h, abwechselnd auf den Sportplätzen Hohenhausen, Talle und Langenholzhausen.

Spiele:

Samstags 11:00h bzw. 13:00h in Hohenhausen und/oder Lüdenhausen.

Nicolai Borowski

Unlimited

Hoffentlich bald wieder durchstarten

Nach den Sommerferien konnten wir unter Hygieneauflagen wieder mit dem Training starten. Es war schön, sich endlich wieder zu sehen, zusammen zu spielen, zu tanzen und Workouts zu machen. Die Hygieneauflagen konnten wir gut umsetzen: Desinfektionsmittel wurde vom Verein zur Verfügung gestellt. Bei schönem Wetter haben wir draußen trainiert. Bei Regen sind wir ins DGH gegangen, durch die vielen großen Fenster konnten wir für ausreichend Luftzirkulation sorgen. So konnten wir bis zu den Herbstferien unsere gemeinsamen Übungsstunden genießen.

Nach den Ferien spitzte sich die Corona-Situation wieder zu, sodass wir unsere Tanzstunden leider einstellen mussten. Wir hoffen, dass wir bald wieder starten können.

Liebe Grüße,
Désirée Knaup



Winter-Corona-Sportabzeichen

Für Jeden ist etwas dabei

Seit Dezember 2020 bietet der TuS Lüdenhausen das Winter-Corona-Sportabzeichen an, kurz: WiCoSpo. Das Besondere daran ist, dass es zuhause mit der Familie bzw. im Haushalt oder auch alleine durchgeführt werden kann.

Es sind verschiedene Übungen aus den vier Kategorien angelehnt an das Deutsche Sportanzeichen durchzuführen: Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit. Jeder Teilnehmende bekommt eine Teilnehmerurkunde und die besten Absolventen bekommen attraktive Preise. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden im April vom Vorstand benachrichtigt. Mach bis Ende März mit, es lohnt sich definitiv!

Um beim WiCoSpo mitzumachen musste du lediglich zu Anja und Holger Stock gehen (Am Anger 11a in Lüdenhausen) und dir einen Sportbeutel gegen eine Pfandgabe von 10 Euro abholen. In diesem Beutel findest du alles, was du benötigst: unter anderem ein Springseil, einen Hula Hoop-Reifen, Erbsen, Mehl und Farbe. Wie lässt sich das bloß kombinieren? Sei gespannt auf Aufgaben wie Flamingo, Popeyes Armtraining oder das ultimative TuS Lüdenhausen-Rätsel. Holger und Anja sind ab späten Nachmittag und am Wochenende zuhause, damit du dir deinen Beutel abholen kannst. Es ist für jeden etwas dabei.

Bereits mit viel Spaß dabei haben sich die Bewohnerinnen und Bewohner des Eichenhofs (SAD e.V.) in Lüdenhausen am WiCoSpo beteiligt.

Das WiCoSpo wird finanziell mit 1.000 Euro von der Sparkasse Lemgo im Rahmen von 175 Jahre Sparkasse unterstützt. Herzlichen Dank dafür.

Wir wünschen viel Spaß dabei.

Désirée Knaup und Anne Exner

Jugendförderung

Spenden 2020

**Herzlichen Dank an alle Spenderinnen und Spender für
die Jugendförderung im Jahr 2020.**

Holger Stock	Anja Stock	Ulrich Knaup	Mathias Seidens
Ralf Strate	Andreas Schäferkordt	Mathias Stock	Doris Dietz
Anke Schäferkordt	Martina Knaup	Thomas Stock	Kerstin Kupiedo
Manuel Knaup	Ulrich Becker	Sabine Keiser	Ulrike Grote
Martina Strate	Peter Strate	Tim Pröhlemeier	Mirko Meier
Oliver Kater	Tobias Kuhleemann	Barbara Kuhleemann	Sven Eimkemeier
Désirée Knaup	Christopher Knaup	Jan Rügge	Philip Pröhlemeier
Horst König	Helmut Hagedorn	Christian König	Anne Exner
Martin Stock	Torsten Christophelsmeier	Robin Strate	Tim Schauf
Florian Rolf	Michaela Geburek	Louis Schauf	

Du kannst für 10 Euro symbolisch ein oder mehrere Felder des Sportplatzes für das Jahr 2021 erwerben. Diese Spenden gehen zur Förderung einer qualifizierten Nachwuchsarbeit direkt an unsere Jugendabteilung. Die Ansprechpartner sind: Holger Stock (Tel. 1818) und Désirée Knaup (Tel. 0151/18403101). Wenn du dich gern an der Spendenfeldaktion beteiligen möchtest, kannst du die Spende überweisen: Sparkasse Lemgo, DE20 4825 0110 0004 0525 69, Verwendungszweck: Spendenfeld 2021 + Vor- und Zuname (damit dies im Spendenfeld eingetragen werden kann). Bisher gespendet:

Lars Meier	Yvonne Meier	Anne Exner	Martin Stock
Désirée Knaup	Christian König	Carina Brakhage	Lars W. Brakhage

Wandern in OWL

Waldfreundeweg Bavenhausen

Waldfreundeweg Bavenhausen (5,1 km)

Los geht es an der Grundschule Bavenhausen. Von dort läuft man erstmal die Straße hoch Richtung Wald. Bevor es in den Wald geht, hat man einen wunderschönen Ausblick auf die Windmühle.

Am Waldeingang haben die Grundschüler eine Infostation errichtet, wo genau gezeigt wird, wie lange es dauert bis verschiedene Materialien verrotten. Des Weiteren finden wir ein Hinweisschild auf das richtige Verhalten im Wald. Eine tolle Idee von den Schülern und sehr informativ.



Weiter geht es dann in den Wald. Ein schmaler Pfad führt uns durch den Waldmeister-Buchenwald bis zur höchsten Stelle des Teimers (325,7 Höhenmeter). Jetzt beginnt der doch sehr steile Abstieg Richtung Rentorf zurück auf die Straße. Dort angekommen geht es links um die Kurve, wo man direkt nach dem Bushäuschen wieder in den Wald abbiegt. Hier läuft man entlang des Bachlaufes bis zum Fischteich. Eine tolle Strecke im Sommer, da genügend Schatten vorhanden ist.

Von dort geht es wieder bergauf, Richtung Sportplatz. Vorbei an einer Schutzhütte, die zum Verweilen einlädt.

Wandern in OWL

Waldfreundeweg Bavenhausen

Wieder an der Bavenhauserstraße angekommen, sieht man auf der gegenüberliegenden Straßenseite ein Hinweisschild. Diesem folgt man dann Richtung Windmühle. Der Weg führt durch schmale Feldwege und ist für Mensch und Tier sehr interessant.

Oben an der Windmühle angekommen, kann man erstmal den herrlichen Ausblick über Bavenhausen genießen. Neue Bänke und Tische laden auch hier zum Verweilen ein.

Weiter geht es dann den Windberg und den Holländerweg hinunter zum Dorfplatz. Dort kann man das schöne Backhaus, das Bienenhotel und die Kräuterschnecke betrachten. Auch hier lädt eine Sitzgruppe zur Pause ein.

Nun geht es rechts Richtung Rieke-Schulte weiter. An der Schülerstraße angekommen geht es links wieder hoch zur Grundschule. Aus meiner Sicht ein sehr empfehlenswerter Weg.

Viel Spaß beim Wandern!!!

Sabine Rügge



KINDER

Bastelanleitung Schneekugel

Hat dir der Schnee im Februar auch so gut gefallen wie uns?
Hier eine Idee, wie du dir eine tolle Erinnerung schaffst

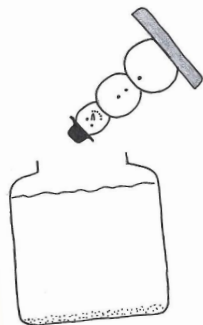
Was brauchst du?

- ein leeres Marmeladenglas mit Schraubverschluss
 - Wasserfester Kleber (z.B. Heißkleber)
- Kunstschnee (aus dem Bastelladen) oder Plastikconfetti
 - einen Tropfen Spülmittel
 - destilliertes Wasser
- eine wasserfeste Figur, die in deinem Glas einschneien soll
 - eventuell ein Stück Korken

So geht's:

- Glas und Deckel gut abwaschen und abtrocknen.
- Mit dem Kleber die Figur in den Deckel kleben. Sollte die Figur zu klein sein, dann kannst du aus dem Korken ein Podest bauen.
- Lass den Kleber gut trocknen bevor du weitermachst.
- Gib etwas Schneepulver und/oder Confetti ins Glas.
 - Füll das Glas mit destilliertem Wasser.
- Ein Tropfen Spülmittel dazugeben (der verhindert, dass der Schnee klumpt).
- Den Deckel auf das Glas drehen, umdrehen und schütteln.

Viel Spaß!!



SEITE

Der erste Erlenhain-Kurier-Malwettbewerb

Kreiere ein Bild zum Thema:

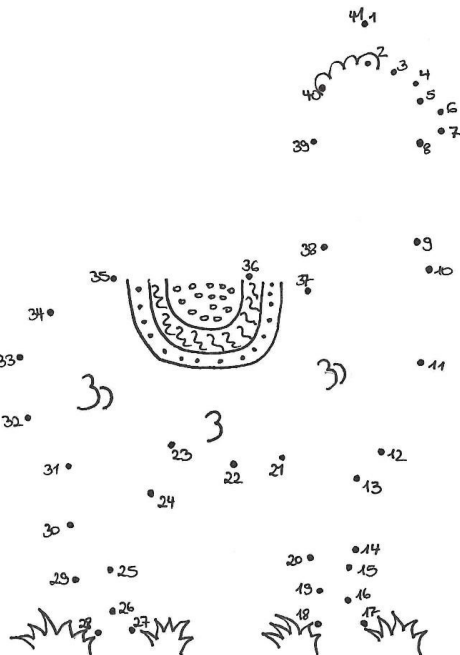
Malwettbewerb

Mach mit! Es gibt tolle Preise zu gewinnen

Meine Freunde und ich im TuS

Mitmachen können Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre. Schreib auf die Rückseite deines Bildes deinen Namen und deine Telefonnummer und gib das Bild bis zum 30.04.2021 bei Lebensmittel Krooß oder bei einem der Vorstandsmitglieder ab.

Malen nach Zahlen
Welches Tier suchen wir?



Online Fitletic

Das Online-Fitness-Training

Seit Beginn des Lockdowns haben wir uns zusammen mit dem TV Hördén überlegt, einen Online Fitnesskurs anzubieten. Der TV Hördén hat dies bereits während des ersten Lockdowns im Frühjahr 2020 angeboten. Montags um 20 Uhr startet unser Training. Wir nutzen die Plattform Skype. Jeder, der möchte, kann hier teilnehmen. Wir stellen gerne den Link zur Verfügung, es ist nicht mal notwendig, sich ein Skype-Konto zu erstellen, es reicht schon aus, auf den Link zu klicken. Du kannst dich per Handy, Laptop, Tablet oder PC zuschalten.

Um kurz vor 20 Uhr loggen sich die meisten ein, sodass man sich noch ein bisschen unterhalten kann. Zu Beginn gibt es eine lockere, tänzerische Aufwärmung mit Désirée, daran schließt Hannes vom TV Hördén mit einer Fitness-Einheit an. Dabei wird hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert, notwendige Trainingsutensilien sind lediglich eine Fitnessmatte, ein Handtuch, ein Stuhl und ein Fitness-Gummiband. Die Intensität der Übungen bestimmt man selbst. Zum Abschluss gibt es von Désirée ein Dehnprogramm für die notwendige Flexibilität.

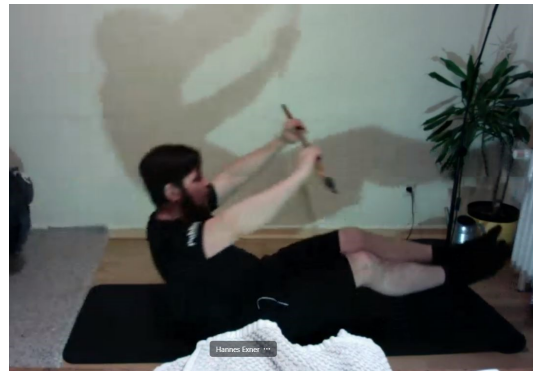
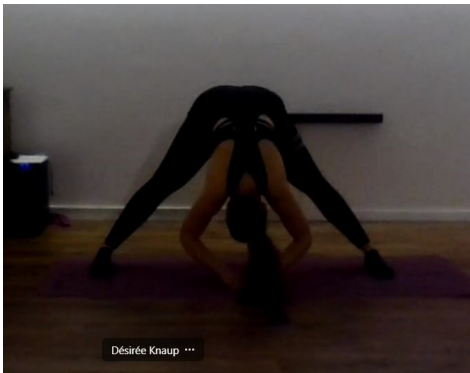
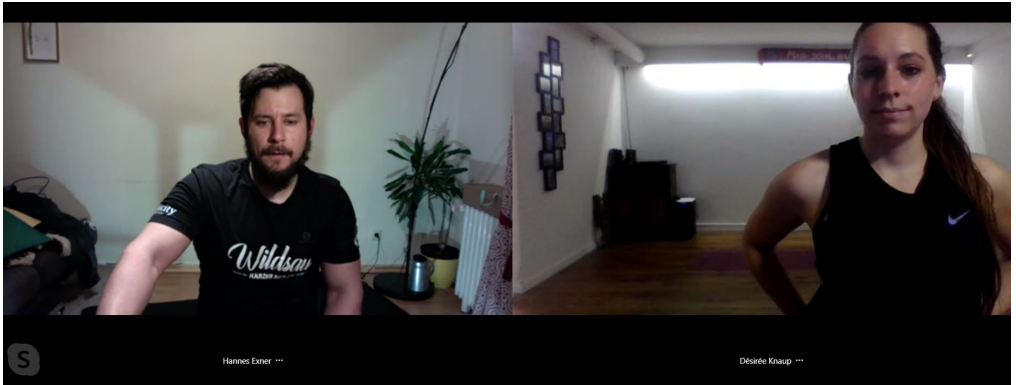
Insgesamt reicht ein bisschen Platz von ca. 2x2 m, zum Beispiel im Wohnzimmer. Während des Trainings sieht und hört man nur die Übungsleiter. Es braucht sich also niemand sorgen, dass man von anderen während der Übungen gesehen wird. Gegen 21 Uhr ist die Trainingseinheit beendet, so kann man trotz des Lockdowns gemeinsam Sport machen und sich fit halten.

Wenn du Lust hast, auch mal reinzuschnuppern, kannst du über den QR-Code oder folgenden Link teilnehmen.

<https://join.skype.com/aNWecBQ3PZIP>

Liebe Grüße, Désirée Knaup





FOTOGRAFIE und
FOTOBEARBEITUNG

blende-f11

Martin Gottschlich

Handwerkerstr. 11
32689 Kalletal - Lündenhausen
Mobil: 0170 1845386
martin@blende-f11.de
www.blende-f11.de



**Angelika's
Mangelstube**

Angelika's Mangelstube

Angelika Gottschlich

Handwerkerstr. 11
32689 Kalletal - Lündenhausen
Tel.: 05264 657342
Mobil: 0170 1845386

Sportabzeichen

Im Jahr 2020

Dank der vorbildlichen Einhaltung der Hygiene- und Abstandregeln der Sportabzeichenwilligen konnten wir auch im Jahr 2020 das Sportabzeichen abnehmen. Bei schönstem Wetter konnten wir die Sportarten Sprung, Kugelstoßen, Medizinballweitwurf, Schleuderball, Sprint und Seilspringen auf dem Sportplatz in Hohenhausen und die Langstrecke am Wall in Lemgo abnehmen.

Im Jahr 2020 haben 7 Personen das Sportabzeichen in den Disziplinen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination absolviert.

Wir gratulieren ganz herzlich:

Jörn Deppe (Silber), Frank Meier (Gold), Werner Meier (Gold), Holger Stock (Gold), Martin Stock (Gold), August Weber (Gold), Hermann Westerhaus (Gold); Holger und Werner haben zum 10. Mal das Sportabzeichen absolviert.

Hast du Lust das Deutsche Sportabzeichen 2021 zu machen? Das Deutsche Sportabzeichen dürfen beim TuS Lüdenhausen Jörn Deppe, Martin Stock und Anne-Kathrin Exner abnehmen. Habt ihr Fragen dazu, dann spricht uns gern an.



Informationen findet ihr hier: <https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>

Wir freuen uns auf euch.

Viele Grüße
Martin Stock,
Jörn Deppe und
Anne Exner

Können wir uns heute zum Sport treffen. Ja? Oder nein? Immer wieder musste neu beurteilt werden, ob wir zusammen am Mittwochabend Sport treiben konnten. Soweit es möglich war und in Abhängigkeit vom Wetter haben wir uns auf dem Sportplatz oder im DGH getroffen. Vielen Dank an alle Teilnehmenden für das vorbildliche Verhalten, sich an die Hygiene- und Abstandsregeln zu halten.

Für mich war es eine kleine Herausforderung Übungen zu wählen, die in Abstand und ohne Kleingeräte durchgeführt werden konnten und die Sportstunde dennoch abwechslungsreich zu gestalten.

Am 16.09.2020 haben wir eine für uns neue Sportart getestet: Frisbee-Golf (Disc-Golf). Unter Anleitung der beiden Übungsleiter Volker und Jannick vom TSV Hillentrup haben wir an einem Schnupperkurs Frisbeegolf im Park Pottkühle in Hillentrup teilgenommen. Gar nicht so einfach die Frisbee so zu werfen, wie man sich das vorher gedacht hat. Auf jeden Fall hat es uns Spaß gemacht. Und wer das gerne mal selbst ausprobieren möchte, die Frisbee-Golf-Anlage ist frei zugänglich. Infos dazu sind hier zu finden:
<https://www.tsv-hillentrup.de/breitensport/disc-golf/>).



Go for Gold

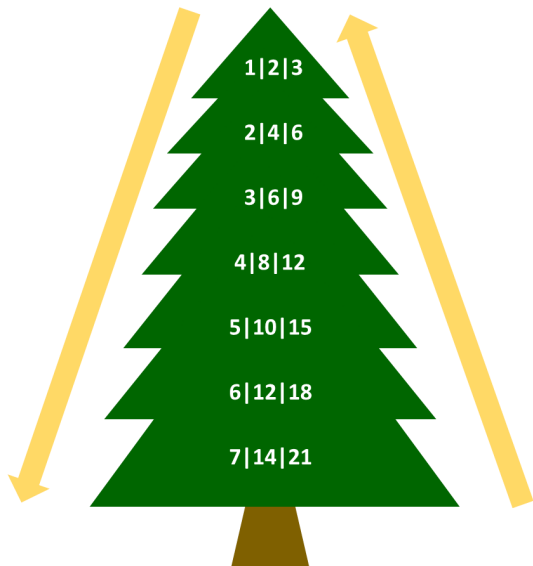
Neuen Herausforderungen gestellt

Nachdem die Landesregierung die Durchführung des Breitensport mit der Corona-Schutzverordnung im November untersagt hat, gab es Übungen digital zugesendet: Das Tannenbaumtraining:

Gerne können auch weitere TuS-Mitglieder die Übungen machen. Sie kann wunderbar zuhause durchgeführt werden.

Ich freue mich schon sehr darauf, wieder mit euch zusammen Sport zu treiben. Lasst es euch gut gehen und bleibt gesund.

Anne Exner



Das **Tannenbaumtraining** geht wie folgt:

Suche dir **drei Übungen (A, B und C)** aus und starte an der Spitze vom Baum (1|2|3). Übung A führst du 1x durch, Übung B 2x, Übung C 3x; in der nächsten Runde (2|4|6) Übung A 2x, Übung B 4x und Übung C 6x; usw. Wenn du unten im Baum angekommen bist (7|14|21), geh wieder zurück bis du bei der Spitze des Baumes angekommen bist. Die einzelnen Stufen ziehst du an einem Stück durch. Bist du mit 1|2|3 fertig, startest du mit 2|4|6 usw. Merkst du bei einer Stufe, es ist viel zu anstrengend (z.B. bei 5|10|15), dann war das dein Schritt mit den meisten Wiederholungen und du gehst wieder Schritt für Schritt auf die leichteren Übungen. Viel Spaß!

Zum Beispiel kannst du folgende Übungen variieren:

Übung A: Übung für Rücken-, Brust-, Armmuskeln (z.B. Liegestütz)

Übung B: Übung für Bauchmuskel (z.B. Crunch)

Übung C: Übungen für Oberschenkelmuskel (z.B. Kniebeuge)

A graphic of a wooden plank with a brown wood grain texture, featuring irregular, torn edges.

Lebensmittel Krooß Lüdenhausen

Lüdenhauser Str. 1 • 32689 Kalletal

Edgar Klatt
Metallbau-Meister

A stylized icon of a staircase with a handrail, rendered in blue and white.

Klatt

Metall-Bau Technik Service

Am Kleeberg 6 • 32689 Kalletal • Telefon: 05264 - 65 55 61 • Mobil: 0179 - 50 37 33 9 • <http://www.kbts.de>

Wandern in OWL

Ochsentour in Oerlinghausen

Ochsentour in Oerlinghausen (11 km)

Die abwechslungsreiche Wanderung führt über den südlichen Kalkrücken des Teutoburger Waldes zu den Waldrindern und Wildpferden in der Wistinghauser Senne. Parken könnt ihr am Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen. Von dort folgt ihr den Hinweisschildern an der Infotafel und haltet euch danach an die Wegemarkierung mit dem Rind. Der Weg führt zunächst in einer Schleife auf asphaltiertem Grund um das archäologische Freilichtmuseum herum. Im Sommerhalbjahr habt ihr vom Zaun des Museums aus mit etwas Glück einen Blick auf die seltenen Düppeler Weideschweine in ihrem Auslauf, bevor der Weg in einen Waldweg übergeht, der mitten hinein führt in die wunderschönen Buchenwälder des Barkhauser Berges, die sich vor allem linkerhand des Weges erstrecken.

Achtung Exkurs: Deutschland hat eine besondere Verantwortung für die Rotbuche. Bei uns häufig, gehört sie aber weltweit eher zu den seltenen Baumarten. Wenn im Mai die ersten Blätter grün werden, ist es besonders schön in den Wäldern des Teutos, denn dann ist der Boden von einer üppigen Krautschicht aus Bärlauch, Anemonen und anderen Frühblühern bedeckt. Im Naturschutzgroßprojekt werden die Wälder des Teutoburger Waldes naturnah bewirtschaftet und auf bestimmten Flächen vollständig aus der Nutzung genommen, sodass zahlreiche Bäume ihr natürliches Alter erreichen können und auch als Totholz noch als Lebensraum für verschiedene Tierarten wie Spechte, Eulen und Fledermäuse dienen können.

Bald führt der Weg vom Teuto hinab in die Senne und der Blick öffnet sich. Vor uns liegt nun die Sandgrube Hassler mit ihrer einzigartigen Heidelandschaft (extra Wanderweg, der Eidechsenpfad). Der Weg führt jetzt lange Zeit geradeaus weiter zur Wistinghauser Senne. Links und rechts liegen Wälder, die im Rahmen des Naturschutzgroßprojektes allmählich von Nadelholzforsten zu Laubmischwäldern

Wandern in OWL

Ochsentour in Oerlinghausen

umgebaut werden. Nach etwa 1,5 Kilometern erreicht ihr die Weidekoppel der Waldrinder und Wildpferde. Hier steht auch eine Hinweistafel mit dem aktuellen Aufenthaltsort der Weidetiere. Auf längst vergangene Zeiten, als noch große Huftierherden durch Mitteleuropa zogen und die Landschaft nachhaltig prägten, weisen Metallsulpturen vom Auerochsen und Waldelefanten hin. Nur wenige Meter nach dem Waldelefanten führt es hinein in die Weidekoppel, in der ihr mit etwas Glück den Weidetieren unmittelbar begegnen könnt. Manchmal braucht es etwas Geduld, die Tiere in den weitläufigen Waldbeständen zu entdecken. Hier lohnt sich ein Abstecher in andere Bereiche des Weidegebiets. Dabei sollten die befestigten Wege aber nicht verlassen werden. Eine separate Broschüre, die im Waldweidegebiet ausliegt, informiert über alle Wanderwege und Eingangstore. Nach etwa 1 Kilometer erreicht ihr den Segelflugplatz. Von hier aus geht es auf kleinen verschlungenen Pfaden durch die ehemalige Sandgrube Hanning mit ihren

Wert erhalten. Wert schaffen.

**Richtig gutes Handwerk
benötigt Können und Leidenschaft.**

Genau wie Fußball.

Kramp & Kramp
Die Altbauspezialisten für innen + außen

05261 96881-0 www.kramp-lemgo.de



Bild: freige.de

Wandern in OWL

Ochsentour in Oerlinghausen

kleinen Heide- und Magerrasenrelikten und weiter am Rande der Oerlinghauser Südstadt entlang bis zum Holzheizkraftwerk. Von hier aus wandert ihr weiterhin den Schildern mit dem Rind folgend hinauf zum Teutoburger Wald und erreicht bald den Ausgangspunkt.

Insider Tipps:

- Dies ist eine tolle Tour auch für Kinder! Die Kinder können die Wildpferde und Waldrinder hautnah miterleben.
- Bitte auf die Infos vor Betreten der Koppeln achten.
- Nebenbei oder bei einer ausgiebigen Pause erlebt man bei günstigen Flugbedingungen das Abheben und Landen auf dem Segelflugplatz.
- Ein richtig tolles Erlebnis, wenn gefühlt 20 m über einem die Flieger vorbeiziehen!
- Nahe dem Naturkundehaus gibt es den „Kleinen Amazonas“ ein „kleinen“ Fluss, der oberhalb des Kneipp-Tretbeckens entspringt.
- In einer Senke, leicht versteckt, werden von Groß und Klein Staudämme aus Holz, Matsch, Sand und Steinen gebaut!
- Ein Erlebnis der besonderen Art. Jeder, der die Grundschule in Bavenhausen Anfang der 90ziger durchlaufen hat, dürfte ihn kennen und war schonmal dort!

Startpunkt: Archäologisches Freilichtmuseum, Am Barkhauser Berg 2-6, 33813 Oerlinghausen

Viel Spaß auf dem Ochsenpfad!

Jörn Deppe

Missing you!



Verstärke den Sozialen Dienst

Physiotherapeutin/ Ergotherapeutin
Betreuungskraft nach § 43 b/ SGB XI
Küchen-Präsenzkraft (am Abend)

Die Rose im Kalletal

Rosenweg 10
32689 Kalletal

Telefon: 05264 65860 0

Email: kontakt@pflegeheim-kalletal.de
www.pflegeheim-kalletal.de



**Die Rose
im Kalletal**

Seniorenresidenz



Die Landgärtnerei
klein aber fein

- Moderne Floristik
- Trauer & Hochzeitfloristik
- Individuelle Geschenkideen
- Dauergrabpflege
- Grabneuanlagen
- Beet & Balkonpflanzen
aus eigener Produktion
- Gartenpflege & -pflanzungen

Blumen Buschmeier

Gartenbaubetrieb & Blumenhaus

Blumenhäuser

32689 Kalletal-Lüdenhausen
Rosenweg 14
Tel. 05264 / 9719

32699 Extertal-Almena
Hauptstraße 30
Tel. 05262 / 4667

Gartenbaubetrieb

32689 Kalletal-Lüdenhausen
Rosenweg 14
Tel. 05264 / 9719
Fax: 05264 / 7555



Prinz
FEIN-BRENNEREI
seit 1886



Barny's Schnaps Probierstübchen

Feinste Prinz-Schnäpse vom Bodensee

Hausschnaps, Obstler, Alte Sorten, und vieles mehr ...

**Trotz Corona : Abholung und Lieferung vereinbaren unter
Telefon oder WhatsApp 0151 57 77 50 49**

Kaufen kann man Prinz Schnaps an vielen Stellen, probieren aber nur hier !

immer Montags 18 - 20 Uhr

Kalletal-Lüdenhausen, Mittelstr. 8, Eingang links um das Haus

Geschäftsführender Vorstand

- 1. Vorsitzende: Carina Brakhage, Tel. 0175/1677692
- 2. Vorsitzender: Christian König, Tel. 05261/1845749
- 1. Geschäftsführerin: Barbara Künemund, Tel. 05264/657848
 - 1. Kassierer: Martin Stock, Tel. 05261/7009716

Erweiterter Vorstand

- 2. Geschäftsführer: Lars Meier, Tel. 0160/94447614
- 2. Kassiererin: Désirée Knaup, Tel. 0151/18403101
 - Sozialwart: Yvonne Meier, Tel. 0151/58814721
- Ehren-Vorsitzender: Karl Seidens, Tel. 05264/9345

Jugend-Vorstand

- 1. Vorsitzender: Holger Stock, Tel. 05264/1818
- 2. Vorsitzender: Robin Würfel, Tel. 0175/8472471
- Jugend-Geschäftsführer: Lars Meier, Tel. 0160/94447614
- Jugend-Kassiererin: Désirée Knaup, Tel. 0151/18403101
- Jugend-Förderung: Désirée Knaup und Holger Stock

Weitere Ansprechpartner zu den einzelnen Mannschaften und Abteilungen stehen im Sportkasten.

Sportangebote im TuS

Du hast Interesse an den Sportaktivitäten vom TuS Lüdenhausen v. 1913 e.V.

Hier findest du unsere Angebote:

Kinder und Jugendliche

- **Unlimited** ab 1. Klasse und ab 8. Klasse mit Désirée Knaup
- **Fußballtraining** (Ansprechpartner Holger Stock)
 - Minis / G-Jugend
 - F-Jugend
 - E-Jugend
 - D-Jugend
 - C-Jugend
 - B-Jugend
 - A-Jugend

Erwachsene

- **Fitnesstraining** mit Carina Brakhage
- **Online-Fitletic** in Kooperation mit dem TV Hörden mit Désirée Knaup
- **Seniorenturnen** mit Antje Fuhrmann
- **Damengymnastik** mit Roswitha Hellweg
- **Go for Gold** mit Anne Exner
- **Sportabzeichen** mit Martin Stock, Jörn Deppe und Anne Exner
- **Fußballtraining** (1., 2. und 3. Mannschaft) mit Maik Grenner und Christian Lukacs
- **Altherrentraining** Ansprechpartner Sven Eimkemeier

Weitere Informationen kannst du bei den Übungsleitern erfragen über

tus@luedenhausen.de oder findest du auf unserer Internetseite:

<http://www.luedenhausen.de/vereine/tus/>

Aktuelle Angebote:

Winter-Corona-Sportabzeichen (noch bis Ende März 2021) und

Wanderrätsel „Die verflossene TuS-Liebe“ (bis 11.04.2021)

Der **Erlenhain-Kurier** ist die Vereinszeitung des TuS Lüdenhausen und erscheint zweimal im Jahr. Verantwortlich für den Inhalt ist der Vorstand des TuS Lüdenhausen von 1913 e.V. sowie die unter den Berichten namentlich genannten Personen.

Ihr vermisst einen Bericht über eine Mannschaft bzw. Abteilung oder Gruppe? Leider wurde dann bis zum Redaktionsschluss kein Bericht abgegeben.

Layout und Erstellung durch Yvonne Meier, Anne Exner und Carina Brakhage. Die Anzeigen wurden durch die Mitglieder des Vorstands besorgt.

Hinweis: Der nächste Erlenhain-Kurier erscheint im Sommer/Herbst 2021. Sollte jemand Lust haben am Erlenhain-Kurier mitzuwirken und eigene Ideen einzubringen, kann er/sie sich gerne an den Vorstand wenden!

Der TuS im Internet: **www.luedenhausen.de/vereine/tus**

Der TuS per Email: **tus@luedenhausen.de** oder **ehk@luedenhausen.de**

Ach ja: Tippfehler werden auch weiterhin absichtlich eingebaut und wollen natürlich auch gefunden werden ... Wer einen findet, darf ihn gerne behalten, grillen, einfrieren oder im Dutch Oven garen... ;-)

Wir danken allen Unternehmen, die durch ein Inserat die Veröffentlichung dieser Vereinszeitung erst ermöglicht haben!

Wir bitten darum, dass Sie bei Ihren Einkäufen auch die Sponsoren des TuS Lüdenhausen berücksichtigen!!!



Günther Kuhfuß GmbH

Wasserwerks- + Rohrleitungsbau

Mittelstraße 1 · 32689 Kalletal-Lüdenhausen
Telefon (0 52 64) 6 48 00 · info@g-kuhfuss.de